



OSTERN BEI UNS

Ostersonntag, 12. April 2020 & Ostermontag, 13. April 2020

Großer festlicher Osterbrunch

ab 10:30 Uhr Preis pro Person: 35,90€ inkl. 1 Glas Sekt, Kaffee, Tee und Säften

Zur Mittags- und Abendzeit servieren wir Ihnen festliche Menüs. Am Abend steht Ihnen weiter eine verkleinerte à la carte Auswahl zur Verfügung.





DER FRÜHLING IST DA

Nach dem Winter freuen wir uns auf köstliche Frühlingsgerichte.

Paprika-Kokos Suppe mit Geflügelfleischspieß

Zander auf Balsamicolinsen

Schweinemedaillons mit Senf-Kräuterkruste

Schokoladen-Espresso Parfait mit Weinbrandkirschen



Liebe Leserin, lieber Leser,

ein Mikroorganismus, der alleine gar nicht lebensfähig ist, erobert in einem rasanten Tempo fast den gesamten Erdball und stellt unser aller Leben auf den Kopf. Auch die Lebensart muss sich in dieser Situation umstellen, daher erscheint diese Ausgabe virtuell.

Es ist nicht zu leugnen, uns allen verlangt diese Notlage sehr viel ab – Veranstaltungen wurden abgesagt, Kitas, Schulen, Cafés und Museen mussten schließen. Viele Menschen bangen um ihren Arbeitsplatz und ihre Existenzgrundlage und wir wissen nicht, was noch kommen wird. Zwischenmenschliche Kontakte soweit wie möglich zu vermeiden und Abstand zueinander zu halten, ist in diesen Zeiten ein Zeichen von Verantwortungsbewusstsein und Fürsorge. Und gleichzeitig beobachtet man etwas ganz Beachtliches – trotz der physischen Distanz rücken die Menschen vielerorts näher zusammen: In solidarischen Posts wird dazu aufgerufen gerade jetzt lokale Unternehmen zu unterstützen, Menschen bieten sich gegenseitig Unterstützung und Hilfe an, singen gemeinsam auf ihren Balkonen und suchen auf allen Wegen nach kreativen Ideen für ein neues Miteinander. Und das ist vielleicht eine Chance dieser Krise: Sie zeigt uns, wie sehr wir alle aufeinander angewiesen sind und wie sehr wir einander brauchen. Es wird eine Zeit nach Corona geben und wenn wir alle zusammenstehen, können wir vielleicht gestärkt aus dieser Krise in die Zukunft gehen. Stärker an Achtsamkeit, Vernunft, Herzlichkeit, Gemeinsinn und Dankbarkeit. Und mit einer neuen Sichtweise auf die wahren Leistungsträger unserer Gesellschaft, wie die Beschäftigten im Gesundheitssektor, in den Lebensmittelgeschäften, in Transport und Zulieferung und viele andere – hoffentlich bekommen sie in Zukunft Anerkennung nicht nur in Form von Applaus.

Wir werden wieder Feste, Veranstaltungen und Museen besuchen können, uns in Cafés und Restaurants treffen, in den vielen Geschäften im Norden ausgiebig stöbern und uns neu daran freuen, dass wir frei miteinander umgehen können. Bis dahin heißt es aber: Bitte bleiben Sie zu Hause. Versuchen Sie positiv zu bleiben, machen Sie es sich gemütlich, sorgen Sie gut für sich und andere und bleiben Sie gesund!

Hanna Wendler

für das gesamte Lebensart-Team





Inhalt

APRIL 2020

Alle Angaben und Termine unter Vorbehalt.

Eine unbeschwerte Natur erleben, können nicht nur die Bewohnerlnnen auf dem Land, sondern auch StädterInnen. Wer einen Balkon, Terrasse

oder gar Schrebergarten sein Eigen nennen darf, tut gut daran, den Rückzugsort in eine herrliche Oase zu verwandeln. Hier kann man durchatmen, die Ruhe genießen und eine herrliche Zeit erleben. Auf den folgenden Seiten zeigen wir Ihnen, wie zauberhaft Sie Ihr Freiluftwohnzimmer gestalten können.

Editorial	3
Titelthema: Frühlingsgefühle	
Bezaubernde Ideen für schöne Gärten	8
Tipps für Hobbygärtner	10
Ausflüge & Reisen	
Neues aus der Reisewelt	26
Auszeit in Ahrensburg	98
Willkommen in Uetersen	106
Zu Besuch in Blankenese & Rissen	110
Fokus Kiel	114
Freizeit & Kultur	
Frohe Ostern	24
Ausstellungen	94
Veranstaltungen	118
Der kulinarische Norden	
Kulinarisches Thema: Grillen	30
Rezeptideen für den Frühling	32
Topfgucker	36
Kaffee-Klatsch	40







lebensart



_		_		
\sim	non	>+ ∩	ΙΔΟΙΙ	nd
\mathcal{I}	hön		Jusu	HU

Fit & gesund: Ein starker Rücken	56
Mein Haus & mein Auto	
Bauen: Wie im Urlaub –	
Möbel für Garten, Terrasse und Balkon	64
Neues aus der Autowelt	90
Nordlichter	
Firmenporträt Roland Würstchen	32
Zum 70. Geburtstag viel Glück – Brösel	116
Home Office	
Zwischen Kind und Computer	62
Kolumne	
Fru Jürs	105
Meenos WetterWelt	122
Impressum	122



, Lebensart im Norden ist ein umweltfreundlich produziertes Magazin. Es wird auf FSG[®]-zertifiziertem Papier aus verantwortungsvollen Quellen und mit 100% Ökostrom gedruckt. Die beim Druck entstehenden $\rm CO_2$ -Emissionen kompensieren wir durch Beteiligung an regionalen Aufforstungsprojekten unter der Aufsicht von EVERS ReForest.

Umweltverantwortung ist für uns eine Selbstverständlichkeit





€ 21.590,— Barpreis für den

PEUGEOT Rifter L1 Active BlueHDi 100

- Active Safety Brake
- Frachtkosten Klimaanlage
 Gosshwindigkeitsragelung
- Audioanlage RD6

44

- Geschwindigkeitsregelung
- Verkehrsschilderkennung
 Spurhalteassistent

RÜDIGER HAASE GmbH

24539 Neumünster · Boostedter Str. 372 · Tel.: 04321/5618-0 www.peugeot-haase.de

AUTO JUBT OHG

24340 Eckernförde · Rendsburger Str.116 Tel.: 04351/41033 · **www.auto-jubt.de**

AUTOHAUS ERNST GmbH & Co. KG

24143 Kiel · Bahnhofstr. 25 · Tel.: 0431/70509-0 24107 Kiel · Eckernförder Str. 360 · Tel.: 0431/30520-0 www.peugeot-ernst.de

KLAUS + CO Grands Garages GmbH

24941 Flensburg · Liebigstr. 4 · Tel.: 0461/ 9974-500 25813 Husum · Robert-Koch-Str. 11 · Tel.: 04841/ 9698-0 23562 Lübeck · Sophie-Germain-Str. 1 · Tel.: 0451/4869700

www.klaus-co.de

SERVICE-ZENTRUM DUITSMANN GmbH

25524 Itzehoe · Potthofstr. 16–20 · Tel.: 04821/1300-0 25560 Schenefeld · Holstenstr. 106 · Tel.: 04892/89049-0 25335 Elmshorn · Koltenweide 164 · Tel.: 04121/4871-0 24768 Rendsburg · Wyker Str. 26 · Tel.: 04331/4677-0 www.duitsmann.com

Kraftstoffverbrauch für den BlueHDi 100 75/3500 kW bei U/min (102/3500 PS bei U/min), Diesel, 1499 cm³, innerorts 4,6 U/100 km, außerorts 4,1 U/100 km, kombiniert 4,3 U/100 km; CO₂-Emission (kombiniert): 113 g/km; Effizienzklasse A.

Die Kroftstoffverbrauchs- und Emissionswerte werden nach dem weltweit harmonisierten WLTP-Prüfverfahren für Personenwagen, einem neuen, realistischeren Prüfverfahren zur Messung des Kraftstoffverbrauchs und der CQ-Emissionen, tuggenehmigt. Seit dem 01.09.2018 ersetzt WLTP das bisherige Prüfverfahren, den "Neuen Europäischen Fahrzyklus" (NEF2). Wegen der realistischeren Prüfbedingungen sind die nach dem WLTP gemessenen Kraftstoffverbrauchs- und CQ-Emissionswerte in vielen Fällen höher als die nach dem NEF2 gemessenen. Wir sind allerdings zur Herstellung der Vergleichbarkeit der Werte mit anderen Fahrzeugen noch verpflichtet, die zurückberechneten Werte nach NEF2 Standard anzugeben. Reichweiten und Werte können je nach Ausstattung, gewählten Optionen und Bereifung variieren. Über alle Details informieren wir Sie gerne.

*Bis zu 3.000 € Prämie (brutto) beim Erwerb eines neuen PEUGEOT (Rifter L1 Active BlueHDi 100) und Inzahlungnahme Ihres Gebrauchten (mind. 3 Monate auf Sie zugelassen, Mindestwert: 500 € [laut DAT/Schwacke]). Die maximale Prämie erhalten Sie beim Erwerb eines PEUGEOT 308 SW, 3008 oder 5008 Dieselfahrzeugs. Das Angebot ist gültig für Privatkunden und Gewerbetreibende mit einem Fuhrpark < 10 bis 30.04.2020 und ist nicht kumulierbar mit anderen Angeboten. Über alle Detailbedingungen informieren wir Sie gerne.







Das Paradies für alle Gartenfans

Vom 19. bis zum 21. Juni öffnet der GARTENZAUBER, Norddeutschlands schönstes Gartenevent, auf Hof Bissenbrook bei Großenaspe / Neumünster wieder seine Tore und lädt Gartenfreunde, Hobbygärtner und Dekofans zum Stöbern und Genießen ein. Über 150 ausgewählte Aussteller präsentieren bei der einzigartigen Landpartie im Herzen von Schleswig-Holstein ihr abwechslungsreiches Angebot aus den Erlebniswelten Garten, Wohnen, Deko und Genuss. Gerade wer auf der Suche nach besonderen Pflanzen ist, kommt hier voll auf seine Kostendenn der GARTENZAUBER ist ein wahres Einkaufsparadies für alle Blüten- und Dekofans!

In diesem Jahr gibt sich der GARTENZAUBER ganz verträumt! Schon beim Gang über die herrliche Lindenallee warten romantische Dekorationsideen rund um das Thema Landhochzeit darauf entdeckt zu werden und Ihnen Inspirationen für den schönsten Tag des Jahres zu liefern. Viele dieser inspirierenden Ideen können natürlich auch bei einem runden Geburtstag oder einem Sommerfest umgesetzt werden. Auch bei den floristischen Demonstrationen dreht sich dieses Jahr alles um romantische Ideen für Sommerfeste und Hochzeiten. Gleich drei Floristinnen und Blumen-Influencerinnen haben die neuesten Trends und fantasievolle DIY Ideen im Gepäck.

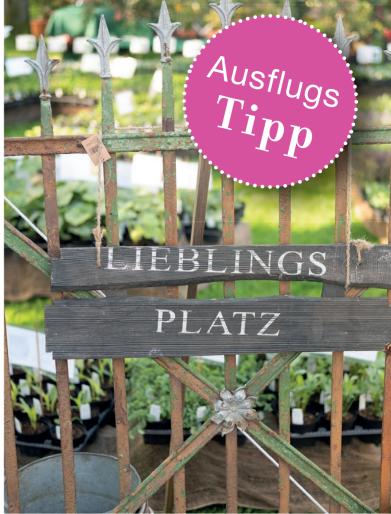
Der GARTENZAUBER ist eine ländliche Erlebnistour und bedeutet Gartenspaß für die ganze Familie. Kinder kommen beim Strohburgklettern und Bastelspaß auf ihre Kosten – für alle anderen lassen Musiker, die auf dem Festivalgelände umherwandelnden Gartenzwerge und kulinarische Leckereien die charmante Entdeckungsreise auf dem Land komplett werden. Also nichts wie los, seien Sie dabei wenn sich der Frühsommer beim GARTENZAUBER von seiner schönsten Seite zeigt. Statten Sie sich für ein perfektes Gartenjahr aus und genießen Sie einen zauberhaften Tag auf dem Land.

GARTENZAUBER

19. BIS 21. JUNI

Hof Bissenbrook 24623 Großenaspe Öffnungszeiten: 10 - 18 Uhr Eintritt: 9 Euro, Kinder bis 16 Jahre frei Hunde sind nicht erlaubt











www.gartenzauber.com



von Martina Raabe

Endlich können wir wieder durchstarten. Jetzt beginnen die Vorbereitungen für die neue Gemüsegarten-Saison. Säen, pikieren, pflanzen nach Herzenslust. Und welches Gemüse? Am besten alles, was Spaß macht und schmeckt.

REIHENWEISE ERNTEGLÜCK!

Wem es schon seit Februar in den Fingern juckt, der muss nicht untätig herumsitzen. Die Gemüse-Aussaat auf der Fensterbank, im Frühbeet oder sogar im Gewächshaus ist ja zum Glück wetterunabhängig. Schwieriger gestaltet sich da vielleicht die eigene Entscheidung, was dieses Jahr alles auf dem Speiseplan stehen soll, denn die Auswahl an Saatgut ist riesig. Entscheiden Sie sich spontan für das, worauf Sie beim Anblick der leckeren Gemüse auf den Samentütchen Appetit bekommen. Und dann lesen Sie die Hinweise auf der Rückseite. Nur Mut! Durch Aussaat lässt sich eigenes Gemüse preiswert heranziehen.

DIE ROBUSTEN ZUERST!

Je früher man anfängt, desto eher kommt man in den Erntegenuss – natürlich gibt es da Einschränkungen, denn nicht jedes Gemüse verträgt die späten Kälteeinbrüche. Doch so manch tapfere Gemüseart steckt das weg. Etwa die Frühsorten von Möhren oder Spinat. Sie können schon ab Ende Februar/Anfang März direkt ins Freiland gesät werden. Natürlich muss der Boden trotzdem frostfrei sein. Sind die ersten Reihen an frischgrünen Möhren-Keimlingen bereits aufgegangen, sollte man das zarte junge Grün bei drohenden Nachfrösten mit einer Abdeckung aus Folie oder Gärtnervlies schützen. Ab März geht es dann weiter mit der Aussaat von Frühsorten von Radieschen und Rettich, Lauch, Salat und Erbsen sind an der Reihe. Haben sich die Temperaturen im April stabilisiert, folgt der ganze Rest.

GARTEN RUFT!

FRISCH UNTER DIE HAUBE GEKOMMEN

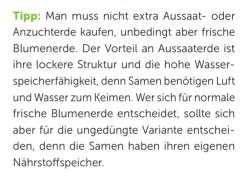
In Frankreich nennt man sie "cloches" und in England heißen solche Glasglocken "garden bells"; sie wurden schon von Königin Victoria von England zum Vorziehen und Abdecken von empfindlichen Pflanzen benutzt. Sie sind nicht nur dekorativ sondern auch nützlich. Unter der Glasglocke entwickelt sich schnell ein warmes Eigenklima mit hoher Luftfeuchtigkeit, wie in einem Minigewächshaus, was sich positiv auf das Wachstum auswirkt. An sonnigen Frühjahrstagen, kann man die Glashauben auch schon mal zur Seite stellen, damit es den Pflanzen bei zu starker Sonneneinstrahlung nicht zu warm wird und sie schlapp machen. Nachts ist die Glocke wieder ein perfekter Kälteschutz und ganz nebenbei hält sie auch gefräßige Schnecken vom zarten Grün fern.





DO IT YOURSELF!

Für die Aussaat braucht man jede Menge kleine Töpfe; die muss man nicht unbedingt kaufen, mit einem Paper-Potter aus Holz (z.B. über die Staudengärtnerei Bornhöved) kann man sie auch wunderbar selber machen. Dazu braucht man lediglich Zeitungspapier in Streifen und ein wenig Übung, bis man den richtigen Dreh raus hat. Aber einmal angefangen, kann man gar nicht wieder aufhören, die kostengünstigen und ökologisch abbaubaren Papiertöpfen zu formen. Die kleinen "Papiertiger" werden mit Erde gefüllt und eignen sich prima für die Aussaat dickerer, einzelner Samen. Darin können sich die Keimlinge zu kräftigen Pflänzchen entwickeln und man spart sich das Pikieren.





HIER TANZT KEINER AUS DER REIHE

Aussaat funktioniert in Topfplatten, in Schalen oder Einzeltöpfen. Auch eine Holzkiste mit perforierter Folie ausgelegt (damit Gießwasser abfließt) kann zum Ausgangspunkt der Nachwuchsförderung werden. Große Saatkörner von Bohnen, Erbsen oder Mais setzt man einzeln mit gebührendem Abstand von 1–2 cm von Hand in die Erde und drückt sie leicht an.

Der Gemüsegarten ruft

Tipp: Immer gut etikettieren, welches Gemüse oder welche Sorte da heranwächst, damit nichts durcheinander kommt! Übrigens verrät die Samentüte, ob die Gemüseart Licht zum Keimen braucht oder nicht. Lichtkeimer wie Basilikum, Kopfsalat, Sellerie oder Tomaten werden bei der Aussaat nur leicht angedrückt und dürfen nicht mit Erde bedeckt werden. In der Regel sind es die Arten mit kleinen Samen. Dunkelkeimer dagegen wie etwa Kürbis werden mit einer dünnen Schicht Erde bedeckt.

"WAS VOM TAGE ÜBRIG BLIEB"...

Saatgut, welches nicht verwendet wurde, bloß nicht weg tun. Meist hält es länger als eine Saison und kann noch gut für die Nachsaat im Juli für eine zweite Ernte zum Einsatz kommen. Bewahren Sie die Samen in ihrer Verpackung auf oder in Gläsern mit Schraubverschlüssen. Wohin damit bis zur zweiten Aussaatrunde? Am besten an einem dunklen, kühlen Ort aufbewahren.





JETZT ABER RAUS MIT EUCH IN DEN GARTEN!

Selbst ist die Frau, wenn es zum Beispiel um Zucchini geht. Die Aussaat klappt immer. Tipp: in größere Tontöpfe oder Jiffy-Töpfe aus Quelltorf ruhig 2–3 Samen legen zur Sicherheit, falls ein Samenkorn nicht keimen will. Aber nach der Keimung nur das kräftigste Pflänzchen stehen lassen! Was dabei heraus rauskommt, kann sich nach ein paar Wochen als kräftige Jungpflanze sehen lassen. Und die müssen jetzt auch dringend ins Beet. Zucchini brauchen tiefgründige, reiche und humose Böden. Darüber hinaus mögen sie Sonne, Wärme und ausreichend Platz. Pro Familie reichen drei Pflanzen; ansonsten können Sie die ganze Nachbarschaft mit dem Gemüse versorgen.

ZUM GLÜCK GIBT 'S ALTERNATIVEN

Wer drinnen nicht genügend Platz hat für den Gemüsestart auf der Fensterbank, oder wer den Zeitpunkt zur Aussaat verpasst hat, kommt trotzdem in den Genuss des Gemüsegärtnerns. Zahlreiche Gemüsearten und Kräuter werden als Jungpflanzen in Töpfen oder als Palet-





tenware in den Gärtnereien und auf den Wochenmärkten angeboten. Und die kommen zu Hause direkt ins Beet.

VON ZWIEBELCHEN UND EINEM KLEINEN KOHLRABI...

Gewisse Gemüsesorten muss man nicht aussäen. Sie werden gerne als Brutzwiebeln einfach in die Erde gesteckt. Das macht den Anbau von Zwiebeln so einfach. Die Steckzwiebelchen können ab März/April angebaut werden. Sie werden nur soweit in die Erde gesteckt, dass sie gerade noch von Erde bedeckt sind. Die Pflanzung erfolgt meist in Reihen im Abstand von 5-15 cm, wobei die Reihen etwa 20 cm voneinander entfernt sein sollten. Die schmackhaften Frühlingszwiebeln, auch Schalotten genannt, werden ebenfalls im März/April gesetzt. Tipp: Zwiebeln brauchen nur wenig Platz. Zwischen den Reihen kann man Radieschen und Salat als Lückenfüller aussäen. Ach, übrigens: Wintersteckzwiebeln für die Frühjahrsernte werden in der zweiten Augusthälfte gepflanzt.

KLEIN, ABER OHO!

Jungpflanzen - ob gekauft oder selbst gezogen – können, sobald sie einen kräftigen Wurzelballen entwickelt haben, in die Beete, damit sie dort zu wahrer Größe heranwachsen. Lösen Sie das Pflänzchen vorsichtig aus

dem Plastik-Topf oder aus der Palette, indem Sie die Seitenwände vorher leicht eindrücken. Bereiten Sie ein genügend großes Pflanzloch vor, geben eine Handvoll Komposterde hinein, setzen die Jungpflanze ein und drücken die Erde um den Wurzelballen leicht an: anschlie-Rend Erde rund um die Pflanze anhäufeln und gut angießen.

GÄRTNERWEISHEIT: "REGEN BRINGT SEGEN"

Füllen Sie den Topf bis zum Rand mit Erde. kurz auf der Arbeitsfläche aufklopfen, sodass sich die Erde setzt und dann mit einem runden Holzstempel andrücken. So entstehen keine Lücken in der Erde, die Oberfläche wird plan und die Samen keimen besser. Kleine, feine Saatkörner wie die von Mohrrüben oder Salat streut man am besten direkt locker aus dem Tütchen oder zwischen Daumen und Zeigefinger auf die Erde. Anschließend wird die Saat noch fein gewässert. Am besten mit einer Pflanzendusche!



Tipp: Eigene Aussaaterde herstellen. So geht's: Mischen Sie gut abgelagerten Kompost und Gartenerde im Verhältnis 1:1 und schütten das Gemisch durch ein feines Sieb. Statt Gartenerde geht auch die lockere Erde vom Maulwurfshaufen! Das Ganze zum Sterilisieren in

einen alten Kochtopf geben und ab damit in den Backofen bei 120 Grad Celsius für eine gute halbe Stunde. Danach noch feinen Sand untermischen. Fertig ist die Aussaaterde!



ZUFRIEDENE GÄRTNER ERNTEN DIE BESTEN KARTOFFELN

Sobald der Boden schön warm ist, beginnt die Pflanzzeit für Kartoffeln. Stecken Sie die Saatkartoffeln nicht vor Anfang Mai in die Erde. Frost vertragen die Knolle nicht! Am besten gönnen Sie den "Setzlingen" etwas Vorsprung und lassen sie vorkeimen. Dazu legt man die Knollen etwa 4 Wochen vorher in einen Eierkarton, sodass möglichst viele Augen nach oben zeigen, die bald keimen.

Bevor es los geht, sollte die Erde schön gelockert und mit reifem Kompost verbessert sein, denn Kartoffeln lieben "jungfräulichen" Boden, da sie Starkzehrer sind und ordentlich Appetit auf Nährstoffe haben.

Dann heisst es im Gemüsebeet Rillen ziehen. Am besten geht das mit dem Holzstiel eines Ihrer Gartengeräte. Die Rillen sollten im Abstand von 50 cm etwa 5 cm tief sein. Wer schön gerade Reihen bevorzugt, spannt eine Richtschnur.

Der Gemüsegarten ruft

Tipp: Wenn möglich, sollten die Kartoffelreihen zur üblichen Windrichtung verlaufen. So trocknen die Blätter nach einem Regenschauer schneller; Das beugt Blattkrankheiten vor. Alle 30 cm wird dann eine Knolle mit den Keimlingen nach oben in die Furche gelegt und mit Erde bedeckt. Beginnen die Kartoffeln zu sprießen, wird die Erde um die Pflanzen zu kleinen Wällen angehäufelt.

MACH MAL PAUSE!

Nach getaner Gartenarbeit oder sogar zwischendurch sollte man sich ruhig mal eine Pause gönnen. Darüber freut sich nicht nur Ihr Rücken, man kann auch seinen Gedanken nachhängen, neue Pläne schmieden...dazu kommt eine erfrischende Fruchtsaftschorle wie gerufen. Und abends hängt man die Pflanzkelle zufrieden an den Nagel...

www.gartenzauber.com





IHR IMAGE-VIDEO

inkl. Socialmedia-Push by falkemedia'



Einführungspreis bis 31.5.



»16 Mio.«

Video-Views erreichte falkemedia allein 2019

VIDEO-MARKETING-PAKETE

Paket S:

inklusive Veröffentlichung auf unseren regionalen Social Media Seiten mit 70.000 Reichweite

Paket M:

garantierte zusätzliche 10.000 Views

Paket I

garantierte zusätzliche 20.000 Views > 980 €

> 1290 €

> 1690 €

UNSER TEAM

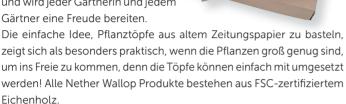
Alles aus einer Hand – wir konzipieren und drehen mit Leidenschaft wirksame und erfolgreiche Unternehmensfilme für Sie!

BUCHEN SIE JETZT

falkemedia GmbH & Co. KG Lennart Lizarzaburu I.lizarzaburu@falkemedia.de Tel.: +49 (431) 200 766-813

Aussaat Starter-Set

Dieses wundervolle Aussaat Starter-Set ist ein Muss für jeden, der mit der Aussaat beginnen möchte. Nett geordnet in einer Box, eignet sich das Set besonders gut als Geschenk und wird jeder Gärtnerin und jedem Gärtner eine Freude bereiten.



www.gartenzauber.com



Inhalt:

- zwei Topfmacher in unterschiedlichen Größen (groß: Höhe 13 cm, Ø 6,5 cm; klein: Höhe 11 cm, Ø 4,5 cm). Mit ihnen lassen sich Anzuchttöpfe aus alten Zeitungen fertigen.
 - Eine einfache Idee mit super Ergebnis!
- ein Pikierstab (Länge 19 cm) zum vorsichtigen Umsetzen von Jungpflanzen
- ein Aussaatstempel (Höhe 12.5 cm Ø 6 cm) zum leichten Festdrücken der Erde
- zwei kleine Dosen zur Samen aufbewahrung, (Länge 5 cm, Breite 5 cm, Höhe 2,5 cm)





Mit fast 1000 Fotos und Beschreibungen auf unserer Homepage meyers-muehle-gartenmoebel.de oder telefonisch unter: 040 - 528 62 200. Wir liefern sofort frei Haus oder stellen zur Abholung bereit.

Rasenfilz ade!

Mit dem Frühling beginnt auch wieder die Gartensaison – das bedeutet für die Rasenpflege, dass vor dem Mähen erst einmal der Vertikutierer zum Einsatz kommen sollte. Dadurch werden alte Blätter und Moos vorsichtig beseitigt und abgestorbene Rasenteile aus dem Boden gezogen. Ist der Rasenfilz entfernt, erhalten die Graswurzeln auch wieder genügend Sauerstoff und Nährstoffe und es gibt genügend Platz für neues Gras. Meyers Mühle Gartentechnik in Norderstedt bietet verschiedene hochwertige Vertikutierer an, unter anderem von SABO. Das Modell SABO 35-V EL beispielsweise eignet sich ideal für kleine bis mittlere Rasenflächen. 15 scharfe Messer mit je drei Zähnen, 35 Zentimeter Arbeitsbreite und ein leistungsstarker 1.600 Watt Elektromotor beseitigen im Nu den störenden Rasenfilz und schaffen so die beste Voraussetzung für einen schönen moosfreien Rasen.

Meyer's Mühle Gartentechnik, Rugenbarg 51, Norderstedt Tel. 040 / 52 86 22 80, www.meyers-muehle.de







DER WILDKRÄUTERSAMMLER



Löwenzahn, Wilde Karotte, Knoblauchsrauke oder Wiesenklee - das vermeintliche Unkraut, das auch in Städten sprießt, hat ungeahnte Vorteile: Diese Wildpflanzen sind voller gesunder Nährstoffe, Vitamine. Mineralstoffe und Spurenelemente. In dem Buch "Der Wildkräutersammler – Essbare Pflanzen am Wegesrand" werden 35 essbare und medizinisch nutzbare Pflanzen versammelt und mit ihren heilenden Eigenschaften, geschmacklichen Empfehlungen und Rezepten vorgestellt. Die eleganten Illustrationen stellen die Schönheit der ein-

zelnen Pflanzen heraus und machen dieses Buch zu einem besonders ästhetischen Herbarium. Der ideale Begleiter für die nächste Wildkräuter-Wanderung.

Christophe de Hody, Julie Terrazzoni: "Der Wildkräutersammler – Essbare Pflanzen am Wegesrand". März 2020.
 Knesebeck Verlag. 164 Seiten mit 70 farbigen Abbildungen.
 22 Furo

FRÜHLING

...die beste Zeit für den Schnitt von Gehölzen, Sträuchern und Rosen, für die Vertikutierung und Regeneration Ihres Rasens, für eine intensive Grunddüngung ihres Gartens, Frühjahrspflanzungen oder eine Gartenumgestaltung.

Holger Leo Kaukereit
Garten & Landschafsbau GmbH



Saturnbogen 53 · 24943 Flensburg · Tel. 0461-16 84 99-9 Fax 0461-16 84 99-8 · mobil 0171-380 40 57 info@gartenraeume.com · www.gartenraeume.com



DIE KRAFT DER WURZELN

Ob Heilpflanze oder Superfood: So viel Kraft steckt in den Wurzeln! Miriam Wiegele lädt Interessierte zu einem botanischen Streifzug durch die Welt der Wurzeln ein: Von A wie Alant bis Z wie Zaunrübe stellt die Autorin heimische, exotische und magische Pflanzen und ihre Wirkung vor. Jede Wurzel wird mit einem kurzen Steckbrief vorgestellt, der die wichtigsten Informationen zu Herkunft, Vorkommen und Inhaltsstoffen enthält. Die Autorin verbindet ihr umfassendes Fachwissen zu Medizin, Pharmakognosie und Botanik mit dem überlieferten Wissen aus der Naturheilkunde. Dazu



gibt es viele praktische Tipps für Garten und Küche: von ernten und haltbar machen bis kochen und würzen. Das Buch "Die Kraft der Wurzeln" ist ein kompaktes Nachschlagewerk für mehr Gesundheit und Wohlbefinden!

Miriam Wiegele Veronika Halmbacher: Die Kraft der Wurzeln. Erscheinungstermin: 6. April 2020. Servus Verlag. 192 Seiten. 15.99 Euro.



Frühblühende Stauden

- auch auf schattigen Beeten

Die Frühlingssonne lockt nicht nur die Menschen wieder nach draußen, auch im Beet reckt und streckt es sich allerorten. Und selbst dort, wo die Sonne nur selten hinkommt, können schattenliebende Stauden für Farbtupfer sorgen.

Die Auswahl ist riesig. Sie reicht von filigranen Schattentänzern wie dem in Weiß, Rosa- und Rottönen gewandeten Lerchensporn bis zum mehrfarbig blühenden Lungenkraut, das auch im vollen Schatten noch gedeiht, und die Gämswurz, deren sonnengelbe Blütenräder auch im Halbschatten erstrahlen. Überhaupt sind bei den Frühblühern auch jenseits der prallen Sonne auffallend oft leuchtende Farben zu finden, wie etwa die violettroten Bergenien, die lachsrosafarbene Nelkenwurz oder das Kaukasusvergissmeinnicht. Auch Maiglöckchen fühlen sich im Schatten wohl und behalten dort ihr Laub den ganzen Sommer über. (GMH)



Alles für die eigenen Gartenprojekte

Das Lüchau Bauzentrum bietet als regionaler Fachmarkt für Haus und Garten mit seinen Filialen in Wedel, Hamburg, Elmshorn, Halstenbek, Uetersen und Vaale alles, was man an Baustoffen braucht. Für die Gartengestaltung findet man im Lüchau Bauzentrum Wedel viele tolle Anregungen.





Gleich mehrere Ideengärten bieten in dem Gartencenter zahlreiche Inspirationen für kreative Projekte. Das Team überarbeitet die Ausstellung immer wieder, so dass sich die Besucherinnen und Besucher stets auf neue Perspektiven freuen können. Besonders geschätzt wird auch die kostenlose Beratung durch die freundlichen Fachleute von Lüchau. Das Gartensortiment bietet ein saisonal wechselndes Angebot an sowie Gartengeräte, -werkzeuge, -zubehör und natürlich Baustoffe. Die ausgewählten Materialien werden auf Wunsch auch nach Hause geliefert. Gerne stellen die Lüchau Fachberater auch Kontakt zu Experten her, die die Realisierung des gewünschten Gartenprojekts übernehmen.

Der Gartenkatalog 2020 von Lüchau Bauzentrum ist da! Er liegt in den einzelnen Filialen aus und kann unter www.luechau.de online durchblättert oder als PDF heruntergeladen werden.

Gartencenter Lüchau Bauzentrum Rissener Straße 142, Wedel, Tel. 04103 / 80090 www.luechau.de



Naturgärten sind das neue "Must have"!

Garten und Natur als Familie erleben – das ist es, wofür Scharrel im Grünen Zentrum Heist begeistert

Mitten im Naherholungsgebiet, am westlichen Rande Hamburgs, erstreckt sich das Kaufhaus im Freien. Es ist nicht nur für Wedeler. Pinneberger und Uetersener ein erlebnisreiches und lohnendes Ziel. Die riesige und vielfältige Auswahl an Pflanzen und Dekorationen für Haus, Terrasse und Gärten inspirieren geradezu sich, die Liebsten

Steckt ein Garten doch voller Möglichkeiten und die Ausstellungsshow zum Saisonstart spricht jedes Alter an, als Garten zum Naschen, Entspannen und von Nachhaltigkeit geprägt.

und auch die Natur zu beschenken – letzteres

danken einem nicht nur die Bienen.

Scharrel Grünes Zentrum Heist, Hochmoorweg 1-5, Heist, Tel. 04122 / 98740 Öffnungszeiten siehe: www.gruenes-zentrum-heist.de



Im Kübel nicht übel.

Das Gartenreich flexibel und ständig neu gestalten – dafür ist der Kübel die Lösung. Man hat es doch geradezu vor Augen, den Esstisch im Garten eingerahmt von Obstbäumen, die Lounge umgeben von Lorbeer- oder Ahornbäumchen und auch der originell kreierte Weg auf das

Grundstück, immer im Einklang mit der Natur und den Blumen und Sträuchern der Saison.

Die Familie Scharrel & das Team freuen sich auf einen zauberhaften und aktiven Saisonstart und darauf, Familien für die Natur zu begeistern.

TIPP

Die wunderschönen Osterarrangements zum Mitnehmen und die große Auswahl an Bastelutensilien zum Selbergestalten. Wohnaccessoires, die sich auch im Aussenbereich immer gut verwenden lassen oder die Vielfältigkeit der Geschenkvariationen, ob mit oder ohne Blumen, Blüten und Pflanzen, aber immer mit dem feinen Stil, die Scharrels Verpackungen so besonders machen.





Natur- und Familiengärten

Sich, die Lieben und die Natur beschenken.

Familientreff für alle

Ihr Kaufhaus im Grünen zum Staunen, Kaufen, Stöbern und Fühlen.

Pflanzen + Gartendesign

Ihr Garten steckt voller Möglichkeiten. Planung - Gestaltung -Pflanzungen aus Meisterhand.

Osterdekorationen

Herrliche Blumensträuße, liebevoll arrangierte Geschenke oder ein hübsch gestalteter Gutschein

- wir haben das Richtige für Ihr Heim oder zum Verschenken.

Schauen + Kaufen

Montag - Freitag: 09.00 - 18.00 Samstag: 09.00 - 16.00 Sonntag: 10.00 - 13.00

Hochmoorweg 1-5 · 25492 Heist Tel 04122 - 98740 · Fax -987420 info@gruenes-zentrum-heist.de Öffnungszeiten siehe www.gruenes-zentrum-heist.de





Historisches Pflastermaterial im Garten

Dekorative Pflasterflächen sind wichtig für eine gelungene Gartengestaltung und prägen das Bild des Gartens. Egal ob Gartenweg, Terrasse, Auffahrt, Stellplatz oder Zuwegung, Material und Verlegeart bestimmen das Bild. Es gibt nahezu unzählige Möglichkeiten bei der Materialauswahl und den Verlegemöglichkeiten. Besonders begeistert ist Garten- und Landschaftsbauer Dirk Christian Schörder von historischem Pflastermaterial. "Wir lieben Natursteine und vor allem das historische Material. Jeder Stein ist einzigartig. Das Material begeistert uns immer wieder aufs Neue. Es ist unsere Leidenschaft und wir lieben es, einzigartige Wege und Plätze damit zu gestalten." Er und sein Team arbeiten überwiegend mit gebrauchtem Granit(Kopfsteinplaster) oder Basalt. Neu im Programm ist bei Dirk Christian Schröder historischer

Torfbrandklinker mit toller Patina. Auch Kombinationen aus altem und neuem Material sind gut möglich, etwa Wege aus neuen Pflasterklinkern, die mit Kopfsteinpflaster eingefasst werden. Mit Materialkombinationen und vielseitigen Verlegemustern kann man sich seinen Garten ganz individuell gestalten.

Gern berät das freundliche und kompetente Team von Dirk Christian Schröder Interessierte zu allen Fragen rund um Pflasterflächen und finden gemeinsam mit ihnen das perfekte Material für ihren Garten.

Dirk Christian Schröder, Garten- und Landschaftsbau Düsternbrook 8, Rastorf, Tel. 04384 / 1652 www.schroeder-gartengestaltung.de



Frühlingszeit ist Gartenzeit



Haus-Bäume, Obstgehölze, Rosen, Ziergehölze, Stauden, Hecken, Gartendeko, Erden, Dünger...

Kieler Chaussee 65 - 24214 Gettorf Tel. 04346/9452 - www.garten-dittmann.de

... alles, was ein Garten braucht!

Pflanzenspezialist mit Prädikat

Die GartenBaumschule DITTMANN in Gettorf bietet für jeden Gartenstandort und individuellen Gestaltungswunsch besonders geeignete Pflanzen an. Beratung und Service werden dabei besonders groß geschrieben.

Damit aus der Gartenlust keine Gartenlast wird, werden gerne auch persönliche Erfahrungen an die Kunden weitergegeben. In bester Sich-wohl-fühlen-

Atmosphäre wird eine große Rund-ums-Jahr-Auswahl und ein umfangreiches Sortiment in Pflanzensorten, die sich speziell in unserer Region bewährt haben, angeboten. Diese Angebotsfülle ist kein Zufall, sondern gehört zu den strengen Aufnahmekriterien, um in den Verband der GartenBaumschulen aufgenommen zu werden. Dazu gehören neben einer einzigartigen Sortimentsbreite und -tiefe, ein einwandfreier Pflegezustand rund ums Jahr und das Einhalten strikter Qualitätsmarken. Zeit für die natürliche Entwicklungsdauer der Pflanzen lässt sie ausreifen und abhärten, sie sind robust und vital. Qualifizierte Mitarbeiter und nicht zuletzt eine zeitgemäße Präsentation der Pflanzen mit Gestaltungs- und Benachbarungsbeispielen sind eine echte Orientierungshilfe beim Einkauf.

Das Team der GartenBaumschule DITTMANN freut sich auf viele Besucher.

 GartenBaumschule DITTMANN, Kieler Chaussee 65, Gettorf Tel. 04346 / 9452, www.garten-dittmann.de

Familiengeführter Traditionsbetrieb für Pflanzen und Gartenbedarf

Seit der Gründung 1975 steht das Familienunternehmen "Klemms Gartenmarkt" für gute Beratung, gute Pflanzengualität und ein breites Sortiment mit vielen Besonderheiten. Ein großes Augenmerk wird auch auf regionale Waren gelegt. So sind in dem Gartenmarkt beispielsweise Pflanzen und Gartengeräte aus Schleswig-Holstein und Erden aus Kiel erhältlich.

Über die Jahre wuchs der Gartenmarkt zur heutigen Größe heran und wurde Stück für Stück erweitert. 2010 übernahm Fridolin Klemm das Geschäft von seinem Vater Michael Klemm und führt es seitdem nach alter Manier fort. Die Wertschätzung der Mitarbeiter wird hier groß geschrieben. Viele von ihnen sind bereits über Jahrzehnte bei Klemms Gartenmarkt beschäftigt.

Schließung nach fast 50 Jahren

Vor einigen Jahren wurde das Grundstück, auf dem Klemms Gartenmarkt steht, von den Eigentümern verkauft. Da die Gemeinde Krons-





hagen die Bebauung des Grundstücks für 2021 beschlossen hat und ein Umzug des Gartenmarkts für Familie Klemm nicht wirtschaftlich wäre, wird die Traditionsgärtnerei voraussichtlich Ende dieses Jahres ihre Türen schließen müssen. Vor-

her, wahrscheinlich ab Juni oder Juli, soll noch ein großer Ausverkauf für Schnäppchenjäger stattfinden.

Klemms Gartenmarkt, Suchsdorfer Weg 3 Kronshagen, Tel. 0431 / 581827, www.klemmsgartenmarkt.de



- * breites Pflanzensortiment mit vielen Neu- und Besonderheiten
- nur regionale und lokale Herkünfte bei Gehölzen, Stauden und Saisonpflanzen
- Blumenzwiebeln, Sämereien und Zubehör wie Düngemittel, Erden und Pflanzenschutz
- Gartenpflege und -gestaltung sowie Lieferservice
- wunser freundliches fachkompetentes Team steht für bodenständige und ehrliche Beratung



Wasbeker Straße 200 • 24537 Neumünster Telefon (0 43 21) 6 19 16 • Fax (0 43 21) 60 81 50 www.schneede-gartenzentrum.de E-Mail: info@schneede-gartenzentrum.de



Der Frühling ist da – die perfekte Gelegenheit die eingestaubten Blumentöpfe aus dem Keller mal so richtig aufzuhübschen. FIMO soft in frühlingshaften Pastellfarben und ein bisschen Kreativität wirken echte Wunder. Und schon kann der Frühling einziehen

Weiter wird gebraucht:

Glatte Arbeitsunterlage (Glas oder Keramik), kleinen Blumentopf aus Keramik, Lineal oder Ausstechförmchen "Dreieck"





Schritt 1: Aus jeweils 1 Block FIMO effect in den Farben Taupe, Vanille und Mint mit der Clay Machine auf Stufe 2 eine Platte auswalzen.

Tipp: Angefangene Arbeiten und Materialreste sollten vor Sonne und Wärme geschützt werden und können in einem Schraubglas oder in Frischhaltefolie aufbewahrt werden und so vor Staub und Schmutz geschützt werden.

Schritt 2: Auf der türkisfarbenen Platte jeweils zwei übereinanderliegende Linien im Abstand von 2,5 Zentimetern ziehen. In der unteren Linie alle drei Zentimeter eine Markierung setzen. Das Gleiche in der oberen Linie machen. Die erste Markierung liegt dabei 1,5cm vom linken Rand entfernt. Anschließend die Platte mit der Klinge von der unteren zur oberen Markierung durchschneiden, so dass gleichmäßige Dreiecke entstehen. Alternativ können die Dreiecke auch mit einem Ausstechförmchen ausgestochen werden

Schritt 3: Um etwas Variation in die Dreiecke zu bekommen, kann auch Blattmetall eingearbeitet werden. Dazu auf die taupefarbene FIMO Platte ein Sheet Blattmetall auflegen und mit einem Stupfpinsel vorsichtig andrücken. Für den Krakeliereffekt mit dem Acrylroller darüber rollen, so dass das Blattmetall zerreißt.





Schritt 4: Nun alle Dreiecke auf dem Blumentopf anbringen. Dabei am besten am oberen Rand beginnen und nach unten arbeiten.

Schritt 5: Sind alle Dreiecke in zwei Reihen aufgebracht, kann der untere Teil des Blumentopfes noch mit einer weißen FIMO Platte ummantelt

Schritt 6: Nun das überschüssige FIMO auf der Unterseite des Blumentopfes abschneiden und den Blumentopf bei 110° C / 230° F im Backofen für 30 Minuten härten. Auskühlen lassen, fertig!

www.livingpress.de

Mit uns in den Grünen Bereich · Jetzt pflanzen und Komplimente ernten

Experten sind sich einig: Nur Grün kann das Weltklima retten. Deshalb die Aufforderung Bäume zu pflanzen, Grünflächen nicht zu

bebauen, insektenfreundliche Gärten anzulegen.

Dem Garten kommt heutzutage eine weitreichende Bedeutung zu", erklärt Kay Wortmann von der Gartenbaumschule Johs. Wortmann in Hamburg Osdorf. "Vor allem in städtischen Gebieten muss jedes Stück Grün gefeiert werden, das als Verdunstungsfläche dient sowie Bäumen und anderen Pflanzen Lebensraum bietet. Sich mit Pflanzen und dem Thema Garten zu beschäftigen, macht nicht nur Spaß, sondern fühlt sich auch richtig an", so der 56-Jährige Firmenchef.

Das Wortmann-Team ist deshalb ständig in der "Mission Garten" unterwegs und gibt Pflanzentipps, unterstützt mit jeder Menge Service und Gartenaktionen.



Blühendes, Blickdichtes, Duftendes, Leckeres - die Verkaufsflächen auf dem Baumschulgelände bieten prall gefüllt Anregungen für jede Gartenleidenschaft. Die Top-Themen 2020 dabei sind Selbstversorger-Gärten und insektenfreundliche Pflanzen. Aber auch der Wunsch nach einem Hausbaum steht bei Hobbygärtnern

derzeit ganz oben auf der Liste. Dabei können Blüten, Früchte und Laubfärbung Auswahlkriterien sein. Die Baumschuler von Wortmann empfehlen z.B. eine Zierkirsche, Eberesche oder einen Apfeldorn. In kleinen Gärten ist ein Kugelbaum, wie Ahorn, Trompetenbaum, Robinie, Weißdorn oder Sumpfeiche die Ideallösung - als Eyecatcher im Garten oder als Entrée im Vorgarten. Da wird manch Nachbar neidisch. Apropos Platz: Eine Spezialität der Baumschule Wortmann ist das große Sortiment an kübelgeeigneten Gehölzen.



Ab Mai blühen die wunderschönen Pfingstrosen

Wortmani

Weitere Infos zum Sortiment, zu Gartenaktionen und den Serviceleistungen finden Interessierte auf der Website des Unternehmens.

Johs. Wortmann Pflanzen Gartenbedarf GmbH Am Osdorfer Born 52, 22549 Hamburg Tel. 040 / 804500 www.johs-wortmann.de

Frohe



Einach und österlich

Salzteig – so einfach und so gut und vor allem längst nicht nur etwas für Kinder. Wer sich und die lieben Kleinen während der Ostertage beschäftigen möchte, dem ist diese Bastelidee zu empfehlen. Denn die Zutaten für den Teig, aus dem letztlich kleine und große Kunstwerke entstehen, befinden sich vermutlich alle schon im Haus.

Zutaten

- 2 Tassen Weizenmehl
- 1 Tasse Salz
- 1 TL Pflanzenöl
- 1 Tasse Wasser

- 1. Mehl und Salz vermengen.
- 2. Wasser zugeben und alles miteinander verkneten.
- **3.** Für die gewünschte Geschmeidigkeit des Teigs das Pflanzenöl hinzugeben.
- **4.** Einschätzen, ob die Masse die gewünschte Konsistenz hat. Ist der Teig zu trocken, etwas Öl hinzugeben. Ist er zu klebrig, noch etwas Mehl und Salz beimengen.

Die Basis für eine herrliche Bastelzeit ist geschaffen. Nun können mit dem fertigen Teig österliche Figuren wie Hasen, Hühner, Eier und mehr modelliert werden. Ob als stehende Figur oder Anhänger für den Osterstrauch – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Die fertige Figur eine Stunde bei 50 Grad im Backofen backen, danach noch eine weitere Stunde bei 120 Grad. Sind die Figuren ausgekühlt, können sie nun bemalt werden. Dafür eignen sich Acryl-, Plakat- oder Wasserfarben.

Erfrischender Möhrendrink

Möhren sind was für den Osterhasen? Ganz und gar nicht. Denn auch uns Nicht-Hopplern schmeckt das süße Gemüse gut und wirkt sich sogar positiv auf die Gesundheit aus. Doch warum nur immer an Karotten knabbern, wenn man sie auch trinken kann? Mit diesem leckeren Rezept werden die Ostertage gesund genossen.

Zutaten für 2 Personen

Zubereitungszeit: 10 Min.

Zutaten:

2 Möhren 1 mittelgroßer Apfel Saft von 1 Orange 50 g frische Milch (3,5 % Fett) 160 g Quark fein gesüßt

2 EL Leinsamen

2 EL Hafekleieflocken

2 TL Weizenkeimöl

2 TL Honig

Zubereitung

- 1. Möhren in Stücke schneiden. Apfel ungeschält vierteln und vom Kerngehäuse befreien.
- 2. Möhren, Apfel, Orangensaft, Milch, Quark, Leinsamen, Haferkleieflocken, Weizenkeimöl und Honig in einen Mixer geben, aufmixen und pürieren.

Nährwerte: 339 kcal, 10 g Eiweiß, 31 g Kohlenhydrate, 9 g Fett

Ostern kreativ!



Das Osterfest ist wie geschaffen dafür, eine schöne Frühlingsdeko zu basteln. Mit den Schritt-für-Schritt-Anleitungen entstehen die unterschiedlichsten Bastelideen. Bepflanzte Ostereier, niedliche Häschen und zarte Papierblüten in Pastell stimmen auf

Ostern ein. Aus Pappmaschee lassen sich wunderschöne Dekostücke für den Start ins Frühjahr basteln. Doch auch Wolle, Eierschalen, Papier und Stoff finden Verwendung bei den tollen DIY-Ideen. Der Ostertisch erstrahlt in einem ganz neuen Glanz mit den hübschen Dekorationen, die schon bei der Herstellung gute Laune machen. Der Osterhase ist sicherlich ebenso begeistert von den schönen Bastelarbeiten, die sich sowohl für ungeduldige Bastler als auch für DIY-Experten eignen.

Julia Romeiß: Ostern kreativ! Frische DIY-Ideen: Flowerwall, Osterlicht und mehr, Emf 2019 64 S., 8,99 €.





Büsum 2020: traditionell und legendär

Dass Tradition und Moderne wunderbar zusammen spielen, stellt das Nordsee-Heilbad immer wieder aufs Neue unter Beweis. In diesem Jahr stehen in Büsum gleich drei Jubiläen an: das 120-jährige Jubiläum "Wattenlaufen mit Musik", 125 Jahre Regattaverein und das 300-jährige Hafenjubiläum.

Wattenlaufen mit Musik

Das um 1900 von einem Hamburger Gast erfundene "Wattenlaufen mit Musik" ist bis heute ein Highlight bei vielen Urlaubsgästen. Bei dem musikalischen Spektakel marschiert der mittlerweile 24. Wattenpräsident Momme Claussen gefolgt vom fünfköpfigen Kurorchester, das mit Pauken und Trompeten den Takt vorgibt, zusammen mit den Gästen ins Watt. Am 8. August, um 10.30 Uhr startet das "Wattenlaufen mit Musik" zum 120-jährigen Jubiläum mit historischen Spielen und weiteren kleinen Überraschungen von der Watt-Tribüne am Hauptstrand.

125 Jahre Regatta Verein

Vor 125 Jahren war die Wettfahrt mit Fischkuttern eine fixe Idee der Badegäste am Strand. Und so fand die erste Regatta am 24. Juli 1894 statt. Aufgrund des Erfolges wurde ein Jahr später am 25. März der Segel-Regatta-Verein gegründet, der in diesem Jahr im Rahmen der 117. Kutterregatta sein 125-jähriges Bestehen

feiert. Bei der Kutterregatta vom 17. bis zum 19. Juli mit den mehr als 30 bunt geschmückten Kuttern erwartet die Besucherinnen und Besucher ein ereignisreiches Programm an drei Tagen. Weitere Informationen unter

www.regattaverein-buesum.de/ Regatta/Programm





300 Jahre Büsumer Hafen

Auf eine 300-jährige bewegte Geschichte blickt in diesem Jahr der Büsumer Hafen zurück. Das idyllische Nordsee-Heilbad, das 1140 das erste Mal urkundlich erwähnt wurde, war damals eine Insel und lag vor der Küste Dithmarschens. Die Hafenanfänge bestehend aus einst nur einem Spülkanal entwickelten sich im Laufe der vergangenen 300 Jahre zum einzigen intakten Hafen an der Westküste Schleswig-Holsteins mit insgesamt vier Hafenbecken. Heute befinden sich hier der Museumshafen, der Seglerhafen, zwei Hafenbecken mit Bootswerften, Küstenfischerei, Seenot-Rettungskreuzer, Wasserschutzpolizei sowie die Ausflugsschifffahrt. Seit Generationen lieben Büsum-Gäste nicht nur die fangfrischen Büsumer Krabben zu verzehren, sondern auch in See zu stechen und den traditionsreichen Urlaubsort von der Wasserseite aus kennen zu lernen.

Watt'n Husum

Der moderne Lifestyle des beliebten Urlaubsortes zeigt sich im neu gestalteten, modernen, generationsübergreifenden und multifunktionalen Freizeit- und Informationszentrum Watt'n Hus. Hier befinden sich Kino, großer Saal, Tagungs- und Multifunktionsräume – einer ist als Trauzimmer mit Meerblick buchbar – Indoor-Spielehalle, Neeles Spielehafen sowie die Deichbude für Kinder und Teenager, Information und Lesewintergarten sowie Gastronomie mit Promenaden- und Panoramadeck mit Nordseeblick.

Perlenbucht & Schlafstrandkörbe

Darüber hinaus bietet die Familienlagune Perlebucht beste Bedingungen für alle Wasserfans und wurde zu Recht mit dem ADAC Tourismuspreis ausgezeichnet. Kitesurfer und Windsurfer, Stand Up Paddler und Freunde des entspannten Badespaßes kommen in dem großzügig gestalteten Bade- und Freizeitareal voll auf ihre Kosten.

Gäste, die vom Meer einfach nicht genug bekommen, können in Schlafstrandkörben direkt am Strand unterm Sternenhimmel träumen. Alle, die lieber im Bett als unter freiem Himmel schlafen, finden auf der anderen Deichseite moderne und hochwertige Unterkünfte.

Übrigens: Jeder Gast kann sich für eine klimaneutrale Reise nach Büsum entscheiden. Denn für jede Buchung, die über die Zentrale Zimmervermittlung getätigt wird, gleicht Büsum den CO2-Ausstoß, der bei der An-und Abreise entsteht, automatisch und für den Gast kostenfrei aus. Unterkunftsbuchungen über:

Als Anreisemöglichkeiten werden die Deutsche Bahn/nordbahn und der FlixBus (www.flixbus.de) empfohlen.

▶ Tourismus Marketing Service Büsum GmbH Tel. 04834 / 9090, E-Mail zzv@buesum.de, www.buesum.de



Neuer Glanz

für eine klassische Golf-Perle

Der Golf-Club Hoisdorf steht seit 1977 für entspanntes Golfen in absoluter Ruhe vor einer einzigartigen Naturkulisse. Nach einer historischen Weichenstellung im Management von Golfplatz und Club, sowie Neuerungen in der internen Struktur, stehen nun die Sanierungsmaßnahmen im Fokus.

Der norddeutschen Golf-Perle wird in zwei Phasen auf jeweils 9-Loch bis voraussichtlich Herbst 2021 neuer Glanz verliehen! Neun Bahnen bleiben dabei in Gänze und uneingeschränkt bespielbar – aufgrund der großen Weitläufigkeit in den Hoisdorfer Lunken kann man aber auch während der Sanierungsphasen parallel spielen. Die Charakteristik des klassischen 18-Loch-Golfplatzes in den idyllisch-hügeligen Endmoränen wird bei der Modernisierung durch gezielte Veränderungen in Layout und Optik untermalt.

Der Public Course vor den Toren Hamburgs war der erste öffentliche Golfplatz - und der Club steht seit jeher für den gelungenen Spagat zwischen Tradition und Moderne. Die topographischen Gegebenheiten durch weitläufige originäre Wald-, Feld- und Grünflächen mit altem Baumbestand, einigen Doglegs und Wasserhindernissen bleiben traditionell erhalten. Ebenso führt der GCH seine Philosophie

und Entspannung in den Hoisdorfer Lunken!

als herzlicher und offener Club weiter fort. Neben der Aufpolierung des Golfplatzes gibt es zeitgemäße Konditionen und Specials für Altersklassen und Familien, sowie Greenfee Specials und maßgeschneiderte Rahmenverträge für Gruppen und Firmen.

Golf-Club Hoisdorf e.V. Hof Bornbek, Lütjensee Tel. 04107 / 7831, www.gc-hoisdorf.com

Neues Fahrrad

perfekt zugeschnitten

Wer den Service des Velocenters im Knooper Weg kennt, darf sich nun auf einen noch besseren Service freuen. Denn im März sind Oliver Bathke und Philipp Mikloweit mit ihrem Team in den zweiten Standort. dem Velocenter 2.0, im Eichkamp 11-13 eingezogen. Das schlichte Interieur und der großflächige Ausstellungsbereich heben die Wertigkeit der Fahrräder hervor und lassen dem Kunden genügend Raum, um das Fahrrad unter die Lupe zu nehmen. Die erfahrenen Radprofis helfen dabei, in der großen Auswahl genau das richtige Rad zu finden. Zuerst wird analysiert, welcher Fahrradtyp am besten zu den Ansprüchen der KundInnen passt, ein 3D-Scan hilft anschließend dabei, die korrekte Sitzposition zu ermitteln. Im dritten Schritt wird anhand der Ergebnisse das passende Fahrrad ausgewählt und eingestellt. Nach der zweiwöchigen Probefahrt findet das Finetuning statt. Um Wartezeiten zu vermeiden, sollte man am besten einen Termin unter www. velocenter.de oder Tel.: 0431 / 803991 vereinbaren.

Auch Fahrradreparaturen gehören selbstverständlich weiter zum Angebot – bei jeder Reparatur wird das Fahrrad außerdem kostenlos gereinigt. Dem alten Standort mit einer großen Auswahl an Zubehör bleibt der Velocenter dennoch treu. Geöffnet sind die Geschäfte dienstags bis freitags von 10 bis 19 Uhr, der neue Standort zusätzlich samstags von 9 bis 17 Uhr.



Gesucht!

Unterstützung im Verkauf und in der Werkstatt! Bewerbungen an info@velocenter.de.

Velocenter 2.0, Eichkamp 11-13, Kiel, Tel. 0431 / 803991, www.velocenter.de



Glücks-Routen

Glückstadt mit dem Rad erleben

ie Radreiseregion Glückstadt liegt direkt an der Elbe und verzaubert mit eindrucksvollen Ausblicken! Denn eine Radtour auf den Glücks-Routen lässt einen alle Alltagssorgen vergessen und den Moment genießen! Mit Rückenwind fliegt man förmlich über das ebene Land und kann sich einfach treiben lassen. Übermannt von der endlosen Weite geht es entlang uriger Bauernhöfe und beeindruckender Gemüsefelder. Während einer Wettfahrt mit Traktoren oder mitten durch eine Herde genüsslich grasender Schafe, weht der Fahrtwind den Alltag davon. Zehn unterschiedliche Themenrouten rund um Glückstadt, alle mit ihrem ganz eigenen Charme, warten nur darauf entdeckt zu werden!

Geführte Radtouren

Wer die Glücks-Routen nicht alleine erfahren möchte, hat die Möglichkeit an geführten Radtouren teilzunehmen. Liebevoll ausgearbeitet und mit allerhand Insider-Wissen gespickt, bringen ortskundige Radliebhaberinnen und Radliebhaber ihre Heimat den Teilnehmenden näher.

Öffentliche Radtouren:

3.5., 10 Uhr 9.8., 10 Uhr 6.6., 11 Uhr 23.8., 10 Uhr 5.7., 11 Uhr 12.9., 13.30 Uhr 19.7., 10 Uhr

Eine Reihe öffentlicher Radtouren stehen dafür zur Auswahl. Für größere Gruppen bietet sich eine individuelle Radtour an.

Doppeltes Glück

Glückstadt steht für Matjes und Radfahren! Um beides sorglos zu genießen, gibt es ein ganz besonderes Angebot: zwei Nächte in der maritimen Hafenstadt inklusive zwei Leihräder mit denen die Glücks-Routen erkundet werden können. Kartenmaterial und zwei Lunchpakete sind natürlich mit inbegriffen. Nach dem Glück auf zwei Rädern wird man mit der dem Original Glückstädter Matjes verwöhnt. Dieser sorgt mit seinen Omega-3-Fettsäuren dafür, dass die Glücksgefühle endgültig übersprudeln.

Übernachtungsangebot im Überblick:

- · 2 ÜF im DZ (Pension)
- · 2 Tage Leihräder
- · 2 Matjesgerichte mit dem "Original Glückstädter Matjes"
- · 2 Lunchpakete
- · Kartenmaterial der zehn Törns

ab 199 Euro pro Person im DZ, EZ auf Anfrage



Touristinformation Glückstadt Gr. Nübelstr. 31, 25348 Glückstadt Tel. 01424 / 937585 www.glücks-routen.de www.glueckstadt-toursimus.de



UNSER BESONDERES ANGEBOT FÜR DICH!

JETZT FÜR NUR 42,90 €

CAMPEAGEZIUG mit Geschenk für Dich!

Bestellquelle: MZ170NE



BESTELLUNG PER POST

2 Spezial-Ausgaben

Abo-Service falkemedia mein ZauberTopf Postfach 810640 70523 Stuttgart

BESTELLUNG ONLINE

www.zaubertopf.de/ praemienabo

BESTELLUNG PER TELEFON

Ruf einfach an unter: 0 711 72 52 293





Vom Imbisswagen zur Eigenproduktion

Es ist eine echte Erfolgsgeschichte, die im Jahr 1986 begann: Jahrelang hatten Jagoda und Jens Ahlert einen Imbisswagen betrieben und waren damit in ganz Norddeutschland unterwegs. Doch dann kam ihnen die Idee, die angebotene Ware nicht nur für auf dem Grill zuzubereiten, sondern sie auch selbst herzustellen und so für beste Qualität zu sorgen. Gesagt, getan. In Zusammenarbeit mit einem Fleischereibetrieb in Wedel begann das Unternehmerpaar, verschiedene Bratwürste und Bockwürstchen zu produzieren – von Anfang an mit Erfolg. Heute stellt "Roland Würstchen" leckere Wurstwaren wie Rostbratwürstchen, Krakauer, Schinkenwürst-

chen und Currywurst im Geschäft in Tornesch her. Dazu kommen feines Grillfleisch wie Nackensteaks vom Schwein, Rinderfilet und Putensteaks sowie verschiedene Saucen und Dips. Produziert wird für viele StammkundInnen aus der Region sowie für gastronomische Betriebe wie Restaurants, Kantinen und Imbisse in Schleswig-Holstein, Hamburg, Niedersachsen, Bremen und Mecklenburg-Vorpommern. Sogar auf dem Hamburger Dom sind die Roland-Würstchen zu finden!

Leidenschaft für Qualität

Seit 2016 ist auch Tochter Jacqueline Ahlert in der Geschäftsführung. Für die junge Fleischerin steht der Familienbetrieb über allem. "Ich bin mit Würstchen groß geworden", sagt





scherhandwerk, im vergangenen Jahr wurde sie Fleischermeisterin und tritt damit ganz in die Fußstapfen ihres Vaters.

Neben der Leidenschaft für das Handwerk ihrer Eltern hat die 31-Jährige auch viele neue Ideen und Impulse in die Firma eingebracht. Dazu gehört zum Beispiel der Auftritt bei Facebook. "So etwas ist heute selbstverständlich", sagt sie und freut sich über rund 1.400 Follower. Auch die Idee zur Kooperation mit Einzelhändlern aus der Umgebung für den Verkauf von Grillfleisch hat sich als Volltreffer erwiesen

Umfangreiches Angebot

Gut angekommen ist auch das Catering-Angebot von Roland Würtschen. Dazu gehört nicht nur die Lieferung von Fleisch, Würsten, Getränken, Grillzubehör und Zelten für das eigene Event, KundInnen können sogar das nötige Personal für ihre Feier mitmieten. Hauptgeschäft aber bleibt die Würstchen-Produktion in Tornesch. Rund 20 verschiedene Sorten werden derzeit angeboten, darunter klassische wie neue Kreationen. Kürzlich erst sind beispielsweise die scharfen "Chili-Cheese-Krakauer" mit Jalapenos und "Beef-Griller" aus reinem Rindfleisch neu ins Sortiment gekommen. Das Geheimnis des Erfolgs? Das ist und bleibt seit über 30 Jahren geheim. Was Geschäftsführerin Jacqueline Ahlert allerdings preisgibt, sind die hohe Qualität ihrer Produkte und die Sorgfalt in der Zubereitung. 20 MitarbeiterInnen kümmern sich jeden Tag im Ladengeschäft um ihre Kundlnnen. Seit 2010 verfügt der Betrieb über das Identitätsund Genusstauglichkeitskennzeichen des Bundes und unterliegt daher strengen Hygiene- und Qualitätsvorschriften. Waren von Roland Würstchen sind makellos und von bester Qualität und Geschmack. Ihre Rezepturen haben das gewisse Etwas, und vielleicht müssen Jacqueline Ahlert und ihre Eltern deshalb keine Konkurrenz fürchten.

Qualität aus der Region

Neu im Angebot bei Roland Würstchen sind Spezialitäten vom Haselauer Landschwein. Die Tiere stammen aus der Haseldorfer Marsch im Kreis Pinneberg und werden dort in kleinen Gruppen mit viel Bewegungsraum gehalten. Das Futter kommt zum überwiegenden Teil aus regionalen Beständen, ist rein natürlich und enthält keine Leistungsförderer oder Antibiotika. Geschlachtet und zerlegt werden die Tiere ebenfalls in der Region. Das garantiert kurze Transportwege und eine hohe Fleischqualität.

Roland Würstchen Bi de Möhl 18, Tornesch Tel. 04122 / 55655 www.roland-wuerstchen.de



line Ahlert vereint Wissen und Handwerk und führt den Familienbetrieb in die Zukunft.





Mit dem Frühling geht auch die Grillsaison so richtig los – das beweisen die vielen neuen Holzkohle-, Gas-, Pellets- oder Elektrogrills in der Grillabteilung von Meyer's Mühle in Norderstedt.

Beim Grillen, Smoken, Backen, Kochen oder Sizzeln steht meist ein Mann hinter dem Rost. Warum sich viele Frauen immer noch von der modernen Outdoor-Feuerstelle fernhalten, ist noch nicht vollends erforscht. Vielleicht wollen sie nur eine der letzten, echten Männerbastionen nicht auch noch erstürmen und halten sich deshalb vornehm zurück? Dabei wäre bestimmt so mancher Mann froh, wenn er dieses lustvolle Hobby mit seiner Partnerin teilen könnte.



Auf die Technik kommt es an

Zunächst sollte man sich sicher sein, wie man grillen, kochen, backen oder gar smoken möchte: "typisch männlich" auf Holzkohle, lecker und exquisit auf Gas, rauchig im Smoker, innovativ auf Pellets oder behutsam in einem Keramik-Ei? Der Gartenmarkt Meyer's Mühle präsentiert aktuell seine Auswahl an neuer und innovativer Grilltechnik auf über 500 gm Verkaufsfläche und im charmanten Ambiente der alten Mühle. Fundiertes Know-



how des Verkaufsteams und zahlreiche, langlebige und innovative Grillgeräte begeistern dort sofort jeden Grill-Liebhaber. Dabei steht nicht nur die Produktqualität großer Marken, sondern auch die fachliche, individuelle Kundenberatung im Vordergrund. "Gerade weil die Auswahl so riesig, die Grilltechniken so unterschiedlich und die Preisunterschiede so groß geworden sind, sollte sich der Kunde vor dem Kauf gut informieren", weiß Grillspezialist Niklas Meyer.

Beste Beratung – auch gern mit Termin

Egal, ob zunächst ein günstiger Einsteiger-Grill, ein Balkon-Modell oder eine komplette Edelstahl-Outdoor-Küche gesucht werden, beim Grillprofi Meyers Mühle finden KundInnen die größte Auswahl Norddeutschlands. Bekannte und neue Marken geben sich dort ein Stelldichein und natürlich sind auch die Zubehör-Regale gut gefüllt. Wer das Traditionshaus Meyer's Mühle kennt, der weiß, dass gute Beratung hier seit Jahrzehnten gepflegt wird. KundInnen können sogar einen Beratungstermin unter Tel. 040 / 52861170 vereinbaren. So hat der geschulte Grillverkäufer mit absoluter Sicherheit die notwendige Zeit, die sich der Kunde wünscht.

Grill-Seminare – der spannende Einstieg ins Grillvergnügen

Wer noch mehr Spaß am Grillen – gerne mit der Partnerin – erleben möchte, sollte sich die zahlreichen Grillseminare im Gartenmarkt von Meyer's Mühle nicht entgehen lassen. Das Programm reicht von Anfänger- bis Profi-Angeboten, und natürlich lässt sich so ein Grill-Event auch als Gutschein verschenken.

Meyer's Mühle – Das Grillparadies Ansprechpartner Harald Mever Tel. 040 / 52861160 Ohechaussee 20, Norderstedt www.grills.hamburg



Die Manufaktur ANKERKRAUT stellt feine Gewürzmischungen auch für Grillfleisch und -gerichte – her. Die größte Auswahl im Norden finden KundInnen bei Mever's Mühle.

GRILLS und große Marken!



Die größte Auswahl im Norden!

GAS

HOLZKOHLE

SMOKER

PELLET





























Meyer's Mühle GmbH & Co. KG, Ohechaussee 20, Norderstedt Tel.: 040 - 52 86 11 70, www.grills.hamburg







Gourmethöhepunkte..

...in der "Orangerie"

Möchten Sie kulinarische Höhenflüge erleben oder einmal Sternekoch Lutz Niemann bei seiner kreativen Arbeit über die Schulter schauen? Dann besuchen Sie unser Gourmet-Restaurant "Orangerie" zu einem seiner diesjährigen Gourmethöhepunkte, zum Beispiel zu einer unserer Küchenpartys. Am besten in Verbindung mit einem entspannenden Hotelaufenthalt.

Lassen Sie sich unverbindlich von uns beraten!

Alle Infos auf: www.orangerie-timmendorfer-strand.de/de/events

Maritim Seehotel Timmendorfer Strand Strandallee 73 · 23669 Timmendorfer Strand Telefon 04503 605-0 · info.tim@maritim.de · www.maritim.de Betriebsstätte der Maritim Hotelgesellschaft mbH \cdot Herforder Straße 2 \cdot 32105 Bad Salzuflen



Eine Feier des Genusses

Seereisen waren schon immer auch kulinarische Entdeckungsreisen auf höchstem Niveau. Wie wichtig Genuss und Kulinarik bereits in der Anfangszeit der Schiffsreisen waren, belegen insbesondere die historischen Speisekarten. In ihrer besonderen Rezeptsammlung "Stories of Menu" zeigen Birgit Altendeitering-Tiggemann und Spitzenkoch Heinz O. Wehmann unter anderem die historischen Speisen der ersten Kanalfahrt neu interpretiert. Erschienen ist das Buch 2016 by Koehler im Maximilian Verlag Hamburg.

Die Heimat schöner Dinge



Zeit und Raum scheinen im "Glückwerk" gänzlich ihre Bedeutung zu verlieren, denn in dem gemütlichen Ladengeschäft in der Glückstädter Fußgängerzone gibt es so viele besondere Kleinigkeiten, außergewöhnliche Wohnaccessoires, Leckereien und Feinkost, dass man sich einfach wohlfühlen und seinen Alltag vergessen muss. Nicht umsonst gilt diese Adresse als die "Heimat guter Dinge". Hübsche Lampen und Leuchter, Kerzen, Vasen und Blumentöpfe stehen hier ebenso zur Auswahl wie originelle Geschenkideen und bezaubernd dekorierte Pflanzschalen, Topfpflanzen und frühlingshafte Blumensträuße aus dem Floristikbereich. Im integrierten Bistro mit Cafébar bekommen Gäste ein herrliches mediterranes Frühstück (auch vegan) oder einen leichten Mittagstisch aus regionalen Zutaten, täglich frisch gebackene Kuchen und Torten, Kaffee aus eigener Röstung (auch zum Mitnehmen und Verschenken) sowie handgemachte Feinkost und Süßwaren. Hier können sich Gäste auch einen individuellen Präsentkorb zusammenstellen und verpacken lassen – und das Glück damit auch verschenken.

Glückwerk – Ladengeschäft & Cafébar, Große Kremper Str. 1, Glückstadt, Tel. 04124 / 60390-0, www.glueckwerk.de



Frisches direkt vom Feld

Der Spargelhof Bolhuis in Tangstedt ist ein echt schleswig-holsteinischer Familienbetrieb. Seit rund 20 Jahren baut Familie Bolhuis feinen Spargel und frische Erdbeeren auf ihren Feldern an - immer mit viel Liebe und einem ausgeprägten Bewusstsein für die Natur. Der Spargel wächst in dem leichten Boden dieser Region besonders gut, wird zart und fein und jeden Tag frisch gestochen. Passend zum Weitere Produkte auf dem Spargelhof Bolhuis:

- Schinken aus Moisburg
- selbstgekochte Marmelade
- Honig aus der Imkerei Asmus in Kaltenkirchen
- Freiland-Eier von Hof Spahr in Fahrenkrug
- Eierlikör nach "Oma's Geheimrezept"

Stangengemüse, das es bei Bolhuis noch bis Johanni gibt, bietet die Familie auch prächtige Erdbeeren von den Feldern des Partnerbetriebes Bockhop aus Schmilau. Ab Mitte Juni kommen Kirschen vom Obsthof Köpke aus dem Alten Land hinzu.

Spargelhof Bolhuis, Quebbern 15, Tangstedt Tel. 04109 / 252930, www.spargelhof-bolhuis.de

Mit Pommes zur Familienzeit

(agrarfr@st

BACK

Zum Start in den Frühling sorgt das Unternehmen AGRARFROST mit einer "2für1"-Gutscheinaktion für besondere Familienmomente zum Genießen. Der Kartoffel-Tiefkühlkosthersteller verschenkt mit seiner Aktion "2für1 -Zeit für die Familie" Genusserlebnisse für Groß und Klein. Seit März zieren die Gutscheine jede Aktionspackung. Wer zu den beliebten Back Frites, Knusper Frites oder den AGRARFROST Kartoffelpuffern greift, erhält mit diesem Gutschein bei vielen spannenden Freizeitattraktionen eine zweite Eintrittskarte gratis (eine

> kostenlose Tageskarte für den gleichen Tag).

> Die Gutscheine auf den Aktionsverpackungen gelten u.a. für das LEGOLAND®, das Heide Park Resort und das Hamburger Dungeon.

www.agrarfrost.de



Spargelbuffet

am 3. Mai um 12 Uhr

Kombinieren Sie das Feinste vom Spargel mit leckeren Saucen und köstlichem Fleisch oder Fisch, abgerundet durch ein Dessertbuffet.

Euro 35,-pro Person



Muttertags-Brunch

am 10. Mai um 12 Uhr

Bei unserem Gourmet-Brunchbuffet können Sie und Ihre ganze Familie sich an den gedeckten Tisch setzen und nach Herzenslust schlemmen.

Euro 39,-pro Person

Reservierung erforderlich.

VITALIA Spa

Wellness & Beauty auf 1.500 m² Panoramaschwimmbad • Japanisches Duftbad • Aromabad • Tempel der Sinne • Saunen mit Seeblick • Ĥamam • Rhassoul





Am Kurpark 3 · 23795 Bad Segeberg Tel. 04551 802-80 · Fax 802-9888 www.vitaliaseehotel.de





grarfr@st

KNUSPER





Kiels Ankerplatz für Whiskykenner & Liebhaber feiner Spirituosen.

Arran 10 Jahre

Dieser schottische Single Malt Whisky leuchtet in reifem Gerstengold. In der Nase findet man Aromen von süßer Vanille mit etwas Zimt, Gewürzen und Zitrusfrucht gefolgt von süßer Eiche. Am Gaumen ist er süß, rund und vollmundig mit Noten von Apfel, Birne, Hefegebäck, Zitrus und Zimt. Der Nachklang ist anhaltend und bringt noch einmal alle Nuancen harmonisch zusammen.

0,7l FL. statt 33,-€ jetzt nur 30,-€



Öffnungszeiten: Mo. 13 - 19 Uhr Di. - Fr. 10 - 19 Uhr • Sa. 10 - 15 Uhr Kronshagener Weg 10 • Kiel Tel. 04 31 / 12 81 46 33 www.whiskyle.de



Edle Auswahl

WHISKYLE ist das Kieler Fachgeschäft für Whisky. Rum und Gin so-

wie einer kleinen Auswahl an Weinen und Spirituosen. Neu sind edle Tropfen wie der Kieler Gin "The Littoral" aus Czernys Küstendestillerie, der "Verseau" Cognac aus dem Hause Bourqoin, der "Schweizer" Grappa von Pisoni aus dem Trentino, der weiße "Rhum Agricole" des Hauses Trois Rivières aus Martinique, der leichte und frische Grenache Rosé von Le Nez aus der "Moments"-Reihe und der vollmundige Rotwein "La Buena Vid" aus dem Rioja von Mas que Vinos. Diese und andere Produkte sind, wie natürlich auch die gesamte Whisky-Auswahl in den zahlreichen Tastings zu finden, die das ganze Jahr über stattfinden. TeilnehmerInnen können dort probieren und den idealen Drink für sich finden.

per Tel. 0431 / 12814633

WHISKYLE, Kronshagener Weg 10, Kiel, Tel. 0431 / 12814633, www.whiskyle.de

Im Forst Klövensteen saisonale norddeutsche Küche genießen:

Für Feierlichkeiten und kleine Gesellschaften seperater Raum für bis zu 25 Personen vorhanden!



Küche: 11.30 – 21.00 Uhr durchgehend geöffnet!

Dienstags geschlossen - Mittagstisch -

Sandmoorweg 149 · 22559 Hamburg-Rissen Tel.: (0 40) 81 47 92 · www.kleine-waldschaenke.de



Den Frühling kann nichts aufhalten und deswegen lädt der Himbeerhof Steinwehr im Mai wieder zu seinem beliebten Frühlingsmarkt auf das Gutgelände direkt am Nord-Ostsee-Kanal ein. Die ersten Frühlingsboten sind verblüht, da wird es Zeit für frische Pflanzen in Gärten und Blumenkästen. Die Gärtnerinnen und Gärtner halten prächtige Frühlingsträume bereit. Individuelle Mode und Accessoires, leckere Honigsorten, Spirituosen und Weine, Schmuckstücke und Arbeiten von KunsthandwerkerInnen locken zu einem ebenso anregenden wie entspannten Muttertags-Wochenende auf dem Lande. Das Gut Steinwehr mit seinem

wunderschönen Herrenhaus liegt unmittelbar am Nord-Ostsee-Kanal zwischen Rendsburg und Kiel. Je nach Wetterlage werden die ersten Früchte hier ab Juni reif. Dann öffnet auch der gemütliche Kaffeegarten, in dem Gäste bis Ende August kulinarische Spezialitäten genießen können. Und wer länger bleiben möchte, kann sich ab eine der frisch renovierten Ferienwohnungen mieten. Diese sollen genau wie der renovierte Festsaal ab Mai zur Verfügung stehen.

www.land-geflüster.de







■ Oben mitspielen angeht, hat Deutschland mit die Nase vorne: Der hiesige Kaf-Brasilien der drittgrößte der Welt.



Ehre wem Ehre gebührt Die Deutschen liebe Kaffee. Um der tiefen Liebe besonderen Ausdruck zu verleihen, rief der Deutsche Kaffeeverband in 2006

KAFFEE

von Nicole Groth

KLATSCH

▼ Bombastische Bohne



Klassiker dominiert Die Helferlein für die Kaf-





◀ Kalorien-Killer

Kaffee hat keine Lust sich dem Hüftspeck anzuschließen. Denn mit gerade einmal zwei Kilokalorien auf 100 Milliliter ist das

Kunstvolle Kreationen

Motive in der fluffigen Masse entdeckt. In Fachkreisen wird hier von "Latte Art" geredet – die Kunst die Milchschaumoberfläche zu verzieren.



Mehr als 40 Geräte stehen in der großen Ausstellung von Kaffeewerk ständig zur Vorführung bereit. Für jeden Vollautomaten ist eine Garantieverlängerung auf fünf Jahre ohne Aufpreis bereits inklusive und wenn doch einmal etwas defekt ist, garantiert die hauseigene Werkstatt kurze Reparaturzeiten.

Genuss auf Knopfdruck

Gibt es einen herrlicheren Duft als frisch aufgebrühten Kaffee? Wenn das aromatische Heißgetränk dann auch noch so gut schmeckt, wie sein Duft es erahnen lässt, sind Liebhaber des schwarzen Goldes im siebten Himmel. Doch eine hochwertige Kaffeebohne reicht für puren Genuss

noch lange nicht aus. Qualität steckt auch in der Zubereitung – das weiß das "Kaffeewerk" in Henstedt-Ulzburg ganz genau. Der Spezialist für Vollautomaten bietet seit mehr als fünf Jahren einen Rundumservice. Das Familienunternehmen berät herstellerunabhängig und gibt wertvolle Tipps für die Wartung und Pflege nach dem Kauf. Mehr als 40 Geräte stehen in der großen Ausstellung ständig zur Vorführung bereit. Für jeden Vollautomaten ist eine Garantieverlängerung auf fünf Jahre ohne Aufpreis bereits inklusive und wenn doch einmal etwas defekt ist, garantiert die hauseigene Werkstatt kurze Reparaturzeiten. Neben Neugeräten sind auch

preiswerte Vorführ- und gene-

TECHNI TECHNI MOCCAMASTER

Der MOCCAMASTER ist die vielleicht beste Filterkaffeemaschine der Welt und brüht zehn Tassen perfekten Kaffee in nur sechs Minuten!

ralüberholte Gebrauchtgeräte sowie Büro- und Gastronomieautomaten erhältlich - zum Kauf, Verleih oder auch zur Vermietung. Das Kaffeewerk bietet ebenfalls die Möglichkeit an, das Wunschgerät zu leasen, sowohl im gewerblichen als auch im privaten Bereich. Gebrauchte Vollautomaten werden auch in Zahlung genommen.

Das Kaffeewerk Suhlenkamp 8, Henstedt-Ulzburg Tel. 04193 / 8800273, www.das-kaffeewerk.de



Fin Abenteuer in der Kaffeetasse

Morgens voller Energie und Leichtigkeit in den Tag starten – das können viele Menschen nur mit einer Tasse Kaffee. Vor allem, wer in den Genuss des köstlichen Röstkaffees von Hagenbeck kommt, möchte nie wieder ohne sein. Sieben Sorten bringen den Geschmack des Dschungels und einen Hauch von Abenteuer ins Zuhause. Ob mild, aromatisch, als schokoladiger Espresso oder entkoffeiniert – hier ist für jeden Genießer der richtige Kaffee dabei. Besonders ist die schonende Langzeit-Trommelröstung in der Kaffeerösterei Max Meyer & Max Horn GmbH, bei der die Bohnen länger und mit geringerer Temperatur erhitzt werden, als es bei anderen Röstverfahren üblich ist. So bleiben die Aromen erhalten und der finale Geschmack des Kaffees vollmundig und ausgewogen. Hagenbeck Kaffee gibt es gemahlen oder als ganze Bohnen.

- ◀ Die schonende Langzeit-Trommelröstung in der Kaffeerösterei Max Meyer & Max Horn GmbH gibt dem Hagenbeck Kaffee seinen ganz besonderen Geschmack
- Kaffeerösterei Max Meyer & Max Horn Seebeckstrasse 5, Kaltenkirchen, www.hagenbeck-kaffee.de



Hochland-Kaffee aus traditioneller Röstung





Wer über den Kaffeegenuss hinaus auch am Handwerk interessiert ist, kann eine echte Trommelröstung in der Kaffeerösterei miterleben und dem Experten direkt über die

Die Eckernförder Kaffeerösterei liegt in der Speicherpassage direkt an der Eckernförder Bucht. Hier verarbeitet das Unternehmen sortenreine Hochland-Kaffees und röstet sie im traditionellen Trommelröstverfahren zu feinen Kaffeespezialitäten. Rund 25 ausgesuchte Kaffees, Espressi und Mischungen gehören mittlerweile zum Sortiment. Außerdem finden Besucherinnen und Besucher hier exquisite Schokoladenspezialitäten und kreative Geschenkideen rund um den Kaffee - natürlich alles auch zum Mitnehmen. Wie wäre es also mit einer aromatischen Kaffeemischung zur Ostertafel?

Die Kaffeerösterei ist ein Inklusionsprojekt der Eckernförder Werkstatt für Menschen mit Handicap zur Eingliederung in das Arbeitsleben. Alle anfallenden Arbeiten werden Hand in Hand erledigt.

Eckernförder Kaffeerösterei, Langebrückstr. 20, Eckernförde, Tel. 04351 / 4746446, www.eck-kaffee.de





An der Au 2 · 24235 Laboe Tel. 0 43 43 / 77 68 Öffnungszeiten unter www.koffiehuis-laboe.de

Kaffeegenuss aus Tradition

Im Koffiehuis in Laboe wird die Tradition der Kaffeehäuser schon seit über 30 Jahren gelebt. Hier, direkt am Meer und eingebettet in die Dünenlandschaft der Region Laboe, können Gäste im gemütlichen Garten oder in den ansprechenden Räumlichkeiten Platz nehmen und sich eine Zeit der Muße gönnen. Das Team des Koffiehuis verwöhnt derweil mit hochwertigen Kaffee-, Teeund Schokoladenspezialitäten oder Erfrischungsgetränken und serviert



hausgebackene Kuchen, Torten und andere Köstlichkeiten. Verarbeitet werden nur frische und vornehmlich Bio-Zutaten aus der Region. Zubereitet werden sie nicht nur mit Liebe und Handwerkskunst, sondern auch mit nachhaltigem Ökostrom aus Flensburg.

Zur Zeit bietet das Koffiehuis nur einen Außer-Haus-Verkauf an.

Koffiehuis, An der Au 2, Laboe, Tel. 04343 / 7768, www.koffiehuis-laboe.de

Botschafter des guten Geschmacks







Kaffeeküste Privatrösterei | Laboe GmbH | www.kaffeekueste.de 24235 Laboe | Parkstraße 4 | Tel. 04343 4945595

Besuchen Sie auch unser Kaffeeküsten-Café in Laboe!













Schöne Haut

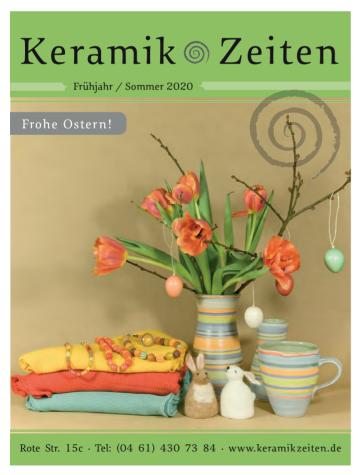
Das neue "Advanced Retinol Concentrated Serum" von STRIVECTIN fördert jugendliches Aussehen – und das wünschen wir uns doch alle. Die eigens entwickelte und patentierte NIA-114™-Technologie sorgt für eine Kräftigung der natürlichen Schutzbarriere der Haut, trägt zu einer deutlich sichtbaren Minderung von feinen Linien und Falten bei und verfeinert Poren und Hautunreinheiten. Die Textur bleibt dabei seidigweich. Weil es hochkonzentriertes Retinol enthält, wirkt das Serum intensiv.

Anwendung:

Morgens und abends vor der Feuchtigkeitspflege auf das gereinigte Gesicht auftragen dazu eine erbsengroße Menge mit kreisenden Bewegungen einmassieren, bis das Serum vollständig eingezogen ist.

Advanced Retinol Concentrated Serum von STRIVECTIN, 30 ml, ab 92,00 €, erhältlich in Parfümerien









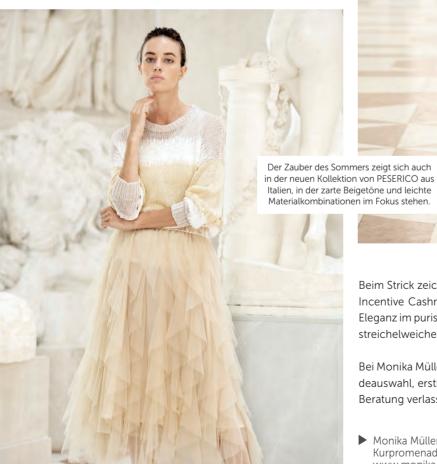




Der Zauber des Sommers

Der Modesommer wird intensiv, exotisch und voller kraftvoller Schattierungen. Sommerliche Kleider mit inspirierenden Flowerprints wechseln sich ab mit Tunika-Kleidern und ausgestellten Volants-Kleidern im Bohemian-Stil. Aber auch Faltenröcke, femine Shirts und Bermudas gehören zu den Must-Haves der Saison. Die schönsten Kollektions-Highlights vieler hochwertiger Labels sind bei Monika Müller – Mode & Accessoires in der Kurpassage Timmendorfer Strand erhältlich. Mit ihrer unübertrefflichen Stilsicherheit wählt die Inhaberin selbst das Beste aus den aktuellsten Kollektionen – schließlich kennt sie ihre Kundinnen und deren Ansprüche.

Farblich setzen die Labels, die bei Monika Müller vertreten sind, auf die gesamte Platte eines sonnendurchfluteten Sommertags: von Burnt Red über Burnt Orange bis zu Cinnamon. Die Materialien, wie Light Cotton, Seiden-Chiffon oder Popeline sind leicht und fühlen sich angenehm an.





Beim Strick zeichnen sich die aktuellen Kollektionen von Lana D'Oro, Incentive Cashmere, Amina Rubinacci oder Peserico durch zeitlose Eleganz im puristischen Stil aus. Helle, sanfte Farben, klare Formen und streichelweiche Stoffe bestimmen hier den Modesommer.

Bei Monika Müller können sich die Kundinnen auf eine exzellente Modeauswahl, erstklassige Qualität und eine hervorragende individuelle Beratung verlassen.

Monika Müller – Mode & Accessoires Kurpromenade, Timmendorfer Strand, Tel. 04503 / 7715175 www.monika-mueller-mode.de



FÜR DIE SELBSTBEWUSSTE FRAU MIT ZEITLOSEM STIL UND ANSPRUCH AUF ELEGANZ UND QUALITÄT

MONIKA MÜLLER

MODE & ACCESSOIRES

KURPARKPASSAGE Kurpromenade 8, Timmendorfer Strand Phone: 04503-7715175 www.monika-mueller-mode.de

ANNETTE GÖRTZ · LUISA CERANO · AMINA RUBINACCI · PESERICO · LANA D´ORO INCENTIVE CASHMERE · STOULS · KASH MADE IN ITALY · HUBERT GASSER · ARTGIANO

Mode & Schönheit Manon Guth hat ein Auge für Schönes.



Paradiesische Modewelt

Der April ist da und eigentlich denken wir alle zu dieser Zeit an Frühling, Sonne, draußen sein, an kurze Hosen und leichte Stoffe. Freuen wir uns auf die nahe Zukunft - mit leuchtenden Farben, betörenden Mustern und ganz viel Mode! Dann laden Manon Guth und ihr Team wieder in ihre paradiesische Modewelt in Kappeln ein. Längst sind hier die Frühlingsmodelle von aktuellen Designern und Qualitätsherstellern eingetroffen, darunter ganz neue Firmen und Bekanntes.

Neben maritimen Klassikern rund um Shirts und Blusen. Jacken und Pullovern finden Modeliebhaberinnen bei MANON wunderbare Farben für den Frühling. Neu im Sortiment ist auch eine Cashmere-Linie aus Frankreich.

Im Mai beginnt dann die Saison der Kleider. Tuniken und Long-Blusen. Wie jedes Jahr bietet MANON dann eine überwältigende Auswahl – für jede Frau, jede Figur und jeden Anlass ist das richtige Modell dabei.

Doch nicht nur Kleider finden viele alückliche Abnehmerinnen, auch Hosen gibt es bei Manon Guth in großer Auswahl. Die neuen Modelle des Hosenherstellers RAFFAELLO ROSSI versprechen alle eine optimale Passform bei tollem Tragekomfort. Die neue Kollektion, die auch in der Anzeige unten zu sehen ist, präsentiert sich minimalistisch und monochrom. in eleganten Farbtonalitäten in Weiß, vielschichtigem Nude und warmen Erdtönen perfekt für den Sommer im Norden.

Für den Umbau des Lagerbereiches muss gerade Platz geschaffen werden, sodass viele Einzelteile in unterschiedlichen Größen und exklusive Last-Season-Modelle mit hoher Aktualität stark reduziert werden. Wer also Schnäppchen sucht, wird Gut(h)es finden!

► Mode MANON und FOTO GUTH Schmiedestr. 35 & 37, Kappeln Tel. 04642 / 917777 www.fotoguth.de/mode-manon_2







...über 30 neue, individuelle Mode-Kollektionen - auch bio & fair - erfreuen die Frauen-Herzen bei uns...

Gesund, regional und ökologisch

Nathalie und Josef Skultety sind echte Modedesigner aus dem Norden. In ihrem gemeinsamen Atelier in einer historischen Fachwerkkate am Plöner See entwerfen sie besondere Musterkollektionen aus dem Grundstoff Flachs. Dabei dienen die Modelle der Inspiration – gefertigt werden sie dann ganz individuell und passgenau für jede Kundin und jeden Kunden in der eigenen Schneiderei. So vermeidet das Team Überproduktionen, spart Rohstoffe und kann auf alle Wünsche und Bedürfnisse der KundInnen eingehen. Neben der Leinenkleidung fertigt "nahtur-design" auch Bettwäsche, Heimtextilien und Accessoieres aus Leinen aus kontrolliert biologischem Anbau sowie Kleidung aus reiner Schurwolle.

nahtur-design – Ökologische Leinen-Loden-Manufaktur Bischof-Vicelin-Damm 5, Bosau, Tel. 04537 / 7076382, Kurhausstr. 46, Bad Segeberg www.nahtur-design.de



Frühlingserwachen

Lust auf richtig GUT(H)ES

Zum Glück haben wir schöne Mode

MANON

Schmiedestr.37 - beim RATHAUS im Hause FOTO-GUTH Kappeln Tel. 04642 - 91 77 33 / Info 91 77 77



Navi: Reeperbahn/ Wassermühlenstraße P Eigene Parkplätze für einkaufende Kunden

Willkommen zu den Frühlings-Kollektionen und der damit verbundenen großen Freude an neuer Mode



Bunte Vielfalt

Inspiriert von den Farben des Mittelmeeres hat die Hamburger Fotografin und Designerin Tina Bentfeld eine einzigartige Ringkollektion auf den Markt gebracht. Das Konzept basiert auf dem modeverliebten Motto "create a new style every day" und bietet wunderschöne Ringmodelle aus 925er Sterlingsilber. Diese können

mit zweifarbigen Kunstlederbändern variiert und so jedem Geschmack, jeder Stimmung und jedem

Outfit angepasst werden.

Ob im Büroalltag, abends oder im Urlaub die Signature Rings® passen immer!

www.signature-rings.de

Ausrüstung für Abenteuer

Pelromax

Sieben Meilen Holtenauer Str. 11 24103 Kiel

Tel. 0431-97 00 07 info@sieben-meilen.de fb.com/siebenmeilen

www.sieben-meilen.de

Zu jeder Jahreszeit stehen die Outdoor- und Trekking-Experten von Sieben Meilen zur Beratung in Sachen Schuhe, Stiefel und mehr bereit. Sie kennen sich aus, wenn es um die optimale Ausrüstung für individuelle Alltagsabenteuer oder Reisen in die Ferne geht.

Die überarbeitete Version des Designklassikers **Bellamont von AKU** kommt mit neuem Fersenband und Zehen- & Fersenschutz sowie einer neuen Innen-sohle daher. Der hochwertige Schuh ist dank chromfrei gegerbtem Leder und hohem Recyclinganteil ein Paradebeispiel für das Streben von AKU, die Umweltbelastung bei der Schuhentwicklung & -fertigung gering wie möglich zu halten. Ideal als Freizeit- oder Wanderschuh für

Der **Pickwick** ist ein vielseitiger Rucksack aus gewachstem Baumwollgewebe im Roll-Top-Style. Sein Design verkörpert die Unkompliziertheit des urbanen Lebens. Es gibt ihn aus wasserabweisendem Segeltuch (hergestellt in Europa) in verschiede nen Farben und Größen, zudem auch in einer vollen Ledervariante. Von der Firma **Brooks** designt, wird dieser Rucksack von Kunsthandwerkern in den Hügeln der italienischen Toskana gefertigt, für 239,90 \in .



Der beliebte **Merino Runner von Giesswein** aus Österreich ist nun auch in einer neuen Strickoptik verfügbar. Dadurch wirkt er noch einmal etwas sportlicher – bei weiterhin 100 % natürlichen Materialen wie Merino-Wolle und Moosgummi. Es gibt ihn bei Sieben Meilen in verschie-denen Farben für Damen und Herren für nur 129,90 €.

▶ Sieben Meilen, Holtenauer Str. 11, Kiel, Tel. 0431 / 970007, www.sieben-meilen.de

Farbe bekennen

KEINE SCHWESTER entwirft hochwertige Taschen, Geldbörsen und Accessoires aus Echtleder, die sich durch klares und puristisches Design, ein hohes Maß an Funktionalität und Top-Qualitäten auszeichnen. Gegründet wurde das junge Label von Heike und Frank Lehnig aus Quickborn. Hier, im Familienunternehmen, werden alle Modelle eigens entworfen und aus weichem, italienischem Leder gefertigt. Die Liebe zum Detail, die präzise Verarbeitung und die besonderen Funktionalitäten jedes einzelnen Produktes machen die Taschen nicht nur zu stylischen und praktischen Begleitern bei vielen Gelegenheiten, sondern vor allem zu echten Lieblingsstücken.

Nach dem Winter ist jetzt die perfekte Zeit, um Farbe zu bekennen! Zum Start in die neue Saison präsentiert KEINE SCHWESTER vielseitige Taschen in tollen Farben, die Lust auf Frühling machen. Leuchtende Lachs- und Orangetöne treffen auf zartes Rosé und elegantes Grau. Ergänzt wird das farbenfrohe Spektrum um zahlreiche Grün- und Blaunuancen, Nudetöne sowie klassisches Schwarz und Braun.

www.keineschwester.de



Gesunde Füße

Das Schuhhaus Tritschoks ist ein Spezialist für gesunde Füße und bietet auf 200 gm Verkaufsfläche Schuhmode für Damen und Herren in allen aktuellen Formen und Farben. Das reichhaltige Sortiment verfügt über klassische, sportliche bis elegante Modelle und eine große Auswahl an Schuhen mit gesunden Sohlen. Kundinnen und Kunden finden hier

außerdem orthopädische, maßangefertigte Kompressionsstrümpfe, Einlagen, Bandagen und können ihre Venen vermessen lassen.

► Tritschoks, Hauptstr. 80, Rellingen Tel. 04101 / 22762, www.tritschoks.de





Schutz vor Frühlingssonne



Die Daylong™ ultra Lotion mit SPF 30 ist eine liposomale Sonnenlotion für die starke UV-Strahlung, wie sie z. B. am Meer oder in den Bergen auftritt. Die Lotion ist extra wasserresistent in Süßund Salzwasser. Dank ihrer hochwirksamen Zusammensetzung mit Aloe Vera und Vitamin E spendet die Lotion nicht nur zuverlässigen Schutz vor der Sonne, sondern pflegt auch langanhaltend. Die passende Gesichtscreme enthält Vitamin A, C und E und wirkt dadurch antioxidativ. Sie schützt vor der Schädigung freier Radikale und beugt sonnenbedingter Hautalterung vor.

Daylong Daylong

Noch ist zwar kein Sommer, doch so langsam wird es zumindest Frühling. Erste Vogelrufe erklingen, kleine Krokusköpfe durchbrechen die feuchte Erde und recken sich gen Himmel und warme Sonnenstrahlen blitzen durch die Wolken. Jetzt können wir es kaum erwarten, endlich wieder ins Freie zu gehen, die frische Luft zu genießen und uns auf warme Temperaturen zu freuen. Nach einem langen Winter mit niedrigen Temperaturen, viel Regen und dunklen Tagen wird es auch wirklich Zeit für etwas Sonne. Doch Vorsicht - besonders die ersten Sonnenstrahlen des Jahres können die Gesichtshaut überraschen und ihre

> Wer die Frühlingssonne genießen will, sollte deshalb unbedingt einen Sonnenschutz auftragen. Wir zeigen die besten Produkte.

zarte Schutzbarriere zerstören.

Das Carotene Sun Jelly von MARBERT ist ein leichtes Bräunungsgel für Gesicht und Körper. Es fördert eine schnelle, anhaltende und gleichmäßige Bräune und verleiht der Haut

einen zart getönten Schimmer. Der Lichtschutzfaktor LSF 6 gibt der Haut allerdings nur einen Basis-Schutz. Wer länger als 30 Minuten in der Sonne bleiben möchte, sollte einen weiteren Schutz auftragen.

MARBERT

Sun

Carotene Sun Jelly



PROTECTION

LSF 30 Serum

Kleider zum Verlieben

Hinreißende Festmode in aktuellen Farben und Formen finden Frauen in der Boutique "Just Beautiful". Hier ist jedes Modell so unverwechselbar, edel und schön, dass man sich kaum entscheiden kann. Wer dann doch sein Lieblingsmodell gefunden hat, kann sich auch passende Accessoires wie Taschen, Stolen, Jäckchen und Schmuck sowie Tanzschuhe aussuchen.

> ▶ Just Beautiful, Küterstr. 5, Kiel Tel. 0431 / 567171, www.abendmode-kiel.de

Verspieltes Kleid mit Glitzerapplikationen, in Hell- und Dunkelblau, für 159.95 €







Zweite Liebe, zweites Leben

Was vor mehr als 35 Jahren als Strickwerkstatt mit einer kleinen Ecke für Secondhand-Mode begann, ist mittlerweile zu einer sehr beliebten und gut sortierten Anlaufstelle für Mode aus zweiter Hand geworden. In Urtes Werkstatt in Bordesholm können Kundinnen und Kunden entspannt durch ein großes Sortiment an hochwertiger, gepflegter und gut erhaltener Secondhand-Mode stöbern und sich einzigartige Lieblingsteile aussuchen.

Von Urte Rohwer und ihrem Team werden sie mit einem guten Gefühl für unterschiedliche Typen und Stilrichtungen ehrlich beraten. Bei der liebevollen Auswahl der Kleidung wird besonders Wert auf Aktualität, Qualität und Zustand gelegt.

Auch Herren können sich von Kopf bis Fuß einkleiden. Da das Sortiment regelmäßig wechselt, gibt es immer wieder neue Schätze zu entdecken.



Das Team von Urtes Werkstatt freut sich besonders auf viele Neukundinnen und -kunden.

Urtes Werkstatt Heintzestr. 6, Bordesholm Tel. 04322 / 691987 www.urteswerkstatt.de



RÜCKEN-TIPPS

nung können zu Verspannungen sorgen. Entspannungstechniken wie Yoga oder Tai Chi sorgen für Ausgeglichenheit und stärken sanft den Körper.

ragekomfort und guter Sitz der Schuhe sorgen für einen gesunden Gang – das entlastet die Wirbelsäule.

m besten so oft es geht die Schuhe ganz weglassen: Barfußlaufen stärkt die Fußmuskulatur und ist nebenbei ein sinnliches Erlebnis!

ollen gegen Schmerzen:
Faszienrollen verbessern
die Durchblutung des Gewebes
und können bei Verspannungen
helfen.

urze Lockerungsübungen und öfter die Sitzposition wechseln entlasten den Rücken während langer Schreibtischar-

in ergonomisch eingerichteter Arbeitsplatz entlastet die Wirbelsäule und sorgt für eine aufrechte Sitzposition.

uhig die Kollegin nebenan mal persönlich besuchen, statt eine E-Mail zu schreiben oder anzurufen – das tut dem Rücken und dem Betriebsklima gut! egelmäßige Bewegung in den Alltag einbauen, z. B. das Auto öfter mal stehen lassen, die Treppe statt den Aufzug nehmen, beim Telefonieren durch die Wohnung schlendern oder abends noch eine kleine Runde um den Block drehen.

bergewicht vermieden, da es den Rücken, die Bandscheiben und Gelenke stark belastet.

hemische Schmerzmittel können bei begrenzter (!) Anwendung bei starken Rückenschmerzen Linderung bringen und verhindern, dass man aufgrund der Schmerzen eine Fehlhaltung einnimmt.

ältekompressen können bei entzündlichen Rückenbeschwerden Abhilfe schaffen, bei nicht-entzündlichen Beschwerden werden oft Massagen und Wärme als angenehmer empfunden.

inseitige und starke
Belastungen vermeiden –
schwere Gegenstände aus den
Knien hochheben, Lasten wie
Einkaufstüten auf beide Arme
verteilen.

eben der Rückenmuskulatur trägt auch eine gut trainierte Bauchmuskulatur zur Entlastung des Rückens bei.

Erholsamer Schlaf

Ein Drittel unseres Lebens verbringen wir im Schlaf. Während wir schlummern, sind Körper und Geist aktiv, empfinden wir Wohlsein und Unwohlsein. Schlaf erneuert die Körperzellen und veriüngt unseren Organismus. Aber nur, wenn die Regeneration ungehindert ablaufen kann. Dazu muss die Wirbelsäule in unterschiedlichen Schlafpositionen richtig gelagert und gestützt werden.

Individueller Schlafkomfort

Das Team von Hansa Engel fertigt das an, was Schlafsuchende für eine erholsame Nacht brauchen: hochwertige und rückenfreundliche Betten. Das Unternehmen kann auf eine fast 90-jährige Firmengeschichte zurückblicken. Dank dieses reichhaltigen Erfahrungsschatzes entstehen stets in liebevoller Handarbeit gefertigte Einzelstücke, die



zugeschnitten auf die jeweiligen Bedürfnisse der Kundinnen und Kunden für exzellenten Schlafkomfort sorgen.

Die Auswahl der Modelle reicht vom Einzel- und Doppelbett, einem Bettsofa über das Boxspring-



bis hin zum Senioren- bzw. Pflegebett. Für individuellen Liegekomfort hat man die Wahl zwischen der klassischen Bonellfederkern-, der nachschwingenden Zylinderfederkern- bis hin zur kuscheligen Taschenfederkernmatratze sowie den hochelastischen leichteren Kaltschaum-Matratzen. In der großzügigen Ausstellung kann man ausgiebig das umfangreiche Angebot entdecken und sich unverbindlich beraten lassen.

Für welches Modell sich Kundinnen und Kunden auch entscheiden, eines ist allen sicher: eine erholsame Nacht.

► Hansa Engel-Werk, Paul Senft GmbH & Co., Weidende 5, Hamburg Tel. 040 / 601 85 27, www.hansa-engel.de

Bequem und vegan: Lunge Schuhe

Der Lunge Schuh ist ein einzigartiger, veganer Beguemschuh für alle Lebenslagen – ganz gleich ob Alltag, Beruf oder Freizeit. Ein Schuh, der zudem eine gesunde Fußstellung fördert und ein einzigartiges Tragegefühl bietet. Ob Knieschmerzen, oder Hallux Valgus, der Lunge Schuh glänzt auch in schwierigen Situationen durch unerreichten Komfort. Diese Schuhe werden ausschließlich unter Verwendung schadstofffreier, zertifizierter und veganer Materialien gefertigt. Das Obermaterial besteht aus äußerst hochwertige PU-Mikrofaser, die ausgiebig auf Scheuer-, Reibe-, Falt- und Farbbeständigkeit getestet wurde und dem Fuß bequemen, rutschfreien Halt bietet."Made in Germany" ist ein Qualitätsversprechen, für das sich die Firma Lunge gerne verpflichtet. So kann garantiert werden, dass die Herstellung nach strengen deutschen Richtlinien ökologisch sinnvoll und sozial verträglich abläuft. Erhältlich in Kiel nur bei

Möller Fuß-u. Schuhcentrum, Knooper Weg 26, Kiel, Tel. 0431 / 95775, www.lunge.com







bund-sh.de/spenden



UNVERSCHÄMT

Deutschlands charmanteste Gynäkologin, Sheila de Liz, klärt auf: alles, was Frauen über ihren Körper wissen sollten. Etwa: Wie oft sollte ich meine Brust untersuchen? Woher können Schmerzen beim Sex rühren? Was bedeutet ein Myom in der Gebärmutter? Welches Verhütungsmittel ist wann zu empfehlen? Was hat es mit dem G-Punkt auf sich? Oder: Was, wenn die Lust nachlässt?

Die meisten Frauen kennen ihren eigenen Körper leider viel zu wenig, dabei sind die Basics der Gynäkologie auch nicht komplizierter als eine Netflix-Serie. Erfrischend locker und leicht verständlich fasst Sheila de Liz zusammen, was man wissen sollte. So erfahren wir, dass unsere Hormone wie Hollywoodstars sind, die Brust ein Multitalent ist sowie alles über das It-Girl der Erotik: die Klitoris.



Sheila de Liz: Unverschämt. Alles über den fabelhaften weiblichen Körper rowohlt Polaris 2019, 368 S., 16 €



Gesund im Mund

Hochwertiger Zahnersatz vor Ort -modern und innovativ-

Gern informieren wir Sie persönlich

Clausen Dental GmbH Friedrichstraße 3 24594 Hohenwestedt T. 04871 3490 www.clausen-dental.de

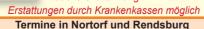




Praxis für Ernährungswissenschaft



- Ernährungsberatung und -therapie
- Gewichtsreduktion
- Akupunktur
- Gesprächstherapie + Psychotherapie
- Homöopathie
- Stoffwechselaktivierung
- Raucherentwöhnung



Heiko Griguhn, M.Sc.

Ernährungswissenschaftler · Heilpraktiker 04392-7090451 · Email: Ernaehrungspraxis@gmx.de

www.lhr-Ernährungswissenschaftler.de

Natürlich straff durch Faden-Lifting

Dermatologin Dr. Christiane Behrendt bietet gegen erste Fältchen und schlaffe Gesichtshaut das sogenannte Fadenlifting an: Hauchdünne Mono-Fäden werden gitterförmig mittels stumpfer Kanüler unter die Haut gebracht. Zusätzlich sorgen sog. Barb- und Forte-Fäden mit kleinen Widerhaken für einen Straffungseffekt mit stärkerer Haltekraft, so dass ein Anheben des abgesunkenen Gesichtes erreicht werden kann. Die Haut reagiert darauf mit dem gezielten Aufbau von Kollagen und Elastin entlang der Fäden. Die Folge ist eine natürliche Aufpolsterung von innen. Die Methode ist minimalinvasiv und quasi nebenwirkungsfrei. Die eingebrachten Fäden bauen sich nach 180 bis 210 Tagen von selbst wieder ab, der festigende Effekt bleibt hingegen bis zu zwei Jahre erhalten. Die Behandlung dauert in der Regel eine halbe bis eine Stunde, man ist sofort wieder geschäftsfähig.

Hautärztin Dr. Christiane Behrendt Am Rosengarten 12, Eutin, Tel. 04521 / 7967555 und Holstenstr. 88-90, Kiel, Tel. 0431 / 94604



Back to the roots - Zahnheilkunde in Madagaskar



hat den Wert

tern."

Ende des vergangenen Jahres hat Dr. Niziak an einem Vorbereitungstreffen der Organisation Planet-Action in Heidelberg teilgenommen. Der gemeinnützige Verein für zahnärztliche Nothilfe in Entwicklungsländern will von Zahnschmerzen geplagten Kindern und Erwachsenen einen Besuch beim Zahnarzt ermöglichen – sei es direkt vor Ort oder durch eine finanzielle Unterstützung von Deutschland aus. Außerdem soll durch Zahnputz-Demos und Prophylaxe langfristig die Zahngesundheit und das Bewusstsein für die Wichtigkeit der Zähne bei den Menschen vor Ort und damit deren Lebensqualität verbessert werden.

"Meine Tätigkeit wird im Wesentlichen Zahnextraktionen und Füllungen betreffen. An Prothetik oder Implantologie ist gar nicht zu denken", kommentiert der engagierte Zahnmediziner. "Back to the roots – zurück zu den Wurzeln, also den Anfängen der Zahnheilkunde", schmunzelt er und erzählt weiter, was ihn so erwartet.

Juli 2020 – Deutsche Zahnärzte im Einsatz

In Madagaskar gibt es nur in der Hauptstadt Zahnärzte. Es gibt keine Zahn-Versicherung, Zahnbürsten und Zahncreme sind Luxus. Bisher reinigen die Menschen ihre Zähne mit kleinen Stöckchen und Kohleasche, denn eine

von fünf Fischen. "Wenn wir dort arbeiten, dann auf Tischen oder zwei alten Behandlungsstühlen. Wir müssen alles mitbringen: Von Zahnbürsten und Zahncreme über Spritzen, Anästhetika, Füllmaterial und Instrumente. Die Verständigung läuft über Zeichensprache. Manchmal muss das Licht des Smartphones herhalten

und das Wasser kommt rationiert aus Kanis-

Dr. Niziak reist, wie alle Helfer, auf eigene Kosten (Flug, Unterbringung und Verpflegung). Zusammen mit zwei weiteren Zahnärzten, 3 Helferinnen und 4 Studenten wird er für drei Wochen in Madagaskar arbeiten. Im Gepäck nehmen die ehrenamtlichen Helfer Ausrüstung und vor allem Materialien mit, die es dort vor Ort nicht gibt oder erst gekauft werden müssen. Dafür braucht das Team Spenden.

 Spenden Zahnarzteinsatz Dr. Niziak in Madagaskar

Planet Action - Helfende Hände e.V. DE26 7956 2514 0007 5301 88 Raiffeisen-Volksbank Aschaffenburg eG Betreff: Spende Einsatz Madagaskar 07/2020 - Niziak Implantat-komplett, Bargfelder Straße 4a Aukrug, Tel. 04873 870 www.imlantat-komplett.de





Schöne Zähne – damit Sie wieder gut lachen haben.

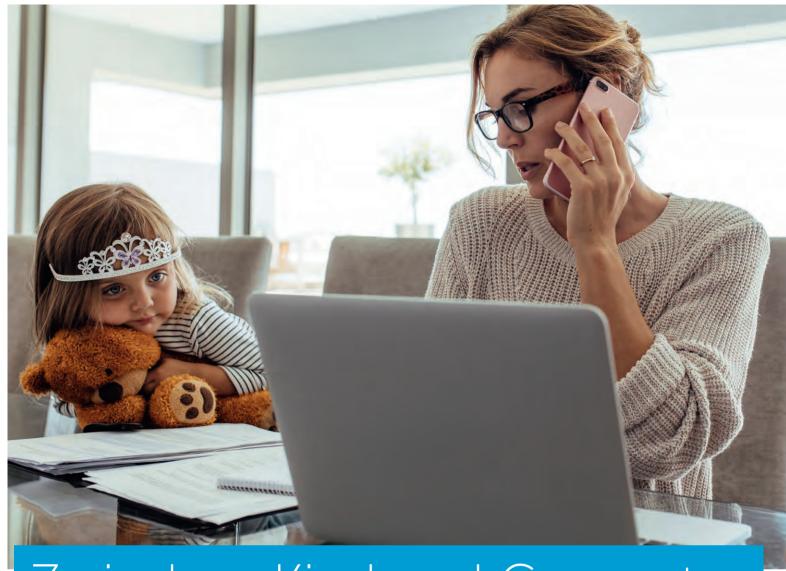
Ob Sportunfall oder
Zahnersatz im Alter –
Implantate sind fast immer
die beste Lösung.
Kein anderer Zahnersatz
bietet Ihnen die Vorteile
eines Implantats.
Kompetente Beratung,
professionelle Behandlung,
alles aus einer Hand,
das bietet Ihnen

IMPLANTAT KOMPLETT.

Dr. med.dent. Peter Niziak Zahnarzt Bargfelder Str. 4 a 24613 Aukrug Telefon: 0 48 73 / 2 03 69 99 Fax: 0 48 73 / 93 11 www.implantat-komplett.de







Zwischen Kind und Computer

So kann die Arbeit im Homeoffice klappen

Leben und Arbeiten - alles ist anders in Zeiten von Corona. Seitdem Schulen und Kitas geschlossen sind, stehen vor allem berufstätige Eltern vor enormen Herausforderungen. Wenn sie im Homeoffice arbeiten dürfen, fragen sie sich trotzdem: Wie soll das gehen?

Luisa Hanke ist Systemischer Personal und Business Coach, Gründerin der Unternehmens- und Elternberatung Vereinbarkeits LAB und alleinerziehende Mutter. Mit dem Vereinbarkeits LAB unterstützt sie in den kommenden Wochen in einer eigens dafür gegründeten Facebook-Gruppe berufstätige Eltern bei ihren Herausforderungen mit Kinderbetreuung und Homeoffice. Die folgenden Tipps helfen dabei, einen ersten Notfallplan für Betreuung und Arbeit im Homeoffice zu entwerfen:

DIENST NACH LISTE

Zusammenlebende Eltern sollten sich die Kinderbetreuung und Arbeit fair aufteilen. Gemeinsam legen sie fest, wer das Kind in welcher Zeit betreut und wer wann arbeitet. Um die nächsten Wochen erfolgreich zu meistern, rät Luisa Hanke dazu, einen Wochenplan zu erstellen – bestehend aus vier Spalten:

- 1. Spalte: Schlafens- und Ruhezeiten der Kinder
- 2. Spalte: Betreuung durch PartnerIn
- 3. Spalte: eigene Betreuungszeiten
- 4. Spalte: Betreuung durch eine dritte Person / Hörspiel- und Fernsehzeiten der Kinder

Sicher ist dabei eines: Eltern müssen lernen, fragmentiert zu arbeiten, also in verschiedenen kleineren Zeitfenstern über den Tag verteilt. Die Liste hilft, herauszufinden, welche Phasen am Tag für welche Arbeit genutzt werden können. Intensives und fokussiertes Arbeiten ist etwa sinnvoll, wenn die Kinder schlafen – so setzt man sich eben schon mal



früh morgens ab 5 Uhr an den Schreibtisch. Direkt nach dem Aufstehen könnte die / der PartnerIn die Betreuung erste einmal übernehmen. So wird der morgendliche Einsatz noch verlängert.

VORBEREITUNG IST ALLES

Des Weiteren empfiehlt es sich, eine To-do-Liste zu erstellen, am besten schon am Abend zuvor. Damit sie nicht hoffnungslos zu lang wird, ist es wichtig, zu priorisieren. Luisa Hanke geht dabei nach dem Eisenhower-Prinzip vor. Diese Methode hilft, schnell alle To-dos nach Wichtigkeit in vier Kategorien zu unterteilen:

- 1. Was muss dringend erledigt werden oder hat eine naheliegende Deadline?
- 2. Was ist wichtig, aber nicht dringend? Dafür dann einen Termin festsetzen, bis wann der Punkt abgearbeitet werden muss.
- 3. Was kann delegiert werden?
- 4. Was ist unwichtig und kann somit weggelassen werden?

Doch nicht nur die eigene Vorbereitung ist entscheidend. Auch die Spielzeit der Kleinen sollte durchorganisiert sein: Snacks und Getränke bereitstellen, Spielsachen, Hörspiel, Musik, Kuschelhöhle usw. vorbereiten. Wenn Kinder dennoch die Nähe zum Elternteil suchen, wird ein Plätzchen im Büro vorbereitet. wo die Kleinen das spielen können. Für diesen Fall am besten Ohropax oder Kopfhörer bereitlegen, um Spielgeräusche auszuklammern.

UNTERBRECHUNGEN AKZEPTIEREN

Wenn man doch einmal wegen der Kinder vom Schreibtisch aufstehen muss, hilft es. einmal kurz tief durchzuatmen. Oft denkt "Meine Tochter bekam lange den Arbeitsplatz neben mir und dachte, dass sie meine Assistentin ist und die vielen bunten Bilder für mein Projekt malt.

man, durch Unterbrechungen schafft man gar nichts mehr von der To-do-Liste. "Ich glaube diese Einstellung hilft uns nicht weiter: denn ganz ehrlich, wie oft werden wir im Büro von unseren Kolleg*innen angesprochen, checken unser Telefon oder lassen uns vom World Wide Web ablenken. Das ist für uns ganz selbstverständlich und löst keinen Stress bei uns aus", erzählt Luisa Hanke, Sie ist sich sicher, dass es nicht nur ein gutes Zeitmanagement, sondern ein ebenso gutes Stressmanagement braucht. Je entspannter und gelassener Eltern sind und mit unerwarteten Unterbrechungen umgehen, desto entspannter sind meist auch die Kinder. Denn sie nehmen die Energie der Erwachsenen sehr stark wahr und reagieren darauf. Gelassenheit und Konsequenz sind somit der Schlüssel zum Erfolg im Homeoffice mit Kind.

Wenn ich alle To-dos aufgeschrieben und priorisiert habe, dann muss ich mich am nächsten Tag nur noch hinsetzen und konsequent abarbeiten was ansteht. Das spart mir enorm viel Zeit und hilft mir dabei, fokussiert zu bleiben.





Mehr Charakter, mehr Platz, mehr Sicherheit

Der neue GLA komplettiert als achtes Modell die aktuelle Kompaktwagen-Generation von Mercedes-Benz. Zugleich bildet er den Einstieg in die erfolgreiche SUV-Modellfamilie der Marke. Am 25. April feiert der neue GLA Markteinführung – auch bei der Walter Burmester GmbH in Rellingen.

egenüber dem vorigen Modell wurde der Charakter des Modells deutlich verstärkt: Der neue GLA überragt mit 1.611 Millimetern (1.616 mit Dachreling) seinen Vorgänger um mehr als zehn Zentimeter. Die entsprechend höhere, SUV-typische Sitzposition bietet in der ersten Reihe zugleich mehr Kopffreiheit. Auch der Beinraum im Fond fällt wesentlich größer aus - und das, obwohl der GLA anderthalb Zentimeter kürzer wurde. Offroad-typische Designelemente sind die aufrechte Frontpartie, die kurzen Überhänge vorne und hinten sowie die umlaufenden und schützenden Claddings. 4MATIC Modelle verfügen serienmäßig über das Offroad-Technik-Paket. Dieses umfasst ein zusätzliches Fahrprogramm, eine Bergabfahrhilfe, eine Offroad-Animation im Media-Display sowie in Kombination mit MULTIBEAM LED Scheinwerfern eine spezielle Lichtfunktion fürs Gelände.

Vielseitige Assistenzsysteme

Einen weiteren Schritt in der Sicherheit macht der neue GLA dank seiner Fahrassistenzsysteme mit kooperativer Unterstützung des Fahrers. Erweiterte Funktionen des Fahrassistenz-Pakets sind beispielsweise die Abbiegefunktion, die Rettungsgassenfunktion, die Ausstiegswarnfunktion vor herannahenden Radfahrern oder Fahrzeugen sowie die Warnung vor erkannten Personen im Bereich von Zebrastreifen. Der GLA kann reagieren, wenn der Fahrer nicht reagiert. Der Aktive Brems-Assistent hat in vielen Situationen die Aufgabe, mit einer autonomen Bremsung eine Kollision zu verhindern oder ihre Schwere zu vermindern. Auch auf stehende Fahrzeuge und querende Fußgänger kann das System bis zu einer Geschwindigkeit von etwa 60

km/h bremsen. Je nach Situation vermeidet dies bis zu einer Geschwindigkeit von 50 km/h sogar Kollisionen. Mit leistungsstarken und effizienten Vierzylindermotoren, aktuellen Fahrassistenzsystemen mit kooperativer Unterstützung des Fahrers, dem intuitiv bedienbaren Infotainmentsystem MBUX sowie der umfassenden ENERGIZING Komfortsteuerung besitzt der Neue alle Stärken der aktuellen Kompaktklasse-Generation von Mercedes-Benz. Schon darum sollte man sich bei einer Probefahrt von den Stärken des neuen GLA überzeugen lassen.

 Walter Burmester GmbH Hauptstr. 110, Rellingen Tel. 04101 / 5670 www.burmester.com





Schicker City-Flitzer

Klein, aber oho: Bei Sicherheit und Konnektivität muss sich der neue Mitsubishi Space Star nicht verstecken. Die für einen Kleinwagen besondere Ausstattung umfasst zahlreiche Features, die man gemeinhin erst in größeren Fahrzeugen erwartet – von der Smartphone-Integration bis hin zu fortschrittlichen Assistenzsystemen.

Der praktische City-Flitzer verfügt ausstattungsabhängig beispielsweise über einen Notbremsassistenten mit Fußgänger-Erkennung: Sobald Passanten, Autos oder andere Hindernisse vor dem Fahrzeug auftauchen, meldet das integrierte Auffahrwarnsystem eine drohende Kollision. Reagiert der Fahrer nicht, wird selbstständig ein Bremsvorgang eingeleitet. Unfälle bei Geschwindigkeiten von unter 40 km/h lassen sich so in der Regel nahezu vollständig vermeiden. Bei höherem Tempo wird der Aufprall zumindest abgeschwächt, was das Verletzungsrisiko deutlich minimiert. Vor einem versehentlichen Abkommen von der Fahrbahn – ein typisches Zeichen für Müdigkeit und Ablenkung – warnt optisch und akustisch derweil der Spurhalteassistent.



Gute Sicht auch im Dunkeln

Komplettiert wird die aktive Sicherheitsausstattung vom Fernlichtassistenten, der selbstständig zwischen Abblend- und Fernlicht wechselt. Das System sorgt so für perfekte Straßenausleuchtung bei Nacht, ohne andere Verkehrsteilnehmer zu blenden. In Verbindung mit den Bi-LED-Scheinwerfern inklusive integrierten LED-Tagfahrlichts und Nebelscheinwerfern sind so beste Sicht und Sichtbarkeit garantiert.

Immer gut vernetzt

Insassen sind aber nicht nur sicher im neuen Space Star unterwegs, sondern auch bestens vernetzt: Das Infotainment-System "Smartphone Link Display Audio" bindet das eigene Smartphone über Apple CarPlay und Android Auto direkt ins Fahrzeug ein. So lassen sich Apps bequem auf dem zentralen Sieben-Zoll-Touchscreen nutzen – entweder per





*5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter www.mitsubishi-motors.de/garantie

Messverfahren VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2017/1151 Space Star Intro Edition 1.0 Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang Kraftstoffverbrauch (I / 100 km) innerorts 5,2; außerorts 4,0; kombiniert 4,5. CO₂-Emission

(g / km) kombiniert 102. Effizienzklasse C. **Space Štar** Kraftstoffverbrauch (I / 100 km) kombiniert 5,1 – 4,5. CO₂-Emission (g / km) kombiniert 116 – 102. Effizienzklasse D – C. Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP-Testzyklus ermittelt und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet.

1 I Unverbindliche Preisempfehlung der MMD Automobile GmbH, ab Importlager, zzgl. Überführungskosten, Metallic-, Perleffekt- und Premium-Metallic-Lackierung gegen Aufpreis. 2 I Empfohlener Einführungs-Preis der MMD Automobile GmbH, ab Importlager, zzgl. Überführungskosten, Metallic-, Perleffekt- und Premium-Metallic-Lackierung gegen Aufpreis. Der empfohl. Einführungs-Preis ergibt sich aus der unverbindlichen Preisempfehlung abzgl. des empfohl. Einführungs-Rabattes. Gültig bis 30.06.2020.

Fahrzeugabbildung zeigt Ausstattung Space Star TOP.

Veröffentlichung von **MITSUBISHI MOTORS in Deutschland** vertreten durch die **MMD Automobile GmbH**, Emil-Frey-Straße 2, 61169 Friedberg.

► Mitsubishi Handelspartner in Ihrer Nähe:



Autohaus Björn Lahann GmbH

Pinneberger Chaussee 105 25436 Moorrege Telefon 04122 98750 www.autohaus-lahann.de

Fingerberührung oder per Sprachsteuerung. Ohne die Hände vom Lenkrad nehmen zu müssen, genießen Nutzer Musik, Navigation und Co. über die bekannte Benutzeroberfläche. Ausgehende Nachrichten werden diktiert, eingehende vorgelesen – komfortabler geht es nicht.

Autohaus Lahann GmbH
 Pinneberger Chaussee, Moorrege
 Tel. 04122 / 98750, www.autohaus-lahann.de

Aktuelle Ausstellungen

Maritime Geschichte in neuem Design

Unter dem Motto "Marine, Werften, Segelsport" – so präsentiert sich die neue Dauerausstellung des Kieler Stadt- und Schifffahrtsmuseums den Besucherinnen und Besuchern. Der Eintritt in die Heimat des Museums, die historische Fischhalle von 1910, ist frei.

Schon der erste Raumeindruck besticht durch frische Farben und extrem hohe Raumelemente, die der denkmalgeschützten Fischhalle eine besondere Atmosphäre verleihen. Über 600 Exponate - darunter ein historischer Einbaum aus einem Eichenstamm, das Highlight der neuen Ausstellung – präsentieren die Geschichte Kiels in allen Facetten als Hafenstadt. als Marine- und Werftenstandort und als Ort des Segelsports.

Unzählige Schiffsmodelle, nautisches Gerät, Marinemalerei und neue dazugekommen die Geschichte des U-Boot-Baus und der Kolonialzeit zeigen dabei, wie sehr die Kieler Geschichte mit dem Schiffbau, der Marine und



der Seefahrt verbunden ist. Moderne Ausstellungstechnik verstärkt das Ausstellungs-

Shop und Gastronomie "Der Alte Mann" bieten den Museumsgästen eine angenehme Aufenthaltsqualität. Panoramafenster lassen den Blick über die Förde auf Fährschiffe und Werft schweifen und verbinden das Museum mit der maritimen Gegenwart und Zukunft Kiels.

Kieler Stadt- und Schifffahrtsmuseum Wall 65 (Fischhalle), Kiel Tel. 0431 / 9013428, www.kiel-museum.de Di, Mi, Fr-So 10-18 Uhr, Do 10-20 Uhr

Gegenwärtig ist das Schifffahrtsmuseum wegen des Coronavirus bis auf Weiteres geschlossen. Über neue Entwicklungen informiert das Museum auf der Webseite sowie über die sozialen Medien



64. Jahresausstellung Seebüll 2020 Emil Nolde – Der Zauber des kleinen Formats

Bis 1 November



Ausstellungsimpression mit BesucherInnen im Bildersaal.

Erstmals in der Geschichte der Nolde Stiftung Seebüll findet angesichts der Sanierung des Wohnund Atelierhauses Seebüll die Ausstellung nicht dort statt, sondern im Besucherforum. In den eigens umgestalteten Räumen bietet sich die Möglichkeit, den Fokus auf die kleinformatigen Ölbilder zu legen, die aufgrund ihrer Größe nicht im historischen Bildersaal gehängt werden können. Sie repräsentieren alle Motivwelten von Emil Nolde: Landschaften, Meere und Blumen sowie Figurenbilder. Teils wurden



Emil Nolde - Dahlien (kl.), 1939

sie gezielt im kleinen Format angelegt, teils sind es Ausschnitte größerer Gemälde, die der Künstler selbst herbeigeführt hat, bis ihm die Komposition geglückt schien.

Auch bei den Arbeiten auf Papier überwiegt das kleine Format. Es wird zum ersten Mal aufgezeigt, dass kleinformatige Zeichnungen, Pastelle sowie Aquarelle ein wichtiger Bestandteil des gesamten Œuvres sind. Neben Skizzen und Studien sind auch vollgültige Aquarelle anzutreffen, die den größeren in nichts nachstehen. Die diesjährige Präsentation erlaubt eine intime Begegnung mit der herausragenden Kunst des großen Farbenmagiers.

Nolde Stiftung Seebüll Seebüll 31, Neukirchen Tel. 04664 / 983930 www.nolde-Stiftung.de Tägl. (auch an Feiertagen) 10-18 Uhr

Gegenwärtig ist die Nolde-Stiftung wegen des Coronavirus bis auf Weiteres geschlossen. Über neue Entwicklungen informiert das Museum auf der Webseite sowie über die sozialen Medien.







© Nolde Stiftung Seebüll

ERLEBEN SIE DEN BERÜHMTEN MALER EMIL NOLDE

Sein Werk, sein Haus, sein Leben: Der prachtvolle Künstlergarten, die aktuelle Jahresausstellung und das Café laden zum Verweilen ein. Kinder freuen sich auf den phantasievollen Spielplatz.

64. JAHRESAUSSTELLUNG 2020

EMIL NOLDE – DER ZAUBER DES KLEINEN FORMATS

NOLDE STIFTUNG SEEBÜLL SEEBÜLL 31, 25927 NEUKIRCHEN TEL. +49 (0)46 64-98 39 30

NOLDE-STIFTUNG.DE





Zeit ist ein kostbares Gut. Viele wünschen sich mehr davon. Doch wenn man sie plötzlich im Überfluss hat, kann einen diese Situation schon mal erschrecken. Wie lässt sich diese Phase nun sinnvoll gestalten? Wie wäre es damit, ein Buch zu lesen oder etwas zu spielen? Zeit genug haben Sie nun dafür und wir die passenden Vorschläge parat.

MYSTERY HOUSE

Das erste 3D-Escape Spiel mit App-Unterstützung. Wer es wagt, betritt das Mystery House. Die SpielerInnen tauchen gemeinsam ein in das faszinierendste 3D-Escape-Room-Erlebnis aller



Zeiten. Und das zu Hause am Tisch! Während des Spiels erlebt man die unglaublichen Abenteuer, die einen immer weiter in die Verließe das alten Hauses hineinziehen. Durch die kooperative Spielweise und dank der Unterstützung durch die App verändern sich die Gemäuer des Hauses ständig. Man hat 60 Minuten Zeit, um das Haus zu erkunden, alle nützlichen Objekte und versteckten Hinweise zu finden. Ziel ist es, alle Rätsel, die euch die Türen zu neuen Räumen öffnen, zu lösen. Mystery House – Das erste 3D-Escape-Abenteuer in einer Box! Die passende App zum Spiel gibt es kostenlos als Download. Info: ab zwölf Jahren, für ein bis fünf Spiele.

www.schmidtspiele.de





A7UI

In Azul - Der Sommerpavillon kehren die Spieler in das Portugal des 16. Jahrhunderts zurück, um eine Aufgabe zu erfüllen, die nie begonnen wurde. Als Handwerker müssen sie die besten Materialien verwenden, um den Sommerpavillon prachtvoll zu gestalten. Dabei sollten sie es vermeiden, Materialien zu verschwenden. Der Pavillon soll kein gewöhnliches Gebäude werden - absolute Perfektion wird von den Spielern erwartet. Nur die Besten können sich der Herausforderung stellen, die portugiesische Königsfamilie zu ehren. Info: ab acht Jahren, für zwei bis vier SpielerInnen.



www.pagasusshop.de

SPOT ON

Von West nach Ost, von Nord nach Süd – immer wieder quer durch Deutschland reisen und Städte kennenlernen. ohne die Koffer zu packen? Das geht supereinfach mit dem unterhaltsamen Tippspiel "Spot on"! 2 bis 4 Spieler schätzen mit Tippkarten ein, wo was liegen könnte oder welche Stadt die meisten oder wenigsten Einwohner hat. Was liegt südlicher? Was östlicher? Ortskarte um Ortskarte geben die Spieler ihre Einschätzungen ab. Dabei sammeln sie fleißig Punkte, verbessern zugleich ihre Allgemeinbildung und bekommen eine Vorstellung von der Geografie des Landes. Auf den Ortskarten stehen zudem interessante Informationen zu den Städten.

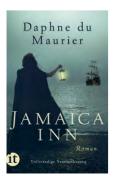


www.kosmos.de



DIE BLAUE STUNDE

Was ist das für eine Geschichte, die der zweiunddreißigjährigen Architektin Kay Fischer 1936 in Los Angeles von dem plötzlich bei ihr auftauchenden Salvador Carriscant aufgetischt wird. Der behauptet nämlich, sie heiße tatsächlich Kay Carriscant und er sei ihr Vater. Und dann schildert er ihr die Begebenheiten im Jahr 1902 in Manila, während sie gemeinsam mit dem Schiff nach Lissabon reisen, wo die Lösung für die verzwickte Geschichte zu finden sein soll. Boyds Roman ist wie alle seine Bücher fesselnd, tiefsinnig, eindrucksvoll und brillant erzählt. William Boyd Kampa Verlag 2019, 395 S., 22 Euro



JAMAICA INN

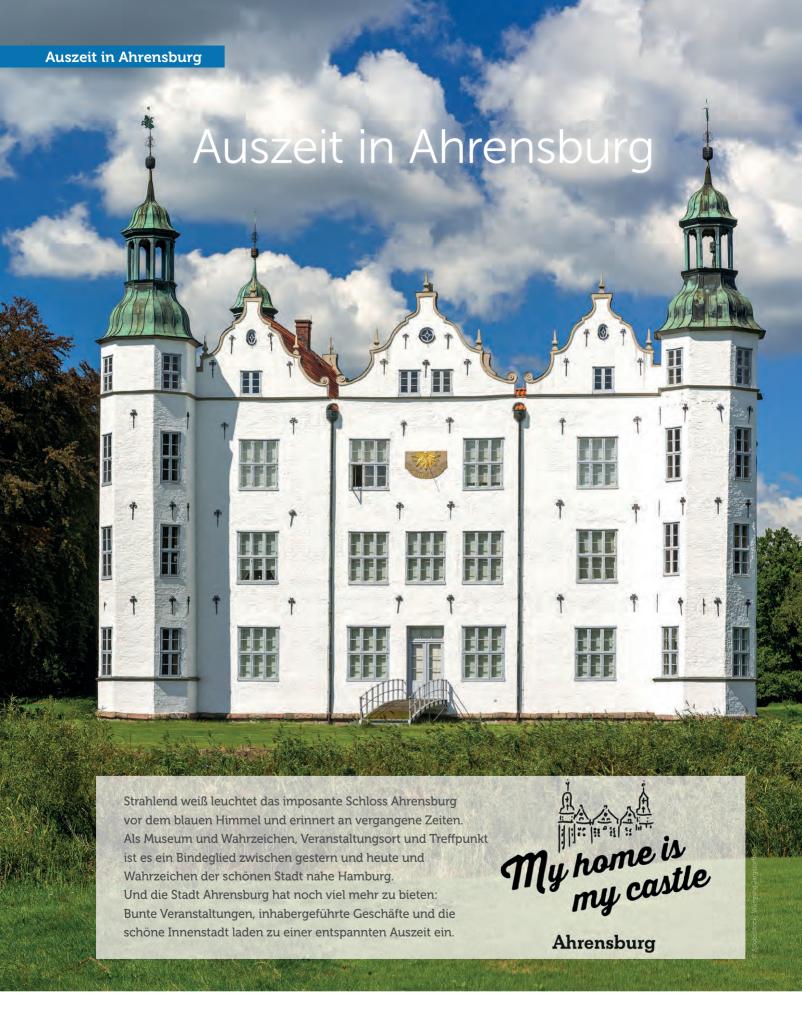
Düstere Geheimnisse umgeben das berüchtigte Jamaica Inn, das einsam im Moor von Cornwall liegt. Dorthin verschlägt es die junge Waise Mary. Bei ihrer Tante Patience und ihrem Onkel Joss soll sie ein neues Zuhause finden. Doch das Gasthaus nahe der zerklüfteten Küste beherbergt dunkle Gestalten, die üblen Geschäften nachgehen und ihr Anführer scheint Marys Onkel zu sein. Immer mehr wird Mary in die Machenschaften der Männer verstrickt und gerät in Lebensgefahr. Daphne du Maurier. Insel Taschenbuch 2020, 345 S., 11 Euro

MARY VENTURA UND DAS NEUNTE KÖNIGREICH

Die junge Mary wird von ihren Eltern zum Bahnhof gebracht, sie soll sich alleine auf eine Zugreise begeben. Sie sinkt in den Plüschsitz, der Zug fährt los, die Landschaft zieht vor dem Fenster vorbei. Doch etwas stimmt nicht - die anderen



Fahrgäste und die Schaffner verhalten sich merkwürdig, das Ziel - das "neunte Königreich" ist Mary unbekannt. Es gibt kein Zurück, keinen planmäßigen Zwischenhalt. Doch sie ist fest entschlossen, ihren eigenen Weg zu gehen ... Plath erzählt von der Selbstermächtigung einer Frau, die ihr Schicksal selbst in die Hand nimmt. Sylvia Plath. Insel-Bücherei 2020, 39 S., 14 Euro



Gaumenfreuden in Ahrensburg

Qualität seit mehr als 40 Jahren – das verspricht der Name Stapff. Und er steht für Qualität regionaler Herkunft und für Fleisch, welches Maßstäbe setzt.

Volker Stapff gründete 1975 in Bargteheide das Familienunternehmen Geflügelhof Stapff. Damals wurden Eier und Wurst auf Stormarnern und Hamburger Wochenmärkten, sowie im hofeigenen Laden verkauft. Mehr als 20 Jahre später gründete Ulrich Stapff ein Ladengeschäft in Ahrensburg in der Hagener Allee 5, dem ehemaligen Obst und Gemüseladen von Wilma und Klaus Schmedemann. 2003 erfolgte dann der Umzug zur jetzigen Adresse Rondeel 4 mit erweitertem Sortiment und Mittagstisch.



Artgerechte Aufzucht und höchste Qualität

Gesundheitsbewusste Kundinnen und Kunden finden bei Stapff Produkte aus kontrollierter Landwirtschaft, die unserem natürlichen, artgerechten Öko-System entsprechen.

"Artgerechte Aufzucht und gesunde Fütterung sind uns sehr wichtig", so Inhaber Ulrich Stapff. "Unser Schwerpunkt beziehungsweise unsere Kernkompetenz liegt immer noch im Geflügel. Freiland-Eier, Weide-Gänse und Flugenten aus der Region sind unsere besondere Stärke." Unter anderem gehören Fleisch vom Galloway-Rind aus Schleswig-Holstein, Kikok-Maishähnchen, Grevenkoper Pute oder Fleisch vom schwäbisch-hallischen Sattelschwein zum Leistungsspektrum.

Vom Feinsten

Leckerste Feinkost wie traditionelle Wurstwaren, internationale Schinken, hausgemachte Salate und besondere Convenience (küchenfertige Spezialitäten) verführen die Sinne. So wie beispielsweise das Galloway-Roastbeef, welches über sechs bis sieben Stunden im Niedriggarverfahren bei maximal 85 Grad gegart wird und besonders zart und saftig ist. Eine besondere Empfehlung ist der täglich wechselnde Mittagstisch, der gut verpackt auch gern außer Haus genossen werden kann.

Stapff – natürlich gut essen Rondeel 4, Ahrensburg, Tel. 04102 / 995130 www.stapff-feinkost.de



Artgerechte Aufzucht und gesunde Fütterung sind bei Stapff besonders wichtig







Verrückte Hühner

Die verrückten Hühner und Hähne der schwedischen Marke Nääsgränsgaarden sind echte Hingucker und das Highlight jeder Osterdekoration. Aber auch zu jeder anderen Jahreszeit sorgen sie für gute Laune. Stoisch und gelassen lassen sich die kleinen und großen Hühner und Hähne einzeln oder als Gruppe dekorieren und machen eine gute

Figur ohne zu gackern. Die bunten Hühner und viele weitere Dekoideen für jede Jahreszeit findet man bei:

 Det lille Hus, Alte Schulstr. 19, Lütjensee, Tel. 04154 / 793139 www.detlillehus.de

Professionelle Business Fotografie



Natascha Mundt (040) 529 01 767 · (0179) 595 10 72

Lieblingsmotiv

Die Puzzle-Kollektionen von Foto-Profis für Puzzle-Fans: Alle Puzzlemotive sind als klassische 1000-Teile-Puzzles, als 200-Teile-Puzzles für Einsteiger und als 2000-Teile-Profi-Variante erhältlich.

Alle Puzzles in traditioneller, hochwertiger Qualität: Dazu gehört 2,25 mm starke Premium-Pappe, professionelle Stanzung für saubere Schnittkanten und immer exakt passgenaue Puzzleteile, satte Farben, schöne Motive und eine hochwertige Bildqualität.

Fotopuzzle.de ist auf modernen und nachhaltigen Puzzledruck spezialisiert. Die Puzzles werden erst bei Bestelleingang produziert. Das ermöglicht eine Riesenauswahl an Motiven ohne unnötige Transportwege und ohne Wegwerfen von Altbeständen.

www.fotopuzzle.de







Elegante Herrenmode

Im Herrenhaus Ahrensburg findet der sportlich eleganten Mann in angenehmer Atmosphäre gediegene Freizeitmode, anglophile Bekleidung und kompetente Beratung. Ein Refugium, in dem Menschen bei einer Tasse Tee oder Kaffee gerne verweilen – auch wenn es "nur" mal um ein gutes Gespräch geht.

Obwohl Männer ihre Garderobe erfahrungsgemäß erst deutlich später auf eine neue Jahreszeit einstellen als Frauen, stehen Ewa und Sven Leya schon lange in den Startlöchern. Die beiden Herrenausstatter sind Inhaber des Herrenhaus Ahrensburg und bieten hier viele modische Neuheiten für Frühling und Sommer. Egal ob Freizeit, Job oder für einen festlichen Anlass – hier finden Herren die perfekte Garderobe für jeden Anlass und passend zu ihrem individuellen Typ.

Herrenhaus Ahrensburg Hagener Allee 15, Ahrensburg, Tel. 04102 / 4985337 www.herrenhaus-ahrensburg.de



wa und Sven Leya haben das Herrenhaus Ahrensburg bestens auf die neue Saison

Heimatliebe

Schmuckvolle Heimatliebe

Die Goldschmiede GÖDEKE ist eine feste Institution in Ahrensburg und mit ihrem 90-jährigen Bestehen kaum mehr aus dem Stadtbild wegzudenken. Ein ganz besonderes Schmuckstück des Traditionshauses ist der wunderschöne Ahrensburg-Ring. Jeder dieser Ringe trägt eine eingravierte Nummer an der Innenseite und zeigt die Wahrzeichen der Stadt. Trägerinnen und Träger erweisen ihrer Heimat mit diesem Schmuck also eine ganz besondere Ehre.

Natürlich bietet GÖDEKE auch eine Vielzahl anderer Schmuckstücke aus allen Materialien und Edelsteinen. Auch individuelle Anfertigungen und Goldankauf sind möglich. Das einzigartige Ambiente in den Räumen der Kaiser-Wilhelm-Allee lädt ein, sich an den Vitrinen inspirieren zu lassen und bei einem frischen Kaffee bekommen Gäste hier eine kompetente, zugewandte Beratung.

GÖDFKF Kaiser-Wilhelm-Allee 2, Ahrensburg, Tel. 04102 / 59858 www.goedeke-goldschmiede.de



Schnieke unterwegs

Der Winter weicht und das Frühjahr zieht im Norden ein. Auch bei "Schnieke Stücke" wird es jetzt wieder farbenfroh – mit neuer Mode von vielen tollen Labels. Mit diesen schicken Outfits von "Schnieke Stücke" wird der Frühling farbenfroh begrüßt. Mit schönen Mustern, leuchtenden Farben und schnieken neuen Labels startet Inhaberin Ulrike Nelkowski in die warme Saison.

Schnieke Stücke Große Str. 41, Ahrensburg Tel. 04102 / 8913940 www.schniekes.com







FASHION

Haute Couture und Street Style, feinste Seide und grober Jeansstoff, Trenchcoat und Pelzstola – all das kann Mode sein. Dieser Prachtband bietet einen aktuellen und gleichzeitig nahezu vollständigen Überblick über dieses faszinierende Phänomen. In alphabetischer Reihenfolge werden nicht nur alle wichtigen Designer, Modehäuser und Labels vorgestellt, sondern auch alte und neue Trends erklärt. Beginnend in der Mitte des 19. Jahrhunderts mit den extravaganten Dandys über die die edlen Outfits des Art Déco, die Neuerfindung der Mode in der Nachkriegszeit und die schnell

wechselnden Strömungen ab den 60er und 70er Jahren bis hin zur Diversität der Jetztzeit enthält der Band alles, was es über Mode zu wissen gibt.

Arianna Piazza: Mode. Designer, Stile, Looks aus 150 Jahren, Prestel 2018, 536 S., 69 €



Erholsamer Schlaf und süße Träume

Täglich verbringen wir mehr als ein Drittel unserer Zeit im Bett. Ohne unsere nächtliche Erholungspause ist ein gesundes und aktives Leben nicht möglich. Die perfekte Zusammenstellung des Bettes mit all seinen Faktoren wie Gestell, Lattenrahmen, Matratze und Bettwäsche ist also immens wichtig.

Ein norddeutsches Fachgeschäft mit Tradition ist Betten Bubert. Im Bettenfachgeschäft sind höchste Qualität und exzellenter Kundenservice seit jeher eine Selbstverständlichkeit. Wer schlecht schläft, gerädert aufwacht und sich fragt, ob vielleicht die Matratze daran "schuld" ist, sollte einen Bettencheck und eine Körperanalyse von den Experten durchführen lassen.

Das perfekte Schlafsystem

Hier wird nichts dem Zufall überlassen und alles optimal auf die Kundinnen und Kunden



abgestimmt. Bei der Körperanalyse werden alle messbaren Werte, wie z.B. Becken- und Schulterbreite und weitere wichtige Daten wie bevorzugte Schlaflage, Gewicht und Größe erfragt. Dann werden die richtige Einstellung des Lattenrostes und die dazu passende Matratze sowie Kopf- und Nackenkissen ermittelt. Das Ergebnis ist ein individuelles Bettsystem als perfekte Basis für erholsamen Schlaf. Das Bett muss sich dem Menschen anpassen, nicht der Mensch dem Bett!

Das gut eingespielte Team von Tanja Klam und Ingrid Ebeling weiß, wovon es spricht, wenn es um Betten, Bettwaren und Stoffe geht. Das Vertrauen und die Wünsche ihrer Kundinnen und Kunden stehen bei diesen Fachkräften nicht nur hoch im Kurs, sondern an erster Stelle.

Betten Bubert und Stoffideen Hagener Allee 14, Ahrensburg Tel. 04102 / 58082 www.bettenbubert-stoffideen.de



Aufgrund der aktuellen Entwicklungen rund um das Corona-Virus hier die wichtigsten Informationen zum Thema Service und einkaufen bei Betten Bubert und Stoffideen:

- Das Team berät während der Öffnungszeiten telefonisch unter Tel. 04102 / 52028 oder 04102 / 58082
- Bei Bedarf wird gerne in einem Videochat beraten.
- Der Lieferservice bleibt bestehen und liefert auf Wunsch auch kontaktlos bis zur Haustür.
- Die Ware kann selbstverständlich auch per Post versendet werden.

Wer besser liegt, lebt besser!

...unsere Schlafexperten beraten Sie gerne.



Jeder Mensch ist einzigartig - in Größe und Gewicht, Körperform und Schlaflage. Unsere Bettsysteme berücksichtigen diese Besonderheiten. Individuelle Matratzentypen, ein für Sie

angepasstes Kissen und ein vielfach verstellbarer Lattenrahmen machen es möglich.

Betten Bubert stoffideen

Montag bis Freitag von 9 – 18 Uhr Samstag von 9 – 14 Uhr

> Hagener Allee 14 22926 Ahrensburg Telefon 04102 520 28

www.betten-bubert.de

Auszeit in Ahrensburg

JUBILÄUM Zehn Jahre PAASCH Immobilien

Das Maklerunternehmen in der Hagener Allee in Ahrensburg feierte am 13. März seinen 10-Jährigen Geburtstag. Gemeinsam mit ihren Mitarbeiterinnen Maryam Karim, Anne-Marie van Oosterum, Annette Schulz und Margit Stiegert und den Gästen feierte Geschäftsinhaberin Dunja Paasch dieses runde Jubiläum im Immobilien-Shop.

"

Es macht einfach Spaß, Leuten zu helfen, ihr neues Zuhause zu finden." (Dunja Paasch)

Dunja Paasch vermittelt Immobilien mit Leidenschaft: "Es macht einfach Spaß, Leuten zu helfen, ihr neues Zuhause zu finden." Zu vielen Kundinnen und Kunden hat sie auch über die Jahre Kontakt gehalten und miterlebt, wie sich deren Leben im neuen Traumhaus weiterentwickelt hat. Ihren Schritt in die Selbstständigkeit hat Dunja Paasch nie bereut: "Mich als Immobilienmaklerin selbständig zu machen, war die beste Entscheidung, die ich je treffen konnte." Das PAASCH-Team blickt auf aufregende und erfolgreiche Jahre zurück und freut sich gemeinsam über das Erreichte – und viele weiter erfolgreiche Zeiten!

Engagement & Leidenschaft

Die Kundinnen und Kunden mit Engagement zu begeistern, lautet die Unternehmensphilosophie. Dazu gehören eine umfangreiche Beratung und neueste Kommunikationsmittel



zur Präsentation der Immobilie. Vertrauen und Kompetenz gestalten sich aus der Tradition heraus. PAASCH-Immobilien kennt den Markt und die Kundinnen und Kunden und geht mit der Zeit.



Mich als Immobilienmaklerin selbständig zu machen, war die beste Entscheidung, die ich je treffen konnte." (Dunja Paasch).

Leistungen

Hausverwaltung: Die PAASCH Hausverwaltung GmbH hat ihren Sitz in der Hagener Allee 6 in Ahrensburg. Von hier aus werden die Zinshäuser und Wohnanlagen betreut. Als alltägliche Anlaufstelle für MieterInnen und EigentümerInnen dient natürlich zusätzlich auch der Immobilien-Shop in der Hagener Allee 4. Die Zinshausverwaltung umfasst die

kaufmännische Betreuung, z.T. technische Leistungen sowie die allgemeine Verwaltung. Verkauf: Der Immobilien-Shop in der Hagener Allee 4 bietet eine ansprechende Präsentation und einen kommunikativen Umgang mit den Kunden und Kundinnen für die Immobilien. PAASCH Immobilien betreut Käufer und Käuferinnen ebenso wie Vermieter und Vermieterinnen von A – Z. Vom ersten Kontakt bis hin zur Übergabe der Immobilie – und manches Mal auch länger – steht das Team mit Rat und Tat zur Seite.

Vermietung: Das Team begleitet die Vermieter und Vermieterinnen auf der Suche nach den passenden Mietern. Diese Leistung beginnt mit der Beratung, der Erstellung des Exposés über die Besichtigungen bis zur Ausarbeitung eines Mietvertrages und natürlich der Übergabe der Wohnung bzw. des Hauses an die neuen Bewohner.

www.paasch-immobilien.de







Büschen windig

ie Schleswig-Holsteiner sind in der Regel sehr gastfreundlich. Schließlich können wir gut verstehen, dass auch andere Leute mal kurzfristig im schönsten Bundesland der Welt leben wollen. Mit den Worten: "Schönet Wedder, hüüt!" bieten wir unseren Gästen ein Gespräch an. Das Wort für Wetter kann sich allerdings auch wie "Wääär" anhören. Wir sind ja überzeugt davon, dass es hier nur schönes Wetter gibt. Bei Sturm ist es "schön windig", bei Regen "schön natt" und im Winter "schön koold". Als Land zwischen den Meeren haben wir fast immer Wind, - mal aus "Oosten", meist aber aus "West". Bis Windstärke 4 empfinden wir das als normal. Von Windstärke 5-9 ist es für Schleswig-Holsteiner "büschen windig". Das ist Wetter, mit dem wir

umgehen können. Schließlich braucht man so "een Mütz vull Wind" ja auch zum Segeln oder Surfen.

Wir wollen doch mit dem Aussenbordmotor nicht so oft die "twee japanschen Windstärken" bemühen, sondern lieber unter "vull Tüch", also mit vollen Segeln, in den Hafen einlaufen.

Erfahrung mit Wind

Ihre eigenen Erfahrungen mit dem Wind in unserem flachen Land, machen die Fahrradfahrer. Ganz gleich, wo oder wohin man fährt, der Wind kommt immer "vun vöörn". Darum sagt man auch über Leute, die sich für ihren Erfolg tüchtig abstrampeln müssen: "De kriggt örnlich Wind vun vöörn!"

Wohingegen man für ein neues Projekt "Jümmer Wind vun achtern" wünscht. Das kann verstehen, wer einmal den Luxus von Rückenwind am Deich verspürt hat. Von richtigem "Storm" sprechen wir an der Küste aber erst, "wenn de Schaap keen Locken mehr hebbt", – also ween die Wolle der Schafe glatt gezogen wird.

So, nun hör ich auf mit dem Plattdeutsch-Kurs, "gah rut an de Fröhjohrsluft" und "laat mi den Wind üm de Nees weihen".

Tschüs sagt Ihre Mieke Plietsch

Rosige Zeiten in Uetersen

Unter

www.wir-versorgen-dich.de
finden Sie eine ständig
wachsende Auflistung
von Versorgern mit Abhol- und
Lieferservice in Uetersen und
Umgebung!
#gemeinsamschaffenwirdas











Entschleunigen mit Wohlfühlfaktor

ladigesfriseure – das steht für Sorgfalt, Hinhören, Genauigkeit, typgerechtes Styling und neues Haargefühl. Im Mai gibt es den Salon schon 20 Jahre in Uetersen und in der heutigen, eher schnelllebigen Zeit, ist auch das etwas ganz Besonderes.

Wer hierher kommt, erlebt handwerkliches Geschick und Fingerspitzengefühl ohne Zeitdruck. Und das sorgt für Wohlgefühl auf ganzer Linie. Das ladigesfriseure-Team arbeitet mit hochqualitativen Produkten und Haarschneidetechniken, die die Struktur und den natürlichen Fall des Haares unterstützen. Der Haarschnitt wächst mit und die Form bleibt bestehen. Dank der ganzheitlichen Wahrnehmung wird hier auf den Menschen geachtet und das (Haar-) Ergebnis zeigt Wirkung!

▶ H. J. Ladiges Friseur GmbH, Marktstr. 27, Uetersen, Tel. 04122 / 2822 www.ladigesfriseure.de

ladiges friseure.







Dienstag bis Freitag von 9.00 - 18.00 Uhr Samstag von 8.00 - 13.00 Uhr

Marktstr. 27 · 25436 Uetersen/Altstadt · Tel: 04122 / 28 22 www.ladigesfriseure.de

Uetersen blüht auf!

Von Sommeranfang bis Ende August geht die offizielle Rosensaison in der Rosenstadt Uetersen, Höhepunkt der Rosenblüte ist der Monat Juni. In der Uetersener Rosensaison finden jeden Sonntag um 10.30 Uhr kostenlose Rosenführunger statt, der Treffpunkt ist der Haupteingang Parkhotel Rosarium - Dauer der Rosenführung

um 15 Uhr am Pavillon im Rosarium – bietet einen stimmungsvollen Abschluss in der Rosenstadt Uetersen. Weitere Punkte aus dem Programm sind die Vorstellung der Rosen-Neuheiten, das Rosenfest und die Verleihung der Rosennadel. Die Schönheit der Rosen kann man noch weit über die Rosensaison hinaus in den Monaten September und Oktober bis zum ersten Frost im November bewundern.

ist ca. eine Stunde. Das anschließende Platzkonzert – jeden Sonntag

Veranstaltungen

14.6. - 30.8.: Rosensaison

3.7.: Sommerfest Feuerwehr

4. + 5.7.: Rosenfest 3. - 6.9.: Weinfest

Holsteiner Apfelmarkt und Lampionfest

www.ihg-uetersen.de







Blumige Grüße aus Uetersen

Tolle Straußkreationen, edle Rosen und hochwertige Pflanzen bereiten nicht nur Freude sondern setzen auch Akzente durch lebendige Farben und Einzigartigkeit. Bei Blumen & Gestaltung Sudeck erhält man den klassischen Strauß edler roter Rosen ebenso wie den originellen Hochzeitsschmuck oder die dezent-elegante Bürodekoration. Hier findet man tolle Geschenkideen für jeden Anlass – sei es Muttertag, Konfirmation, Hochzeit oder einfach als Aufmerksamkeit für einen lieben Menschen. Die liebevoll ausgesuchten Dekoartikel laden zum Verschönern und Verschenken ein und das fachkundige Team berät gerne und unterstützt mit kreativen Ideen.





▶ Blumen & Gestaltung Sudeck, Reuterstr. 90, Uetersen, Tel. 04122 / 3166, www.blumen-sudeck.de

Strahlendes Lächeln

Wer schöne Zähne hat, lächelt gerne und wirkt viel selbstbewusster. Phyllis Paulenz weiß, dass eine gute Zahntechnikerin Form- und Farbgefühl sowie handwerkliches Geschick haben sollte.

Vom Gold bis zur farblich angepassten Keramik reichen die Materialien, mit denen sie Zahnersatz erstellt. Die Zahntechnikerin bietet nahezu unbegrenzte Restaurationsmöglichkeiten und arbeitet mit einer Vielzahl von innovativen Technologien und Werkstoffen für ästhetische Lösungen im Bereich des Zahnersatzes. Um Metallverbindungen noch effizienter und schneller bearbeiten zu können, wurde ein Laser angeschafft. Ob CAD/CAM Technolologie, Vollkronen, Veneers, Inlay oder Implantat – Qualität, Service und Zuverlässigkeit im hohen Maße sind die Grundlagen für Kundenzufriedenheit.

Auf Wunsch kommt sie auch zum Zahnarzt oder die Patienten schauen bei ihr vorbei, um Kronen, Brücken oder sonstige Prothetik farblich wirklich bestens an die vorhandenen Zähne anpassen zu lassen. Schon seit vier Jahren überzeugt Dentaltechnik Paulenz in Uetersen.



Paulenz Dentaltechnik Marktstr. 9, Uetersen, Tel. 04122 / 9814723





Dentalpraxis für Zahngesundheit

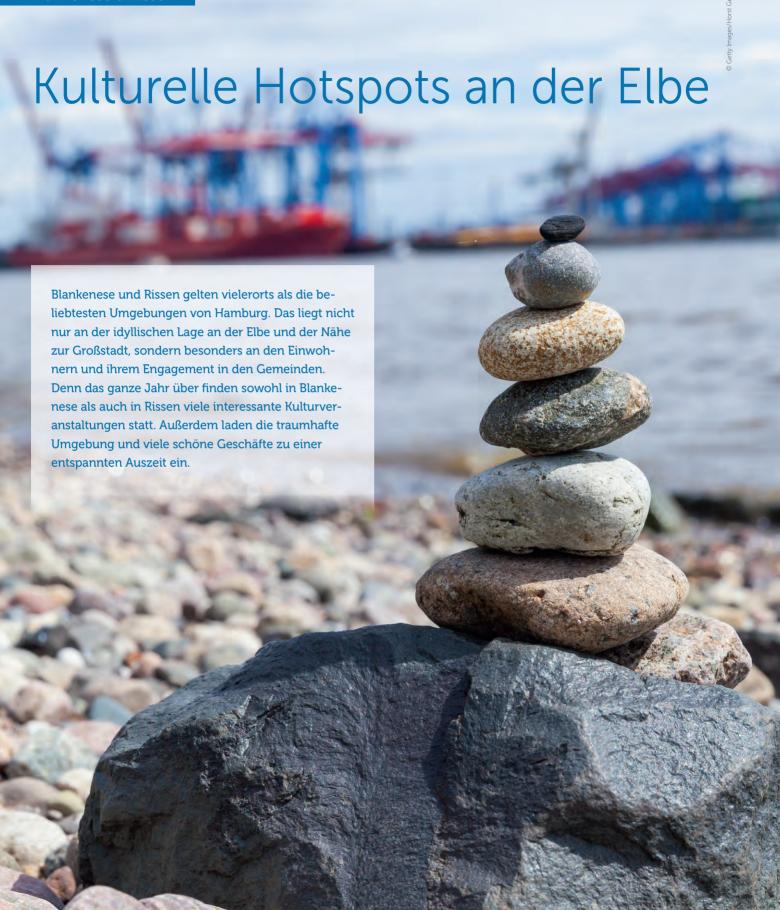
Als Leistungssportler, mehrfacher Deutscher Meister im Freistil Schwimmen und Finalist der Olympischen Spiele 2000 in Sydney und 2004 in Athen, hat das Thema Gesundheit bei Heiko Hell schon immer einen sehr hohen Stellenwert besessen. Der heutige Zahnarzt weiß, wie man den Körper fit und gesund hält. In seiner Ende 2016 eröffneten Zahnarztpraxis im Herzen von Moorrege, direkt an der B431 zwischen Uetersen und Wedel, wird mit den Behandlungsschwerpunkten Prophylaxe, Implantologie, Zahnersatz und Endodontologie das gesamte Spektrum der modernen Zahnheilkunde abgedeckt.

Modernste Implantologie

Gerade im Bereich der Implantologie greift Zahnarzt Hell auf die langjährige Kompetenz durch seine Arbeit in einer renommierten Gemeinschaftspraxis in Kaltenkirchen zurück, in der Herr Hell viele Jahre als angestellter Zahnarzt tätig war. "Dank modernster Implantologie können wir fehlende Zähne durch Zahnimplantate ersetzen und damit die Basis für festsitzenden und funktionellen Zahnersatz bieten. Hierbei kombinieren wir fortschrittlichste Behandlungsmethoden mit modernster Technik, um unseren Patientinnen und Patienten die bestmögliche und angenehmste Behandlung bieten zu können.", so Herr Hell.

▶ Zahnwelt Hell, Wedeler Chaussee 43, Moorrege Tel. 04122 / 5074140, www.zahnwelt-hell.de







Rustikal, gemütlich und direkt am Klövensteen

Im Forst Klövensteen saisonale norddeutsche Küche genießen:

Für Feierlichkeiten und kleine Gesellschaften seperater Raum für bis zu 25 Personen vorhanden!



Küche: 11.30 – 21.00 Uhr durchgehend geöffnet!

Dienstags geschlossen - Mittagstisch -

Sandmoorweg 149 · 22559 Hamburg-Rissen Tel.: (0 40) 81 47 92 · www.kleine-waldschaenke.de

Genuss in zauberhafter Hüttenatmosphäre

Seit 1999 ist die kleine Waldschänke im beliebten Klövensteen im Westen von Hamburg ein beliebter Treffpunkt. Der Familienbetrieb mit zauberhafter Hüttenatmosphäre liegt im Herzen des Naherholungsgebiets Forst Klövensteen direkt am Wildgehege. Das Füttern der Tiere ist allerdings verboten!Kinder können sich auf dem Spielplatz austoben und im Wildpark Wildschweine und verschiedene Hirscharten beim Fressen beobachten. Wer Glück hat, sieht auch einen Waschbär oder ein Frettchen. Zur Zeit sind wegen der Coronakrise der Spielplatz und das Wildgehege vorübergehend gesperrt.

Ob Wild, Spargel, Kohl oder Matjes - die kleine Waldschänke in Hamburg bietet stets die besten Spezialitäten aus der Saison. Ein besonderer Tipp ist der Mittagstisch, bei dem man leckere Speisen

Kleine Waldschänke Sandmoorweg 149, Hamburg, Tel. 040 / 814792 www.kleine-waldschaenke-hamburg.de



Farbenfroh, fesselnd und sinnlich

Die neue Kollektion von CAROLINE ABRAM Brillen, ausschließlich für Frauen, zeigt eine Auswahl von luxuriösen femininen Designs in leuchtenden Farben und Kombinationen. Die Brillen zeichnen sich durch ein Design mit einem raffinierten französischen Touch mit Vintage-Referenzen aus – farbenfroh, fesselnd und sehr sinnlich. Ein einzigartiger Stil, der mit der großen Vielfalt verschiedener Materialien, wie Halbedelsteinen, Swarovski und Holz kombiniert wird.

Die Gläser von CAROLINE AB-RAM sind ständig in Innovation, um den Fans immer neue und avantgardistische Produkte anzubieten, die sich auf Qualität konzentrieren, ohne den einzigartigen und unnachahmlichen Stil zu vernachlässigen.

Dank CAROLINE ABRAM Brillen hat jede Frau die Möglichkeit, ihren Stil zu ändern. Die Kollektion bietet viele Modelle und in einer breiten Palette von Farben, Modelle aus Acetat oder Modelle mit Metalleinlagen, weichen Formen oder eckigen Formen.



Schönheit und Charakter.

► Brillenhaus Blankenese Am Kiekeberg 1, Hamburg, Tel. 040 / 863732 www.brillenhaus-blankenese.de

Sonnenbrillenaktion für Einstärken- und Gleitsichtgläser.

Wir schenken Ihnen ein Glas!



BRILLENHAUS BLANKENESE



Die Aktion gilt von 01. April bis 31. August 2020 beim Kauf einer neuen Fassung

Am Kiekeberg 1 · 22587 Hamburg · Tel: 040/863732 www.Brillenhaus-Blankenese.de





Sinnliche Wäsche mit Wohlfühlfaktor

Schöne Dessous, bequeme und dabei optimal stützende BHs, sanft formende Pantys und außergewöhnliche Bademoden von namhaften Herstellern wie Marie Jo, Chantelle, Cotton Club und den absoluten Lieblingen Melody gold, Cassiopée Silk und Cassiopée Rose Sauvage entdeckt man bei No. 14 Hautnah. Die neuesten und aufregendsten Wäschekollektionen gibt es in einer vielfältigen Größenauswahl – und natürlich mit persönlicher

Beratung und bestem Service! Eine besondere Empfehlung ist die französische Marke Empreinte – ein Hauch von Spitze, das Gefühl von Leichtigkeit und der Nervenkitzel einer neu entdeckten Silhouette geben Frauen die Freiheit, ganz sie selbst zu sein.

 No. 14 Hautnah Blankeneser Bahnhofstr. 14, Hamburg, Tel. 040 / 863171 www.no-14-hautnah.de

Freude an liebevollen Dingen

Mit Freude liebevolle Dinge erleben und genießen – diese Philosophie ist beim Besuch von elbsterne sofort zu spüren. Ein sorgfältig ausgewähltes Sortiment aus Fashion, Schmuck, Accessoires, Lingerie, Papeterie, Spielzeug, Dekorationen für Bad, Küche und den Tisch sowie Kulinarisches lädt Kundinnen und Kunden zum Entdecken neuester Trends ein. Auch die Kleinen kommen hier selbstverständlich nicht zu kurz und stöbern nur allzu gern im umfangreichen Angebot aus Kuscheltieren, Kissen, Sneakers und anderem mehr.

Ausgewählte Deko-Accessoires sowie Kissen, Plaids und Lampen aus Holland bringen gemütliches Flair in die eigenen vier Wände.

Mit Becksöndergaard und Rosemunde sind zwei neue dänische Wäsche-Labels im Lingerie-Bereich vertreten. Ein besondere Empfehlung

sind die vielen kulinarischen Köstlichkeiten zu Ostern – z. B. Eierlikör von Rübbelberg, die Oster-Edition von Lakrids by Bülow und feinste Confiserie von Berger.

elbsterne Hasenhöhe 5, Hamburg, Tel. 040 / 18120739, www.elbsterne.com





Mundpropaganda



Essen, Reden, Lachen – Zähne sind Tag für Tag im Dauereinsatz. Mit unserer Arbeit möchten wir Ihren Alltag so schön wie möglich gestalten und für nachhaltig gesunde Zähne sorgen. Dafür sind wir im Team für Sie da!"

Zähne sind ein Spiegel der Persönlichkeit. Sie sind so individuell wie der Mensch selbst. Die Zahnarztpraxis Krapp & Diedrich in Blankenese bietet passgenaue Lösungen für Zahnerhalt und Zahngesundheit! Die Zahnärzte Axel Krapp, Christian Diedrich und Dr. Stefanie Suhrholt greifen dafür bei Bedarf auch auf ein bewährtes Netzwerk an Spezialisten zurück. Einfühlungsvermögen ist dem Ärzte-Team dabei genauso wichtig wie eine gute Atmosphäre und modernste Zahnmedizin.

So verfügt die Praxisgemeinschaft zum Beispiel über ein strahlungsarmes und äußerst präzises 3-D-Röntgen-Gerät mit DVT – für die Sicherheit und Gesundheit der Patientinnen und Patienten. Dank des eigenen Labors sind zudem kurze Wege garantiert. Damit die Patientinnen und Patienten schnell ans Ziel kommen und ganzheitlich zufrieden sind. Lanafristia!



➤ Zahnärzte Krapp & Diedrich Dockenhudener Str. 23, Hamburg Tel. 040 / 861981 www.krapp-diedrich.de





Von Violinkonzerten, Baukunst und Galaxien

2020 wurde vom Landesmusikrat Schleswig-Holstein zum Jahr der Violine gekürt. Die Virtuosen, die dieses Instrument beherrschten, wurden bewundert, gefeiert und oft rankten sich Geschichten und Mythen um sie. Das bekannteste Beispiel dafür war Niccolò Paganini, der zu seiner Zeit ganz Europa in einen wahren Taumel versetzte. Bei seinen Konzerten herrschte eine Hysterie, die mit der bei den großen Popkonzerten unserer Zeit vergleichbar gewesen sein dürfte. Dieses wird im Sommersemester beim Kontaktstudium an der Kieler Universität immer mittwochs hör- und erlebbar, wenn der Dirigent und Chorleiter Dr. Volker Mader bedeutende Werke anhand von Klangbeispielen betrachtet und analysiert.

Ebenfalls im Sommer führt der Kunsthochschulprofessor und Architekt Jürgen Christian Otterbein in die Strömungen der Baukunst im 20. Jahrhundert ein und der Astrophysikprofessor Wolfgang Duschl setzt seine Überblicksreihe über das ganze Feld der Astronomie und As-

trophysik in allgemeinverständlicher Form fort

Wer an Fragen von Wissenschaft und Kultur interessiert ist, erhält an der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel in vielfältiger Form Einblicke in die Welt der Wissenschaften. Neben dem Kontaktstudium und dem Gasthörerangebot präsentiert sich die Kieler Universität in Ringvorlesungen, durch die Angebote der Museen und



Sammlungen oder auch mit einer Vielzahl von einzelnen Vorträgen und Sonderveranstaltungen einer breiten Öffentlichkeit. Weitere Infos gibt es telefonisch unter 0431 / 8805208 oder auf der Webseite.

www.kontaktstudium.uni-kiel.de

PINK TAX & GENDER PRICING ... da spielen wir nicht mit!



Als Pink Tax (engl. für "rosa Steuer") oder auch Gender Pricing bezeichnet man den Mehrpreis, den Frauen gegenüber Männern zahlen müssen (Drogerieartikel, Friseur usw.).

Wir haben daher einige Artikel und Dienstleistungen speziell für Frauen im Preis gesenkt, zum Beispiel:

Cover für iPhones von 29.- Euro auf 24.- Euro gesenkt Beim Akku-Wechsel für's iPhone 10% Ersparnis Gebrauchte Apple-Geräte mit bis zu 10% Ersparnis

ARNE HERBST

Service für alle Apfelsorten (Apple-Produkte) Scharnhorststr. 8, 24105 Kiel, Tel. 0431 530 25 208 www.arne-herbst.de Ankauf - Verkauf - Service - Beratung - Schulung

Gender Pricing mal anders

Als Pink Tax (engl. für "rosa Steuer") oder auch Gender Pricing bezeichnet man den Mehrpreis, den Frauen gegenüber Männern beispielsweise für Drogerieartikel oder Friseurdienstleistungen zahlen müssen. Arne Herbst und sein "Serviceteam für alle Apfelsorten" finden das nicht richtig und haben daher einige ihrer Artikel und Dienstleistungen speziell für Frauen im Preis gesenkt. So sparen Frauen beim Akku-Wechsel für ihr iPhone oder MacBook zehn Prozent, für gebrauchte Apple-Geräte gibt es bis zu zehn Prozent Rabatt und für iPhone Cover zahlen sie statt 29 Euro nur 24 Euro bei Arne Herbst.

Arne Herbst
Service für alle Apfelsorten
Scharnhorststraße 8, Kiel
Tel. 0431 / 53025208
www.arne-herbst.de





dodenhof

Haus der **starken Marken**



XXXL Markenvielfalt bei den XXXLutz Möbelhäusern

ESPOSA JOOP!

VOGLAUER

TEAM 7



SELVA PURE HOME

ambiente













XOra

IENSEN"



himolla







weln va





Valnatura







ESCHEBACH





ROLF BENZ





Diese Marken sind in einzelnen Filialen der XXXLutz Unternehmensgruppe erhältlich













Dieter Knoll





CARRYHOME hülsta 🛚

SCHLARAFFIA®



TEMPUR









tı me









VALDERA



JETTE E





Öffnungszeiten: Mo-Fr: 10.00 - 19.00 Uhr, Sa: 9.00 - 18.00 Uhr | neumuenster@xxxlutz.de













XXXLutz Neumünster | BAB Neumünster Mitte | Freesenburg 8 | 24537 Neumünster | Tel. (O 43 21) 180 80 |

XXXLutz dodenhof Kaltenkirchen | Auf dem Berge 1 | 24568 Kaltenkirchen | Tel.: (030) 25549558-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 9.30-20.00 Uhr | kaltenkirchen@xxxlutz-dodenhof.de





Happy Birthday **Brösel!**

Werner-Zeichner Brösel ist 70 geworden

von Sebastian Schulten

Am 17. März wurde Rötger Feldmann alias Brösel 70 Jahre alt. An Ruhestand denkt der Vater der kultigen Comicfigur "Werner" allerdings noch lange nicht und plant bereits den nächsten Coup.

o sonst, wenn nicht im Galerie Club 68, berief Brösel eine Pressekonferenz knapp eine Woche vor seinem Ehrentag ein. Hier zieht sein langjähriger Kumpel Holgi die Fäden der Kneipe, hier fühlt der Künstler sich wohl und kehrt regelmäßig zu Besuchen ein, um "ein Bierchen zu verhaften". Auch seine Inspiration schöpft Brösel offensichtlich aus der Kneipe, die schon so manches Mal in einem seiner Comics verewigt ist. "Guck dir das an, sogar die Kerze auf der Theke

sieht genauso aus wie auf dem Bild", sagt der Zeichner und Erfinder von Werner. Er scheint fast ein wenig überrascht zu sein ob seiner kreativen Ader. Es wirkt so, als würde er während des Schaffensprozesses nicht denken, sondern intuitiv zeichnen. Und das seit mittlerweile über 40 Jahren. Im nächsten Jahr feiert Werner nämlich seinen 40. Geburtstag. Im Gegensatz zu Brösels 70. Ehrentag wird das gefeiert. Und zwar mit der Eröffnung einer eigenen Galerie: Werners Kultschuppen! Ge-

plant ist hier zukünftig junge Talente zu schulen und zu präsentieren. In Form von Workshops beim Meister, sollen sowohl die Zeichenfertigkeiten von Kindern als auch Fortgeschrittenen verbessert und erweitert werden.

Die neue Generation von Zeichnern

Mit einem der Talente der neuen Generation von Zeichnern arbeitet Brösel schon heute Seite an Seite. Tim Eckhorst ist Grafikdesigner, Absolvent der Muthesius Kunsthochschule, hat sein eigenes Label (Pure Fruit) und ist Mitarbeiter des Feldmann'schen Bröseline-Verlags. "Ich habe als Kind seine Comics gelesen und bin heute Teil des kleinen Brösel-Teams – das ist großartig", sagt Eckhorst. Über den Auftrag zur grafischen Gestaltung des Wacken Open Airs und des Werner Rennens haben sich die beiden kreativköpfe kennengelernt. Sie wohnen sogar nur wenige Minuten voneinander im gleiche Dorf bei Bordesholm entfernt. "Wenn Rötger meine Hilfe bei der digitalen Gestaltung hat, komme ich schnell auf eine Tasse Tee vorbei", berichtet Eckhorst. Ansonsten sei der Altmeister "erstaunlich fit in Photoshop".

Die Zeiten und die Instrumente des klassischen Zeichnens haben sich verändert, sind moderner geworden und haben den Sprung ins digitale Zeitalter geschafft. An der Aktualität und Beliebtheit der Figur Werner hat sich allerdings nichts geändert. "Es sind vor allem die authentischen Geschichten rund um die Region und die Charaktere, die seit 40 Jahren erfolgreich sind", sagt Brösels Ehefrau Petra Feldmann. So ist es bezeichnend, dass während des Pressetermins ein kleiner Junge mit seiner durch den Vorhang in der Galerie tritt und nach einem Autogramm des Künstlers und des Kneipiers fragt.

Auch Annabelle (12) liest mit Begeisterung die Geschichten des Werner'schens Universums. "Das Rennen ist meine Lieblingsgeschichte", sagt Annabelle. Sie sei so schön spannend. Regelmäßig kommt der Teenager in die Galerie, um die Geschichten zu lesen und ganz nah am Entstehungsort des Werner-Kults zu sein.

Bevor ganz neue Werner-Geschichten das Licht der Welt erblicken, werden noch die Werner-Neuauflagen abgeschlossen. Die erscheinen seit 2019 im Eigenverlag – dem selbstgeschmiedeten Bröseline Verlag! Alle Werner-Bücher werden digital restauriert, überarbeitet und schließlich im High-Definition-Offset (HDO) gedruckt. So gut sah Werner noch nie aus! Und auch eine Dokumentation in Kooperation mit dem Sender RTL-Nitro sei in Planung. Genaueres gaben die Feldmanns allerding noch nicht bekannt.

Gratis Comic Tag

Am 9. Mai findet im gesamten deutschsprachigen Raum der Gratis Comic Tag statt. Comic- und Buchhändler verteilen an diesem Tag kostenlos speziell für den Tag produzierte Comics. Auch Werner ist mit einem eigenen Heft dabei! Zudem gibt Brösel anlässlich dieses schönen Tages eine Autogrammstunde im Kieler Comicladen "Fantasyreich" (Wilhelminenstr. 17) bzw. der nahegelegenen Kneipe "Die Gaslaterne". Die Eröffnung von Werners Kulturschuppen ist für den 17. März 2021 geplant. Ob das realisiert werden kann steht noch in den Sternen (Corona und Bürokratie)

▶ Alle aktuellen Infos finden sich auf: www.werner.de





Ein Foto geht um die Welt – eine Performance auf dem ausgestorbenen Platz vor dem Mailänder Dom. Was geht (noch) in Zeiten eine weltweiten, alle Bereiche des täglichen Lebens umfassenden Krise?

An dieser Stelle sind normalerweise unsere Veranstaltungstipps zu finden. Aber was ist in heute schon normal? Genau, gar nichts. In der Redaktion häufen sich die Absagen, die eigentlich überflüssig sind, weil das öffentliche Leben zur Zeit sowieso zum Erliegen gekommen ist. Wir pflegen unser soziales Leben über Internet. Und auch das Telefon erfährt ein gewisses Comeback.

Was aber tun die kulturell Schaffenden und Beschäftigten? James Blunt trat in der Elbphilharmonie ohne Zuschauer auf. Sein Konzert ist im Internet unter MagentaMusik 360 zu erleben. Die Berliner Staatsoper bietet im Netz jeden Tag eine neue Oper an. Das Van Gogh Museum in Amsterdam, das Musée d'Orsay in Paris und das Guggenheim Museum in New York kann man bequem vom Sofa aus erkunden. Weitere Kunstwerke, Sammlungen und Museen gibt es auf Google Arts & Culture zu entdecken. Einen wunderbarer virtueller Ausflug in die Ausstellung "Mirages et Miracles" kann unter https://www.youtube.com/watch?v=KnUkws_zNxg unternommen werden. Und auf Instagram gibt es ein wirbleibenzuhausefestival – zum Beispiel. Klar ist, dass die vielen Musiker, Schauspieler, Kleinkünstler auf Dauer ihren Lebensunterhalt so nicht verdienen können.

Was bleibt, ist, unser aller Kreativität zu nutzen, um in dieser besonderen Situation die freundlichen Seiten des Lebens zu finden und zu leben

Wir haben einige frohe Botschaften für unsere LeserInnen über Veranstaltungen, die abgesagt wurde, für die aber bereits ein neuer Termin feststeht – alles natürlich unter der Voraussetzung, dass der Spuk bis dahin vorbei ist.

Lebensfreude Messe

Leider muss Corona-bedingt die im April geplante Lebensfreude-Messe in den Juni verschoben werde. Freunde ganzheitlicher Lebensansichten können sich auf bekannte Gesichter und erfahrene Fachleute freuen.

So erläutert Dr. Kathrin unter dem Titel "Wenn die Seele Hunger hat!", dass Emotionen wie Kummer oder Wut das menschliche Essverhalten beeinflussen. Dabei geht sie auch auf "Seelentröster" wie Pommes, Schokolade oder Eiscreme und deren Wirkung ein und wie man diese umschiffen kann. Auf der Trendbühne wird der Koch Gregor von Hold beim ayurvedischen Show-Cooking zeigen, wie man aus Milch frischen Paneer ganz einfach selbst herstellen kann. Und wer neugierig darauf ist, bei einem schamanischen Ritual selbst aktiv mitzumachen, kann unter der professionellen Führung von Naldo Correia da Silva neue Erfahrungen sammeln.

 5. -7.6., Fr 13-19 Uhr, Sa 10-19 Uhr, So 10-18 Uhr, Messehalle Hamburg-Schnelsen, Modering 1a, bereits gekaufte Tickets behalten ihre Gültigkei, www,hamburg-lebensfreude

Michael Schulte

Nachdem die "highs & lows" Tour 2020 von MICHAEL SCHULTE auf Grund der aktuellen Coronavirus-Entwicklung verschoben werden musste, findet die Tour in zwölf deutschen Städten im September 2020 statt. Mittlerweile Familienvater, hat sich sowohl das Songwriting als auch das Privatleben von Michael Schulte verändert. Geblieben ist die Bodenständigkeit des sympathischen Norddeutschen. Auf seiner "highs & lows" Tour 2020 wird er einen Blick in den Rückspiegel, gleichzeitig aber auch in die Zukunft wagen.

26.9., 20 Uhr, Große Freiheit 36, Hamburg 27.9.,20 Uhr, Pumpe, Kiel Karten: Ticketmaster, Eventim,

Im Sommer ein Tag

Das Kunsthaus Schenefeld stellt dem Hotel Mercure in Hamburg Arbeiten der dort ansässigen KünstlerInnen und DozentInnen aber auch von KursteilnehmerInnen - Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen zur Verfügung. Nach diversen erfolgreichen Ausstellungen stellen nunmehr zwei Frauen, Bärbel Horn-Meyer und Irene Schwarzbach, ihre Arbeiten aus. Die Künstlerinnen, die sich seit Jahren aus dem Kunsthaus Schenefeld kennen, hatten die Idee zum Thema "Im Sommer ein Tag" alte und neue Arbeiten auszustellen. Diese entstanden begleitet durch die Dozentin Marianne Elliott-Schmitz.

Die zwei Frauen zeigen in ihren Arbeiten unter anderen unterschiedliche Stimmungsbilder an Meeren, Motive im Licht des Südens, aber auch Details, die sie im Sommer eingefangen haben.

▶ 27.9., 15 Uhr, Eröffnung, Hotel Mercure Hamburg am Volkspark, Albert-Einstein-Ring 2, Hamburg, www.mercure-hamburg-volkspark.com oder www.kunsthaus-schenefeld.de



VRHAM!

VRHAM! - Virtual Reality & Arts Hamburg ist das erste künstlerische Virtual Reality-Festival Deutschlands: keine Ausstellung, kein Museum, kein Technologiepark, keine Messe, VRHAM! überschreitet die Grenzen erlernter Sinneswahrnehmungen und verschiebt den bisherigen künstlerischen Erfahrungshorizont auf ein nächstes Level. Technologie der Virtual Reality, die den Zuschauer eine sensuelle Umgebung mittels geeigneter Betrachtungssysteme besonders immersiv erleben lässt, ist Wegbereiter einer visuellen Kunstform, die in immer stärkerem Maße unsere Sehgewohnheiten und unsere ästhetische Praxis beeinflussen wird.



Im Herbst 2017 entstand die Idee, das erste deutsche Festival mit einem Fokus auf Virtual Reality-Kunst in Hamburg zu etablieren. Gerade einmal ein gutes halbes Jahr später fand das neu gegründete VRHAM! Festival statt und soll nun in die dritte Runde gehen. Zwar ist ungewiss, ob das Festival tatsächlich stattfinden kann. Zur Zeit wird aber noch an der Planung festgehalten, auch wenn bereits jetzt über mögliche Alternativen nachgedacht wird - in dieser kritischen Situation eine große Chance für neue Formate und digitale Strategien.

▶ 5.-13.6., Oberhafenguartier, Hamburg Hafencity www.vrham.de

Santiano

Santiano hat die MTV Unplugged Live-Konzerte neu konzipiert. Die Band wird auf Tour von einem Streicher-Ensemble und Gastmusikern begleitet und präsentiert ihre Songs in neuem Gewand, das den Liedern im typischen Santiano-Sound einen ganz besonderen Zauber verleiht. Mit ihrer erstklassigen Bühnenshow, einigen musikalischen Überraschungen und verschiedenen Gästen wird jedes Konzert zu einem absoluten Highlight. Das Publikum darf sich auch live auf einen weiteren musikalischen Meilenstein der Band freuen kann.

Santiano ist eine Band, die aus der deutschen Musikszene nicht mehr wegzudenken ist. Sie füllt die großen Arenen und begeistert das Publikum im gesamten deutschsprachigen Raum. Seit 2012 spielte Santiano sehr erfolgreich knapp 450 Konzerte, begeisterte weit mehr als 1,5 Mio. Besucher auf ihren Tourneen, Festivals und Open Airs und besetzt damit auch als Live-Act eine Poleposition

▶ 17.10., 20 Uhr, Sparkassen-Arena Kiel Verschoben vom 24.4., www.sparkassen-arena-kiel.de Tickets behalten ihre Gültigkeit

Hanne Boel

Einen richtiger Star aus Dänemark in Flensburg auf der Bühne! Als gelernte Musiklehrerin und Professorin am renommierten Rytmisk Musikkonservatorium ist sie unbedingte Vollblutmusikerin und stürmt seit den 90er Jahren regelmäßig die skandinavischen Charts. Nach langer Wartezeit wird sie nun mit einem neuen Album zurückkehren. Bei ihrem Deutschlandbesuch wird sie mit ihrem einzigartigen Live-Setup zu hören sein, bestehend aus zwei Gitarristen/Backgroundsängern und Hanne Boel selbst. Egal, ob Jazz, Soul, Rock oder Pop - sie ist in jedem dieser Genres großartig!

▶ 4.12., 20 Uhr, Flensborghus, Flensburg Karten: 38 Euro, Tel. 0461/588 120, www.eventim.de. www.ticketmaster.de und an allen bekannten Vorverkaufsstellen



Mit Musik geht alles besser ...

as 35. Schleswig-Holstein Musik Festival zieht vom 4. Juli bis zum 30. August 2020 in Schleswig-Holstein, Hamburg, im Süden Dänemarks und im Norden Niedersachsens wieder alle Register.



Der Franzose Xavier de Maistre gilt als einer der bedeutendsten Harfenisten weltweit

217 Konzerte, zusätzlich fünf Musikfeste auf dem Lande und drei Kindermusikfeste werden in 126 Spielstätten an 72 Orten Herzen und Sinne kulturell ausgehungerter Besucher erfreuen.

Interessante und ungewöhnliche Spielstätten sind in diesem Jahr hinzugekommen. So wird erstmals der Tierpark Hagenbeck in Hamburg zu Gast sein. Mit der Feldsteinkirche in Ratekau, der Universitätskirche in Kiel und der St. Gertrud Kirche in Lübeck werden außerdem drei einzigartige Kirchenbauten zur SHMF-Spielstätte. Auch das Feuerwehr-

museum in Norderstedt, der Museumsberg in Flensburg, die Bootshalle des Kieler Yacht-Clubs in Strande, das Kesselhaus der Muthesius Kunsthochschule in Kiel, das FabrikCafé im Museum der Arbeit in Hamburg und das Airbus Werk in Stade sind neu dabei. In Dänemark kommen mit der Schlosskirche von Schloss Augustenborg und der Freilichtbühne auf dem Knivsberg gleich zwei neue Spielstätten hinzu.

Im Zentrum des Programms stehen der Komponisten Carl Nielsen und der Harfenist Xavier de Maistre. Gro-Be Dirigenten wie Alan Gilbert, David Zinman, Thomas Hengelbrock und Iván Fischer sind beim Festival zu erleben. Zu Gast sind außerdem Solistinnen und Solisten wie Anne-Sophie Mutter, Rolando Villazón, Mischa Maisky, Midori, Daniel Barenboim, Alice Sara Ott, Annette Dasch, Albrecht Mayer, Frank Peter Zimmermann, Steven Isserlis, The King's Singers, Sabine Meyer, das Duo Justus Frantz und Christoph Eschenbach sowie Schauspieler vom Rang eines Klaus Maria Brandauer, einer Martina Gedeck und einer Corinna Harfouch. Das SHMF begrüßt darüber hinaus Ensembles wie das Pittsburgh Symphony Orchestra, das West Eastern Divan Orchestra, das Mahler Chamber Orchestra, das Budapest Festival Orchestra, das Royal Danish Orchestra, das Danish National Orchestra und das Chamber Orchestra of Europe.

In diesem Jahr wäre Ludwig van Beethoven 250 Jahre alt geworden. Das SHMF ehrt den großen Komponisten mit einer Reihe hochkarätig besetzter Abende. So spielt der junge kanadische Pianist Jan Lisiecki sämtliche fünf Klavierkonzerte Beethovens, Cellist Steven Isserlis widmet sich allen Beethoven-Sonaten und Schauspielerin Corinna Harfouch setzt mit der japanischen Pianistin Hideyo Harada eine Wort-Musik-Collage aus Sonaten und Tagebuchaufzeichnungen Beethovens zusammen.

Beim Abschlusskonzert des SHMF 2020 widmet sich das NDR Elbphilharmonie Orchester unter seinem Chefdirigenten Alan Gilbert in der Kieler Sparkassen-Arena Ludwig van Beethovens einziger Oper "Fidelio".

Renommierte Sänger und Sängerinnen wie Klaus Florian Vogt und Johanni van Oostrum übernehmen die Solopartien.

Der Kartenverkauf hat bereits begonnen. Neben der telefonischen Kartenbuchung über die Hotline 0431-237070 können Karten auch auf www.shmf.de platzgenau gebucht und im Saalplan freigeschaltet werden.

... mit Musik wird alles gut

Die Zwischentexte aus "Roccos Erzählungen" von Walter Jens lassen den Gefängniswärter Rocco die Opernhandlung zusammenfassen. Gelesen werden sie von Klaus Maria Brandauer.

Abseits der Klassik darf sich das Publikum unter anderem auf Gregory Porter, Tom Jones, Jan Plewka und Joris freuen. Erfolgreiche SHMF-Formate wie das Strandkorbkonzert, "Zoom" und "Backstage" ermöglichen neue Perspektiven auf Musik. Neu im Portfolio ist Avi Avitals Sommerfest, das an einem Wochenende auf dem Knivsberg in Dänemark stattfindet, sowie die A-cappella-Nacht mit The King's Singers in der Lübecker Musik- und Kongresshalle.

Mit Meret Becker und Ute Lemper kommen zwei starke Musikerinnen zum SHMF: Meret Becker, Theaterschauspielerin und Tatort-Kommissarin, tritt am 13. August in Itzehoe und am 14. August in Lüneburg mit ihrem Varieté-Programm "Le Grand Ordinaire" auf und beweist darin ihr Talent in Gesang und Akrobatik. Und Chansonsängerin Ute Lemper entführt ihr Publikum in die 50er und 60er Jahre und präsentiert am 13. Juli in Kiel, am 14. Juli in Hamburg und am 15. Juli in Timmendorfer Strand ihre gefühlvolle Hommage an Marlene Dietrich.

Mit Tom Jones gibt sich ein echter Klassiker der Popmusik in Schleswig-Holstein die Ehre. Seine Hits wie "Burning down the House", "Sexbomb" oder "She's a Lady" haben längst Kultstatus erreicht. Bei seinem SHMF-Konzert am 12. August in Kiel singt er diese großen Songs seiner Karriere, die in den 1960er Jahren begann – eine Zeitreise von den Anfängen der Popmusik bis heute.

Im Gegegensatz zu den aktuell von Absagen aufgrund des Corona-Virus betroffenen Veranstaltungen finden die Konzerte des SHMF nicht in den nächsten Wochen, sondern erst in den Sommermonaten Juli und August statt. Sollten im Sommer Maßnahmen zur Verringerung des Infektionsrisikos notwendig sein, werden die Konzertbesucher rechtzeitig darüber informiert werden.



Mit etlichen Liedern von Marlene Dietrich erkundet Ute Lemper die Karriere der einzigartigen Filmdiva



Impressum

Lebensart im Norden

erscheint kostenlos am Monatsanfang

Herausgeber

Kassian Alexander Goukassian Verlagskontor Schleswig-Holstein GmbH An der Halle 400 *1, 24143 Kiel Tel: 0431 / 200 766 500 www.lebensart-sh.de, www.verlagskontor-sh.de

Geschäftsführer (V.i.S.d.P.):

Jörg Stoeckicht, stoeck@verlagskontor-sh.de Tel: 0431 / 200 766 61

Chefredaktion:

Hanna Wendler, redaktion@verlagskontor-sh.de Tel. 0431 / 200 766 508

Redaktion überregional

Malin Schmidt, Nicole Groth, Dr. Heiko Buhr, Ann-Kathrin Schirmer

Autoren

Michael Fischer Birgitt Jürs
Nicoline Haas Dr. Meeno Schrader

Lay-Out

Nicolas Rexin: nicolas.rexin@verlagskontor-sh.de Zlatan Rasidovic, Karla Kroll Stefan Hose, Maren Urbat, Sabine Eisenknappl

Fotos:

Natascha Mundt, Achim Banck, Regine Sauerberg, Adobe Stock

Vertriebsleitung:

Anne Sommerfeld: a.sommerfeld@falkemedia.de

Anzeigen: anzeigen@verlagskontor-sh.de

Hamburg Nord, Lübeck, Norderstedt, Alstertal & Walddörfer, Ahrensburg

(22.000 Ex.): Heinke Blume

heinke.blume@verlagskontor-sh.de
Tel. 040 / 943 699 44
Tel. 0151 /17 16 85 74

Hamburg West, Elbvororte, Pinneberg, Itzehoe (22.000 Ex.):

Martina Baumann: martina.baumann@verlagskontor-sh.de

Tel. 040 / 83 0198 00 Heinke Blume:

heinke.blume@verlagskontor-sh.de Tel. 040 / 943 699 44 Tel. 0151 /17 16 85 74

Birgit Ziemann: birgit.ziemann@verlagskontor-sh.de Tel. 04106 / 62 64 75

Gesamtauflage

Bis zu 130.000 Exemplare/Monat

Westküste (20.000 Ex.):

Jörg Stoeckicht: stoeck@verlagskontor-sh.de Tel. 0431 / 200 766 61

Flensburg, Schleswig,

Tel. 0461 / 8 40 84 74

Eckernförde (22.000 Ex.):

Neumünster, Rendsburg,

akb@verlagskontor-sh.de

Tel. 0431 / 200 766 512

Tel. 04331 / 43 99 730

Tel. 0152 / 21 64 83 44

Mittelholstein (22.000 Ex.):

rainernevermann@gmail.com

Oliver Schmuck

Kiel, Probstei,

Regine Sauerberg:

Tel. 0151 / 17 16 85 77

Anne-Kristin Bergan

Nordfriesland (22.000 Ex.):

oliver.schmuck@verlagskontor-sh.de

regine.sauerberg@verlagskontor-sh.de

Anzeigen- und Redaktionsschluss

Jeweils der 15. des Vormonats, es gilt die Preisliste Nr. 15

Druck Eversfrank Gruppe | Frank Druck GmbH & Co. KG, Preetz

Abonnement 30 Euro / 12 Ausgaben IBAN: DE51 2003 0000 0015 7770 30 Bitte Namen und vollständige Anschrift unter Verwendungszweck.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Alle Fotos, Beiträge und vom Verlag gestalitete Anzeigen sind unheberrechtlich geschützt. Abdruck nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Veranstaltungshinweise sind kostenlos. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Termine werden kostenlos veröffentlicht. Keine Gewähr für die Richtigkeit.



Mittelfristprognosen

von Meeno Schrader

Mit Prognosen muss man in diesen Wochen vorsichtig sein, erst recht, wenn es sich um Langfristprognosen handelt. Davon wissen gerade wir Meteorologen ein Liedchen zu singen.

Wetterprognosen werden bereits als langfristig bezeichnet, wenn der Blick über Zeiträume von zehn Tagen reicht. Aussagen über fünf Tage nach vorne bezeichnen wir bereits als mittelfristig. Diese Zuordnung ist mit der signifikant abnehmenden Eintrittswahrscheinlichkeit begründet, gerade wenn es diese zehn Tage sind. Unsere Rechenmodelle können auch mehr. Rein mathematisch beschreiben sie schon Zeiträume von 16 Tagen. Das liest sich verlockend und wird mit Nachkommastelle scheinbar exakt ausgeworfen – und doch ist es nur eine Schätzung. Man könnte beinahe einen Würfel nehmen.

Kaffeesatz & Glaskugel

Einige meiner Kollegen meinen ja sogar das gesamte Quartal visionär beschreiben zu können. Aber, Achtung, Scharlatane! Je mehr die Quartalsprognose der einer Wettervorhersage ähnelt, desto unglaubwürdiger ist sie. Früher nahm man als Grundlage dieser Aussage den Kaffeesatz oder wagte sich an die mühevolle Kleinarbeit eine Glaskugel auszulesen. Heute sind wir auch nur ein paar Millimeter an die Wahrheit gerückt, wie es wohl werden könnte. Je nach Wetterlage ist bei allem Respekt eine dünne, kaum belastbare Aussage möglich, die wenn auch nur einen Hauch Orientierung bringt. Wissen tut gut. Einige stürzen sich auf dem Weg hierhin gedanklich in die jahrhundertealte Vergangenheit, versuchen es mit Bauernregeln oder ähnlichem Gewerk. Vergessen Sie's! Was früher galt, gilt heute nimmermehr. Dafür ist alleine der Wandel von Wetter und Klima zu mächtig. Der jüngste, vierkommazwei (4,2!) Grad zu warme Winter kam einem Umsturz gleich.

Ein Stück Sicherheit

Althergebrachte Regeln werden weit, weit weg über Bord geworfen. Als wenn dies nicht schon langte. Keinerlei Prognose ist möglich, wie lange der CORONA-Virus unser gesamtes Leben weiter dominiert. Etwas Handfestes, Griffiges, Zutreffendes an dem man sich halten und orientieren kann, das täte gut. Vielleicht kann die Wettervorhersage ein Stück Sicherheit geben - und sei es nur eine Mittelfristprognose, die stimmt.



DER VOLVO XC60 FÜR IHR BUSINESS.

Der Volvo XC60 ist ein Premium-SUV, das in jeder Hinsicht mit skandinavischer Exzellenz hervorsticht. Elegant. Markant. Dynamisch. Innovativ.

Serienmäßig mit:

SENSUS NAVIGATIONSSYSTEM | SMARTPHONE INTEGRATION | HECKKLAPPENAUTOMATIK I VERKEHRSZEICHEN ERKENNUNG I METALLIC LACKIERUNG LR-DESIGN AUSSTATTUNGSPAKET LINTELLI SAFE PRO PAKET U.V.M.

IM ATTRAKTIVEN GESCHÄFTSKUNDEN-LEASING FÜR

299 €/MONAT

Kraftstoffverbrauch Volvo XC60 NEHRKORN PRO EDITION D4 GEARTRONIC, 140 kW (190 PS), Hubraum 1969 cm³, in I/100 km: innerorts 5,6, außerorts 4,5, kombiniert 4,9, CO₂-Emissionen kombiniert 129 g/km. (gem. vorgeschriebenem Messverfahren), CO₂-Effizienzklasse: A.

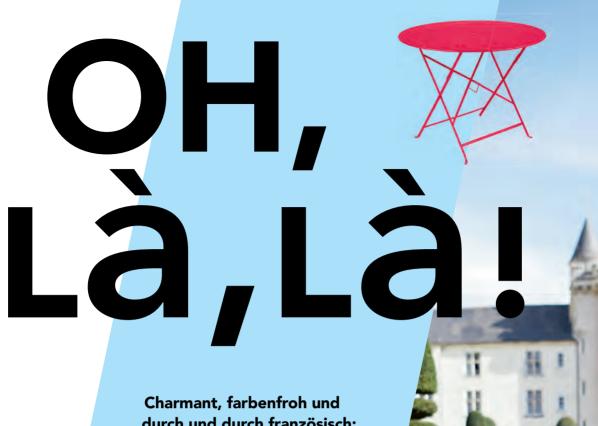
Die Verbrauchs- und Emissionswerte wurden nach dem WLTP-Prüfverfahren ermittelt und gemäß der gesetzlichen Bestimmung zur besseren Vergleichbarkeit auf NEFZ-Werte umgerechnet. Die Kfz-Steuer wird seit dem 1.9.2018 bereits nach den in der Regel höheren WLTP-Werten berechnet.

¹ Ein Gewerbe-Leasing-Angebot der Volvo Car Financial Services – ein Service der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander Platz 1, 41061 Mönchengladbach – für den Volvo XC60 NEHRKORN PRO EDITION D4 GEARTRONIC, 8-Gang Automatikgetriebe, 140 kW (190 PS), bei einer Laufzeit von 24 Monaten, 10.000 km Gesamtfahrleistung pro Jahr, einer Leasing-Sonderzahlung von 2.990,00 Euro. Angebot zzgl. Zulassungskosten, 890,00 Euro Überführungskosten sowie gesetzlicher Umsatzsteuer. Gültig für Neuwagenbestellungen für Volvo Gewerbekunden bis 30.04.2020. Ausgeschlossen sind spezielle Kundengruppen wie z. B. Taxis, Fahrschulen und Mietwagen. Bonität vorausgesetzt. Abbildung zeigt Beispielfahrzeug der Baureihe, die dargestellten Ausstattungsmerkmale sind nicht Bestandteil des Angebotes.

VOLVO ZENTRUM NEHRKORN 85 NEHRKORN 85 QUALITÄT IN BEWEGUNG



LIEBIGSTRASSE 1, 24941 FLENSBURG | TEL: 0461 / 957900 | VOLVO@NEHRKORN.DE, WWW.NEHRKORN.DE



durch und durch französisch:

Im bunten Sommerkleid präsentieren sich die Outdoor-Design-Möbel des französischen Herstellers Fermob. Entdecken Sie die Kollektionen im Cramer Stammhaus in Elmshorn.

Cramer Stammhaus **CROMER** Sibirien 6, 25335 Elmshorn Tel. 04121, 8004 50

www.cramer.de

Fermob

Foto: Tom Watson für Fermob